



- 日本産婦人科医会女性保健部では、中学生高校生向けの性教育スライドを作成しています。
- 中学生高校生向けにわかりやすく作成したものであって、医療水準を示したものではありません。
- 目的別に指導しやすいように、削除・追加してご活用下さい。
- 使用する際には、必ず『日本産婦人科医会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？2019年度改訂版」』よりの出典をご記載いただきますようお願い申し上げます。

公益社団法人 日本産婦人科医会
女性保健部(2019.4.1)



中学生・高校生のきみたちへ

思春期って何だろう？
性って何だろう？

公益社団法人 日本産婦人科医会

産婦人科医の仕事って？

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援

女性アスリートのための健康支援

妊娠・出産

避妊の指導

性感染症の予防と治療

人工妊娠中絶

女性特有の病気

不妊

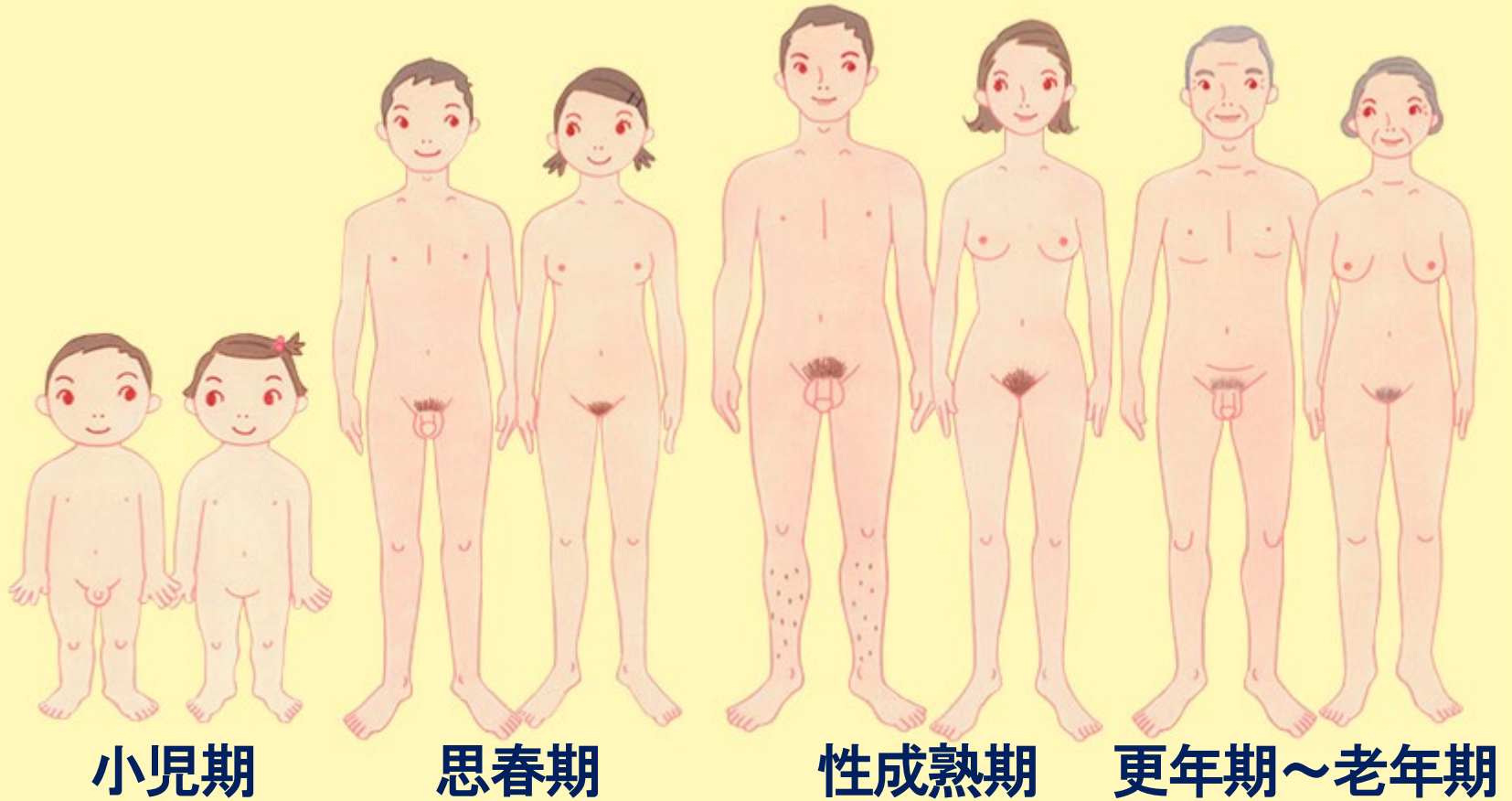
女性のからだ・男女の性と生殖



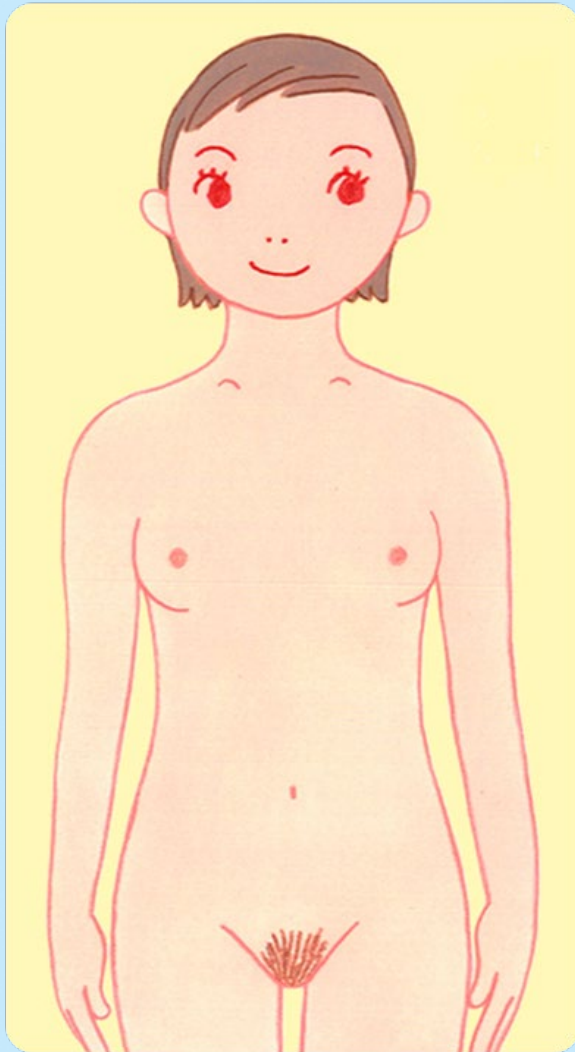
二次性徴

二次性徴って何？

性ホルモンの働きで発育する部位にあらわれる特徴

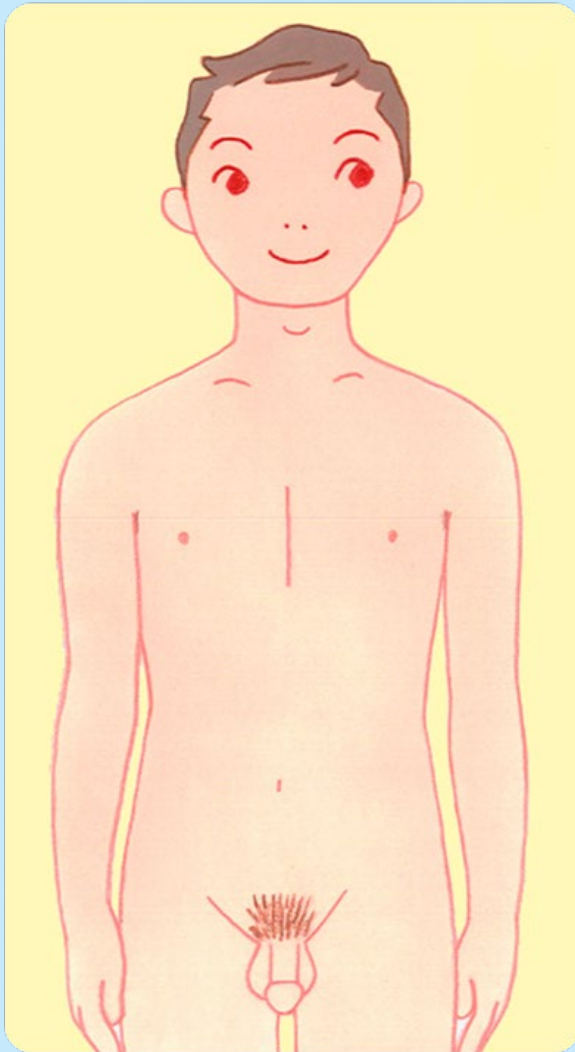


女の子のからだの変化



- からだ全体が丸みをおびてくる
- 乳房がふくらんでくる
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる
- 月経が始まる(初経)

男の子のからだの変化

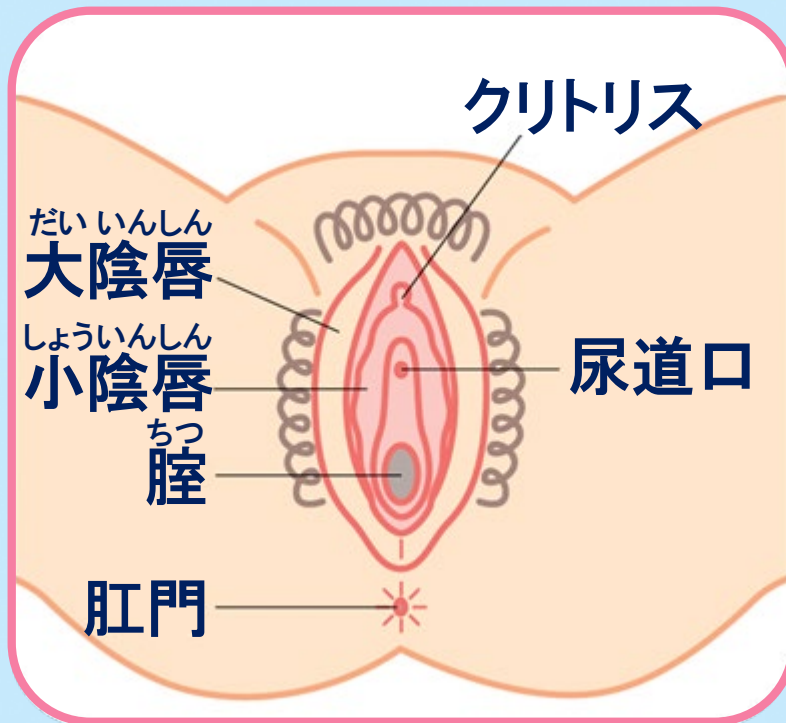


- からだ全体ががっしりしてくる
- 声がわりする
- ひげが生えてくる
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる
- 射精を経験する(精通)

外性器の変化

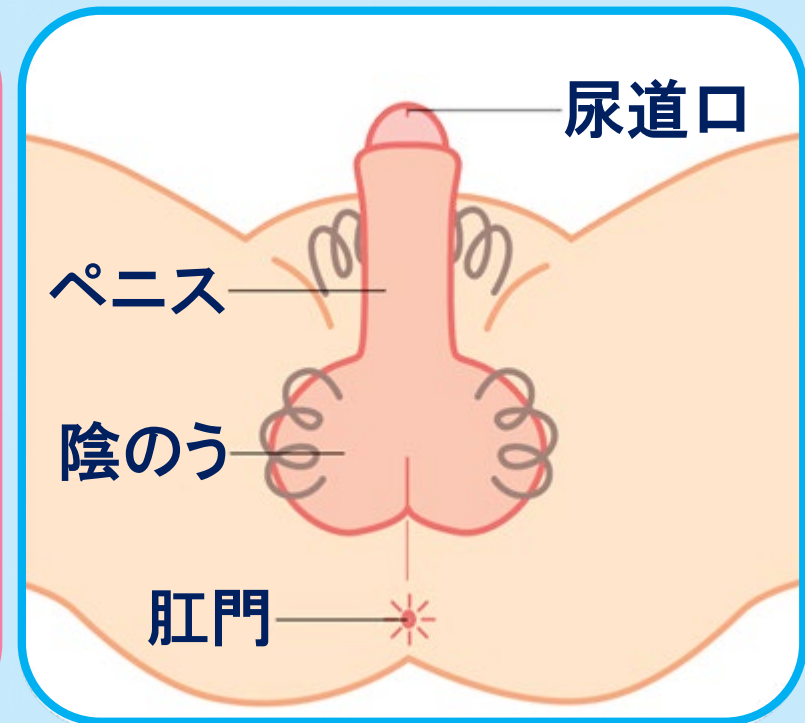
性器のまわりにも毛が生えてくる

女の子の性器



*開いた図

男の子の性器

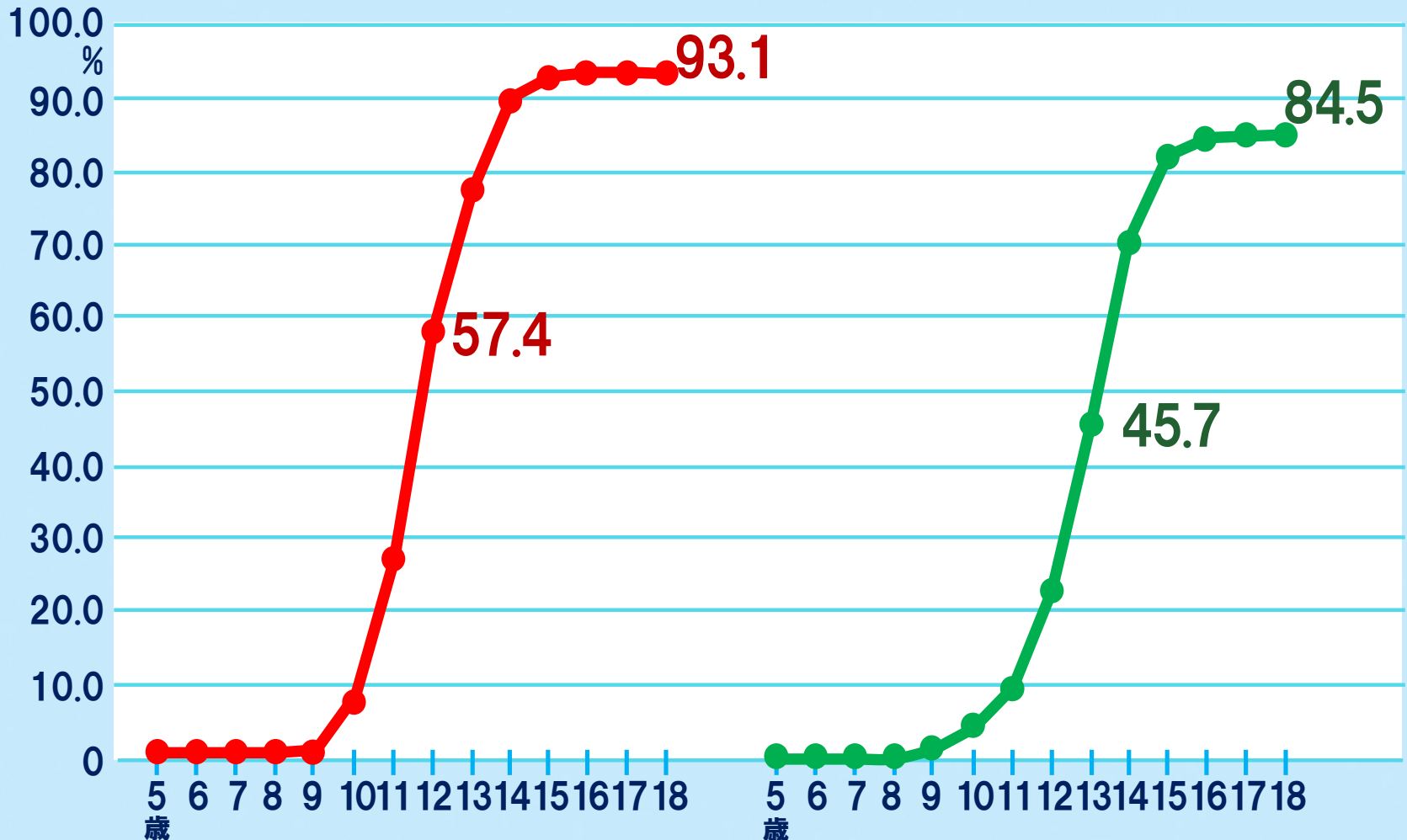


*開いた図

変化はいつごろ訪れる？

初経が発来した学年（高校生累計）

精通が発来した学年（高校生累計）

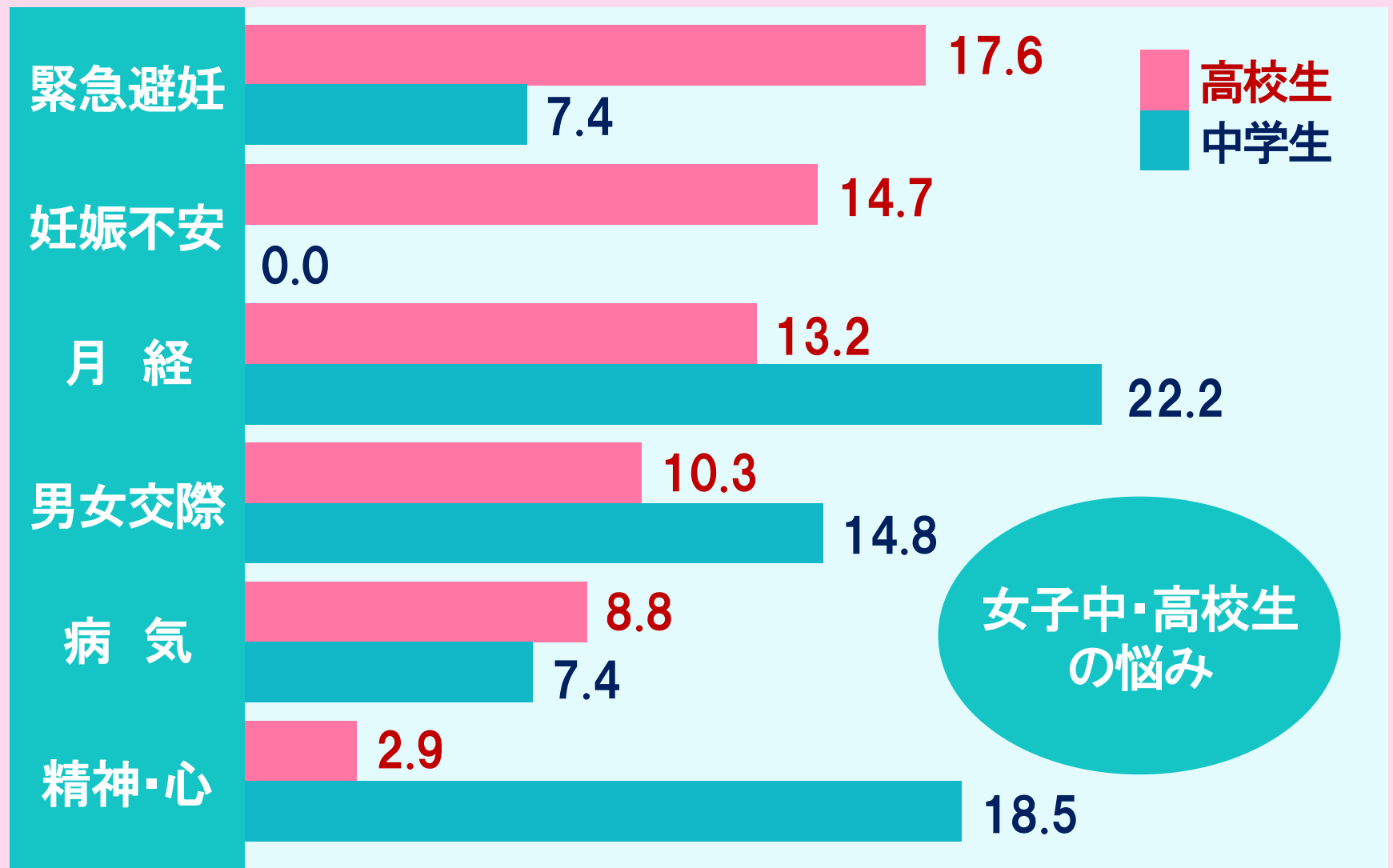


出典：日本性教育協会：青少年の性行動第8回調査(2017)



女の子のからだ

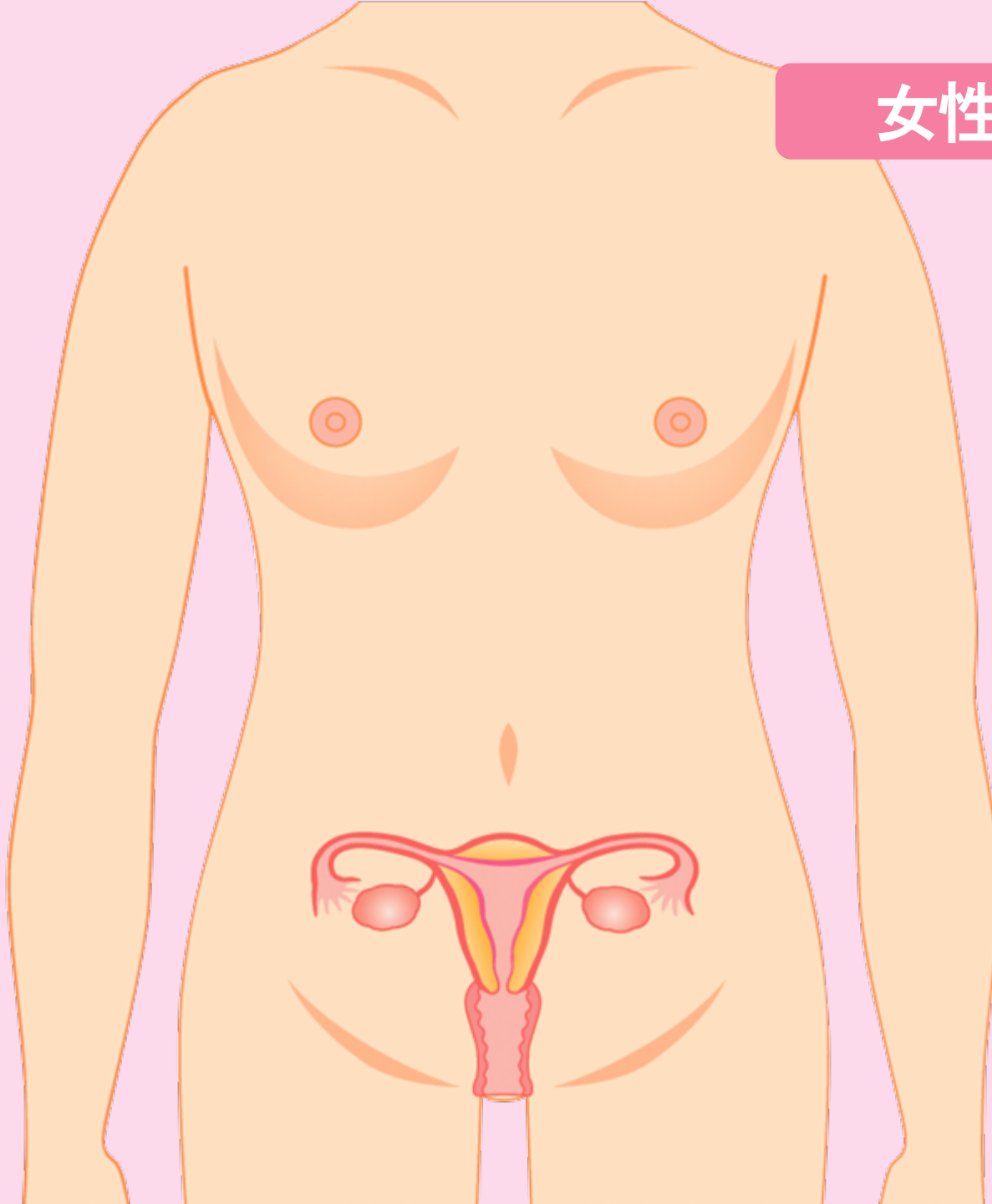
性に関する不安や悩み(%)



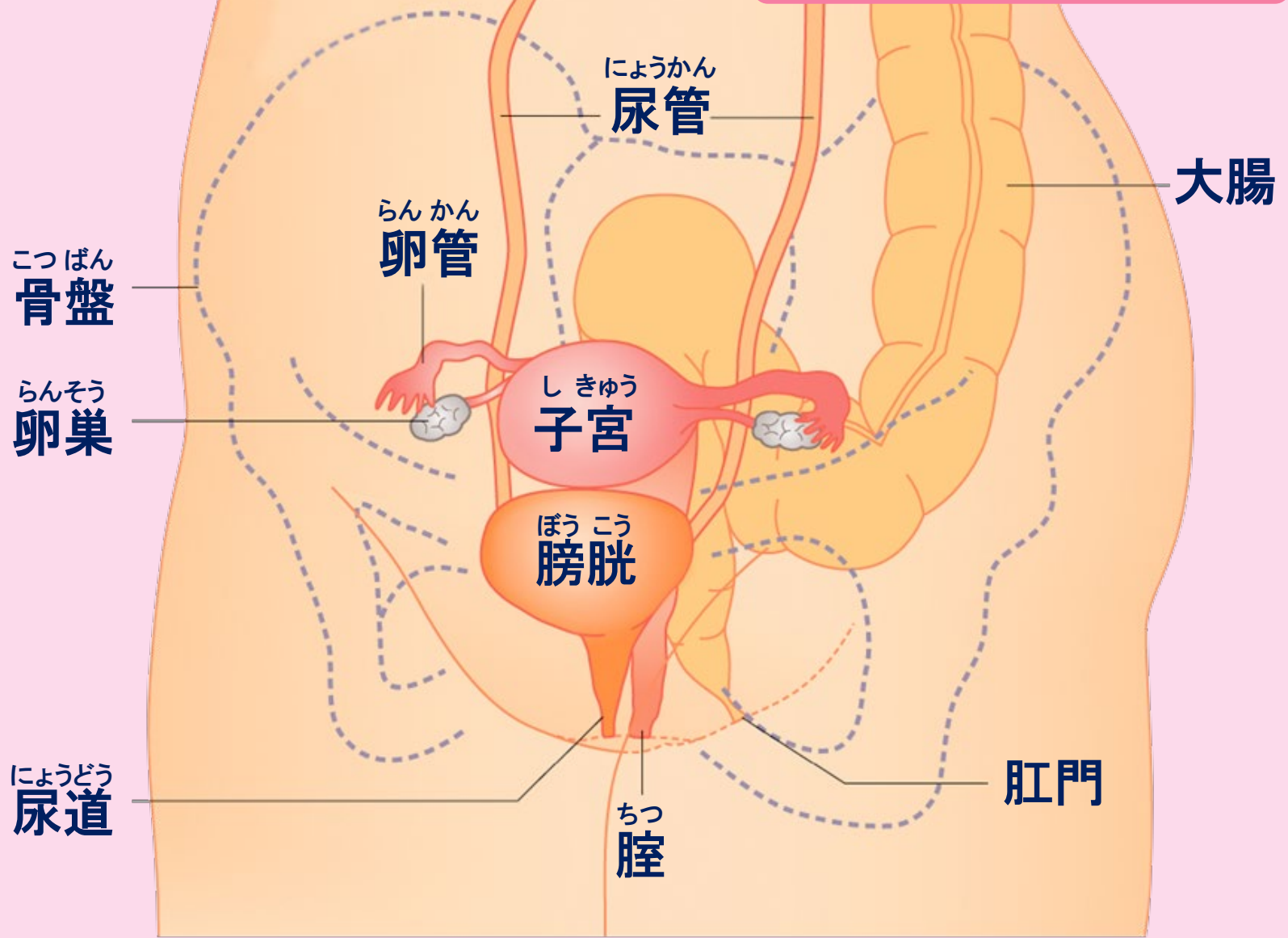
出典: 日本家族計画協会 思春期・FPホットライン2017年度データ



女性のからだ



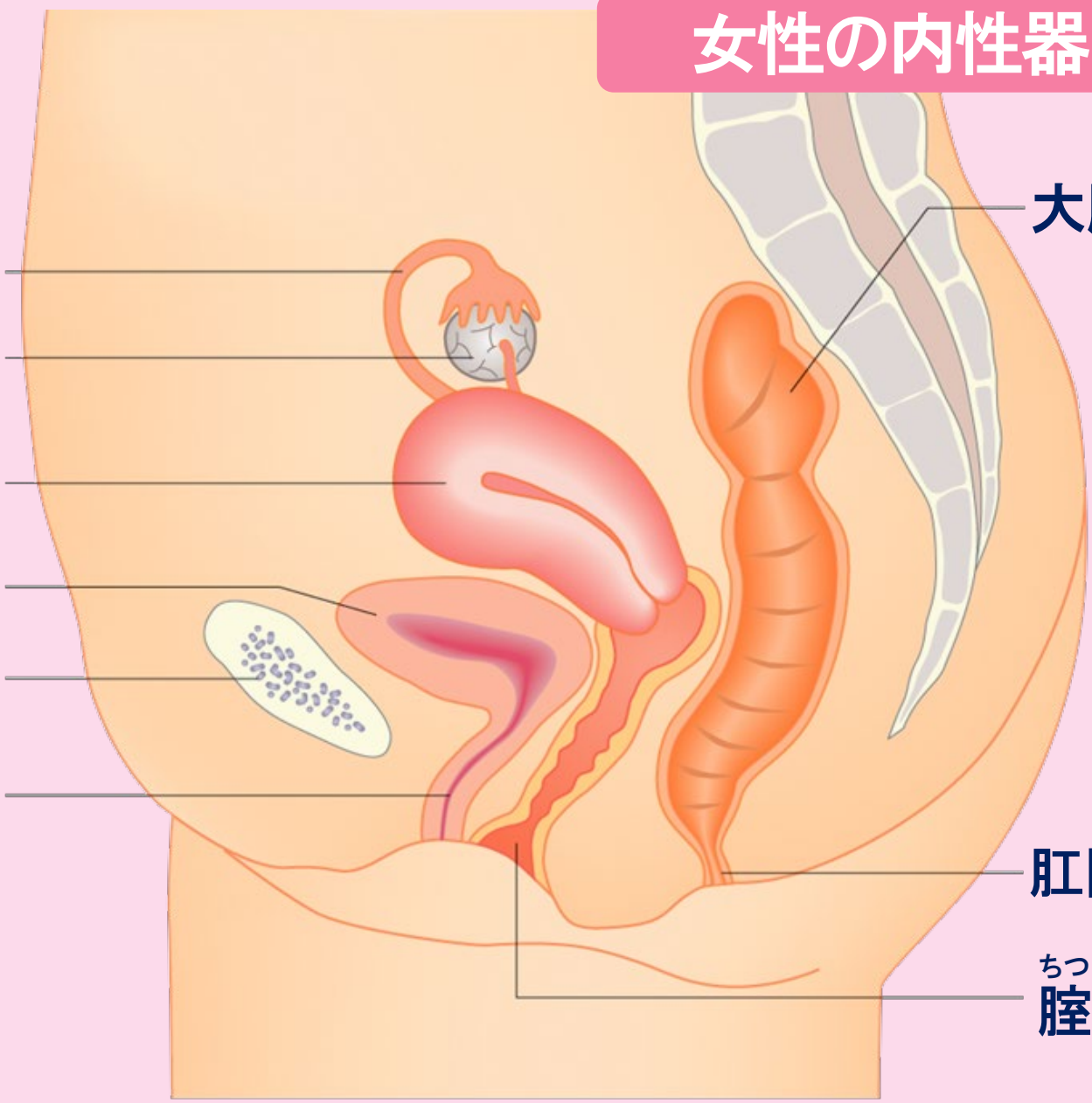
女性の内性器





女性の内性器

らんかん
卵管
らんそう
卵巣
しきゅう
子宮
ぼうこう
膀胱
ちこつ
恥骨
にょうどう
尿道

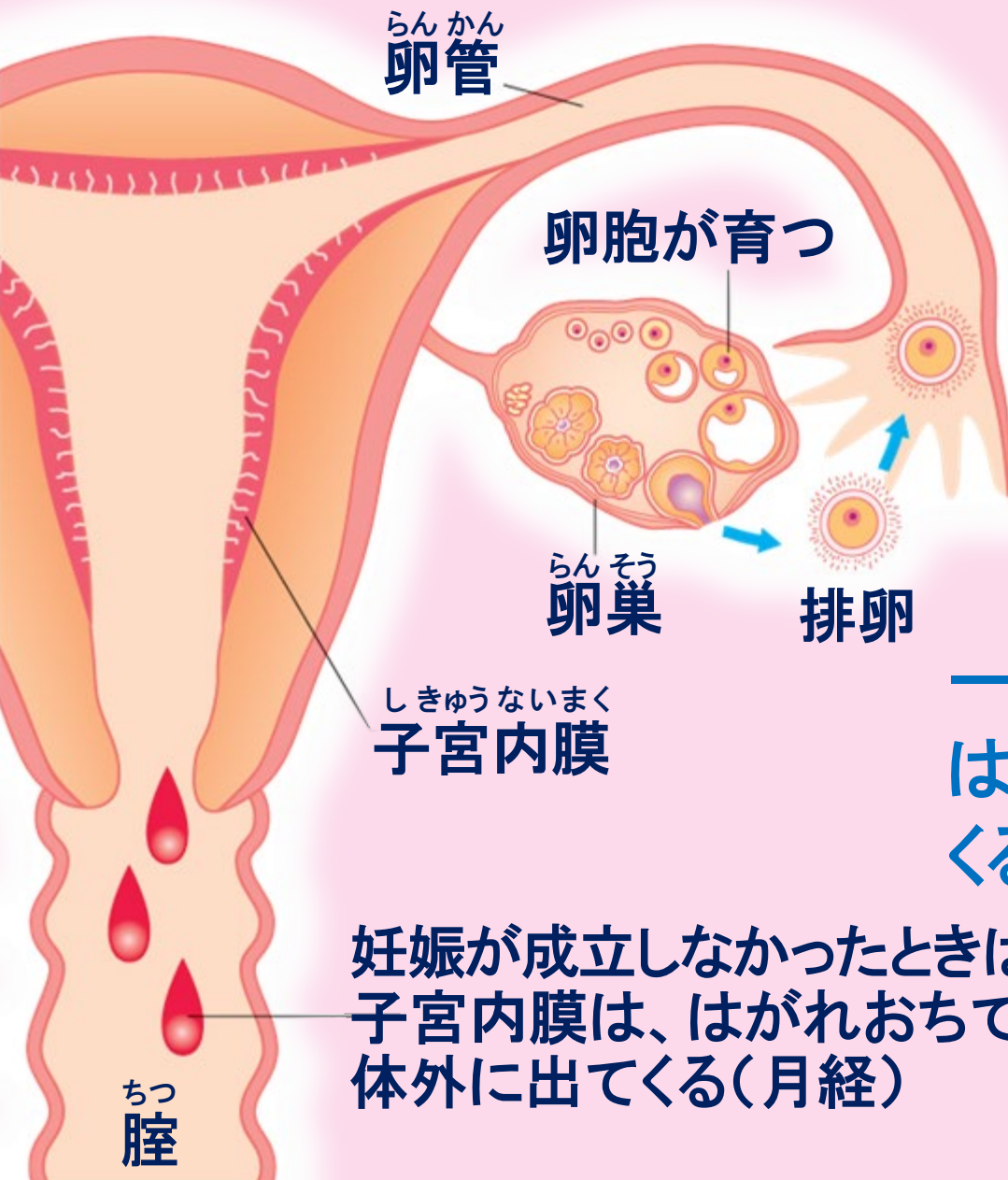


大腸

肛門

ちつ
腔

月経のしくみ

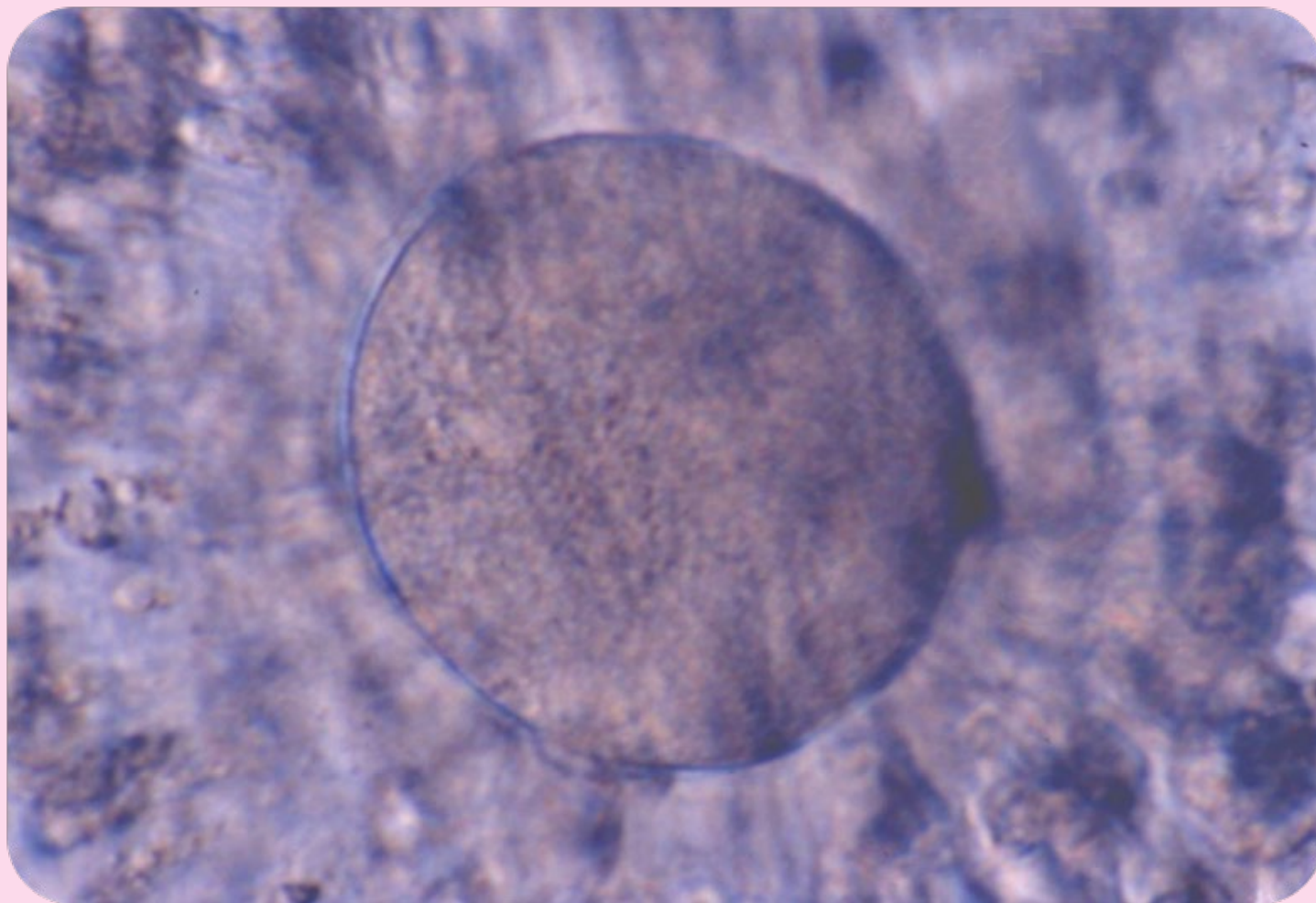


一定期間で子宮内膜がはがれ落ち、体外に出てくるのが「月経」

妊娠が成立しなかったときは子宮内膜は、はがれおちて体外に出てくる(月経)



卵子



月経はどうして起こる？

ホルモンは脳や卵巣から
分泌される

視床下部

Gn-RH(ゴナドトロピン放出ホルモン)

下垂体

性腺刺激ホルモン(ゴナドトロピン)

FSH(卵胞刺激ホルモン)

LH(黄体化ホルモン)

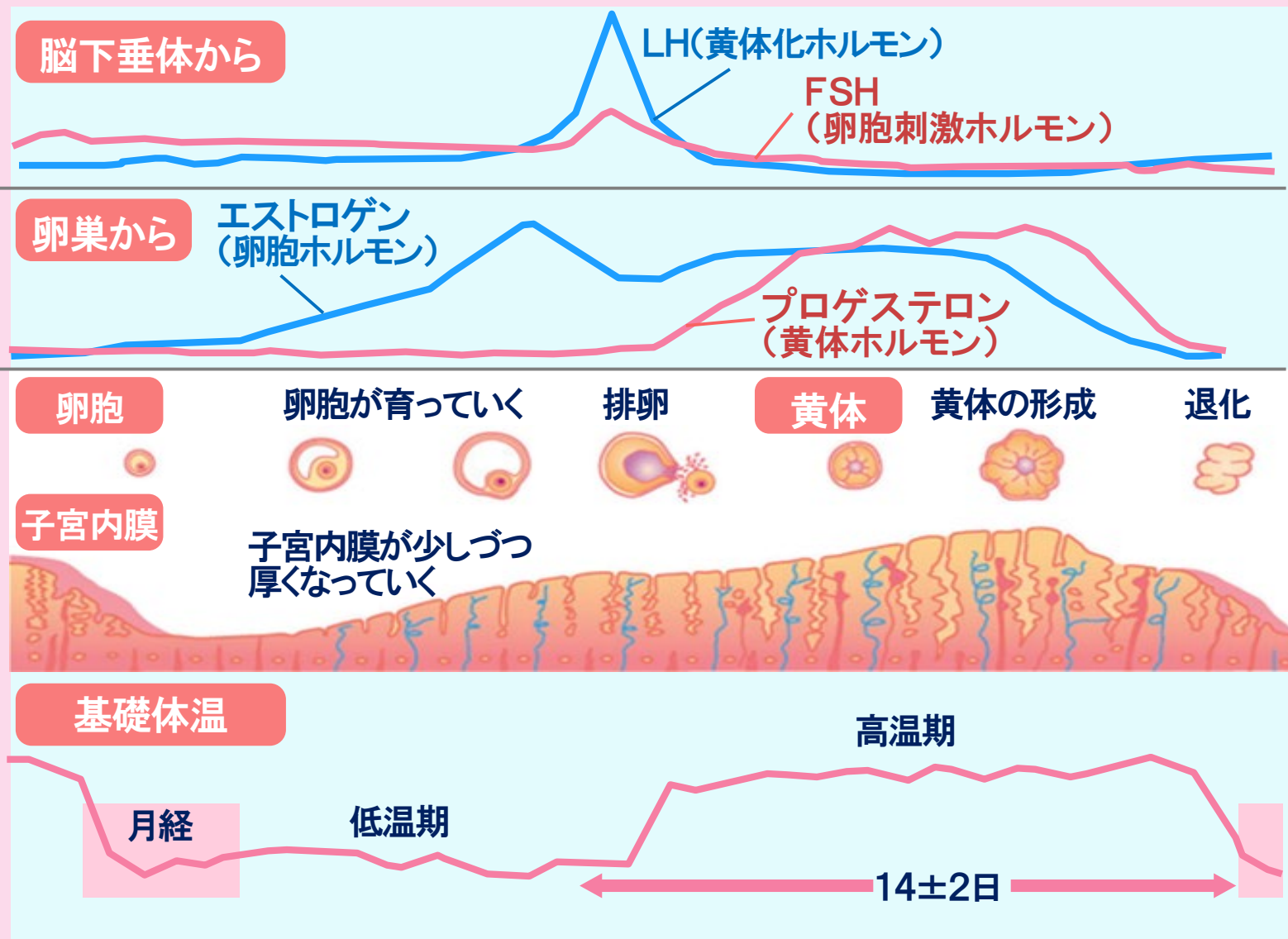
卵巣

エストロゲン(卵胞ホルモン)

プロゲステロン(黄体ホルモン)

脳へのフィードバック

月経のリズム



思春期の女の子の場合

月経についての悩み

- 月経がまだ来ない！
- 月経になるとおなかかすごく痛い
- 月経がだらだらつづく
- 月経が来るのがバラバラ
- 月経が来なくなった
- 月経血の量が多い、少ない

月経痛のじょうずな乗り切りかた

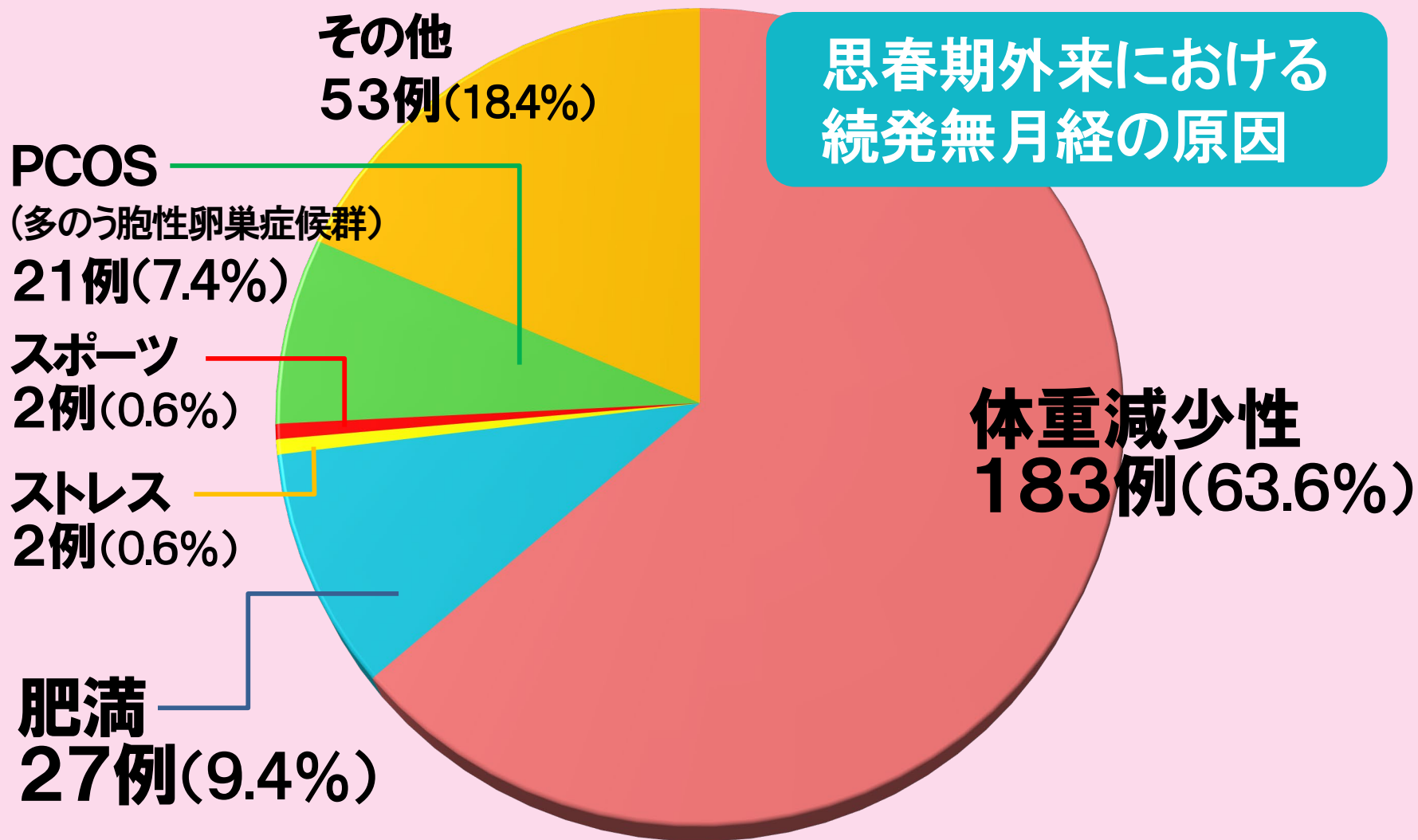
- 適度な運動
- 好きなことをしてリラックス
- 痛み止めなどの薬をじょうずに使う

3つの
ポイント



月経が途中から来なくなった！

思春期外来における 続発無月経の原因



出典:東京女子医大第二病院産婦人科外来/1984~2000年データ



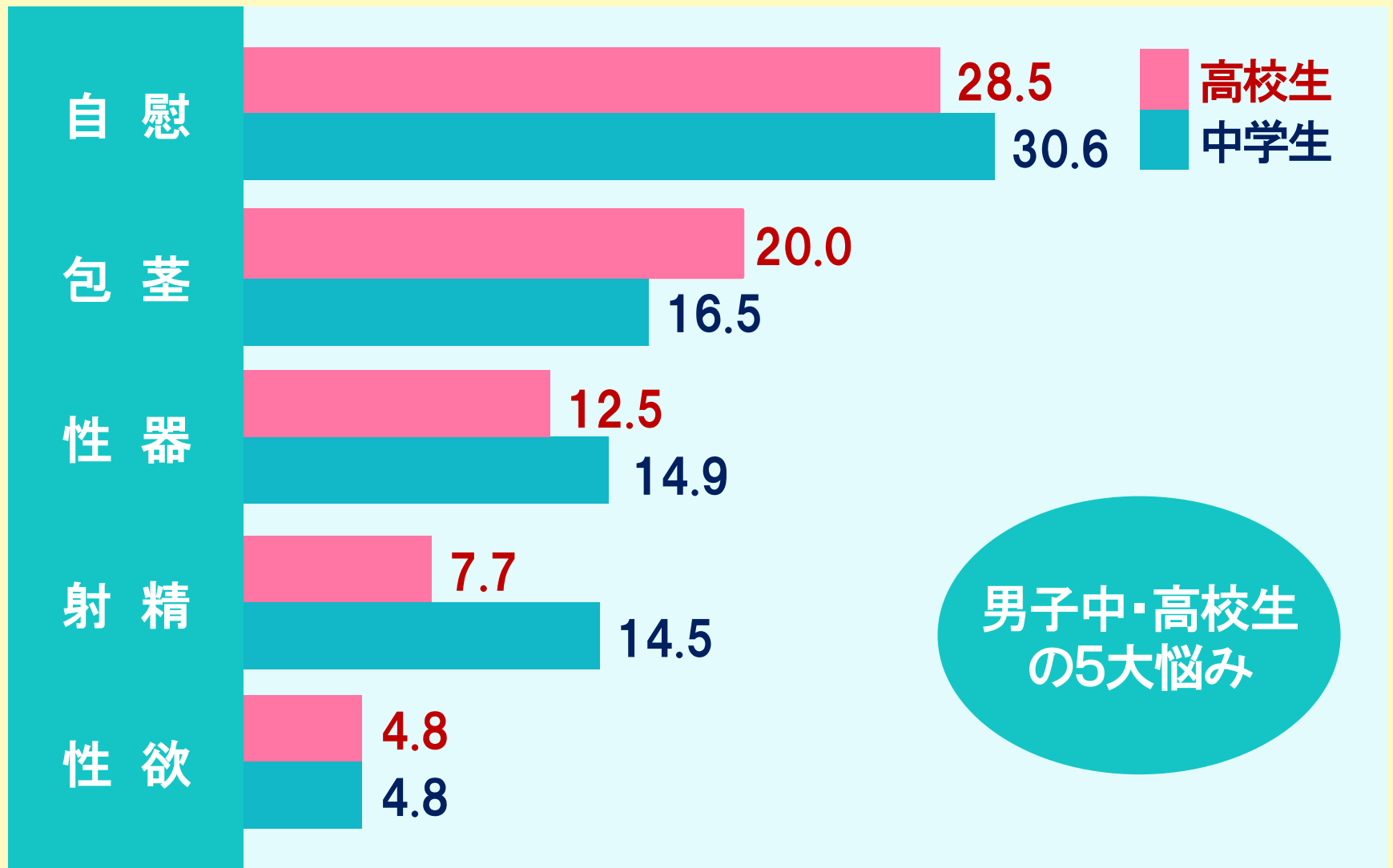
考えて
みよう!

月経って何だろう？



男の子のからだ

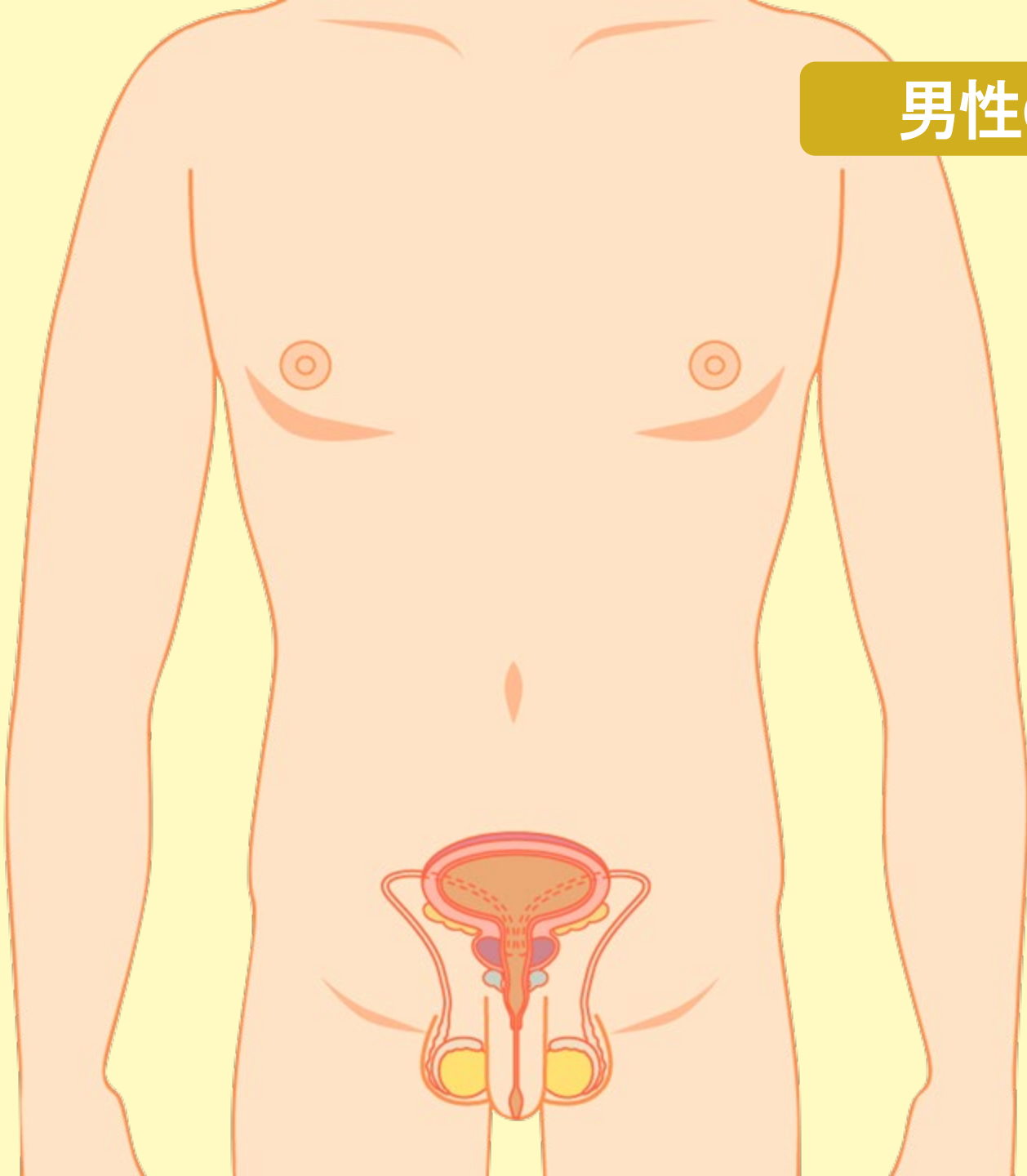
性に関する不安や悩み(%)



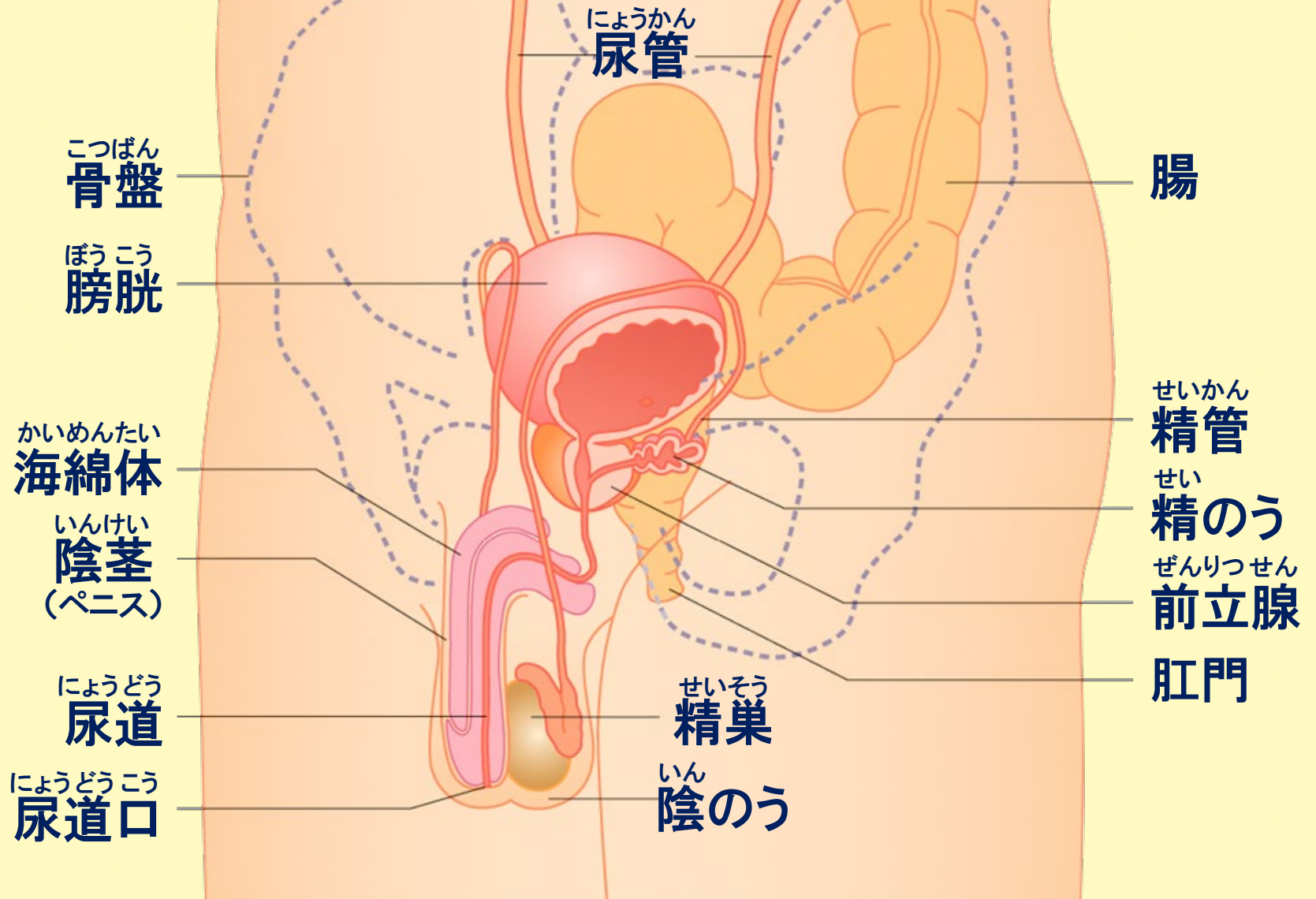
男子中・高校生の
5大悩み



男性のからだ



男性の内性器





男性の内性器

ぼうこう
膀胱

せいかん
精管

かいめんたい
海綿体

にょうどう
尿道

いんけい
陰茎
(ペニス)

にょうどうこう
尿道口
きとうぶ
亀頭部

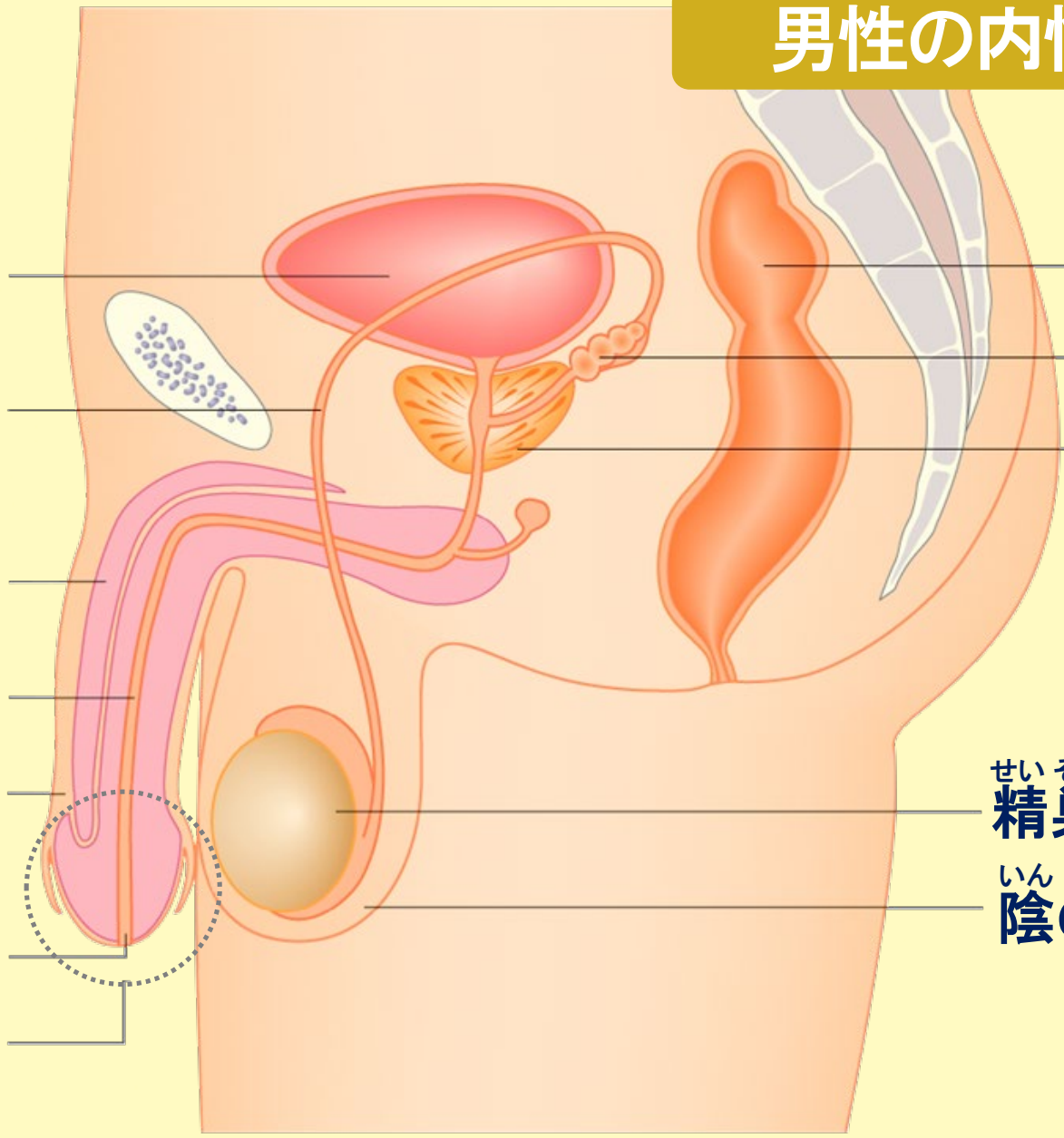
腸

せい
精のう

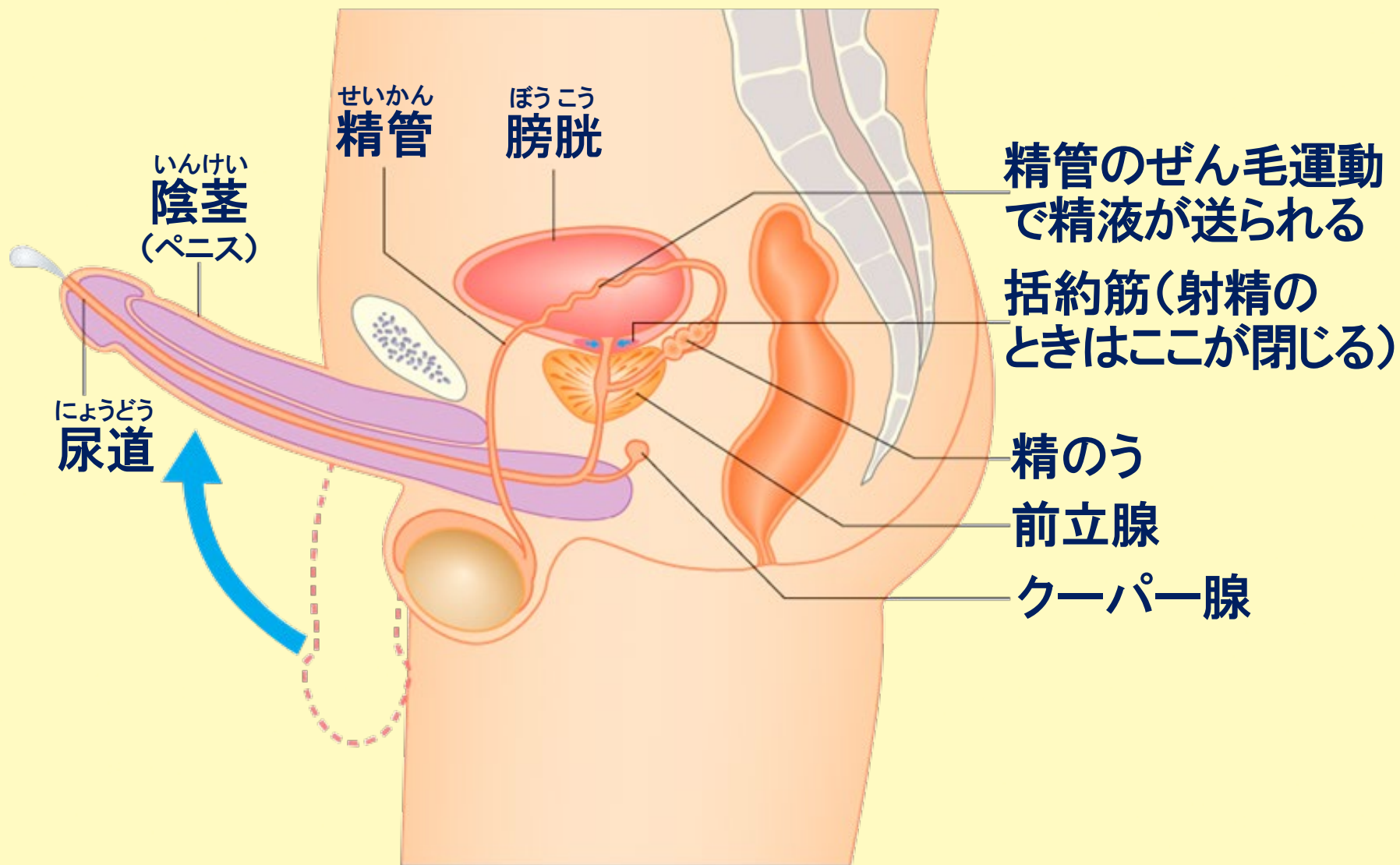
ぜんりつせん
前立腺

せいそう
精巣

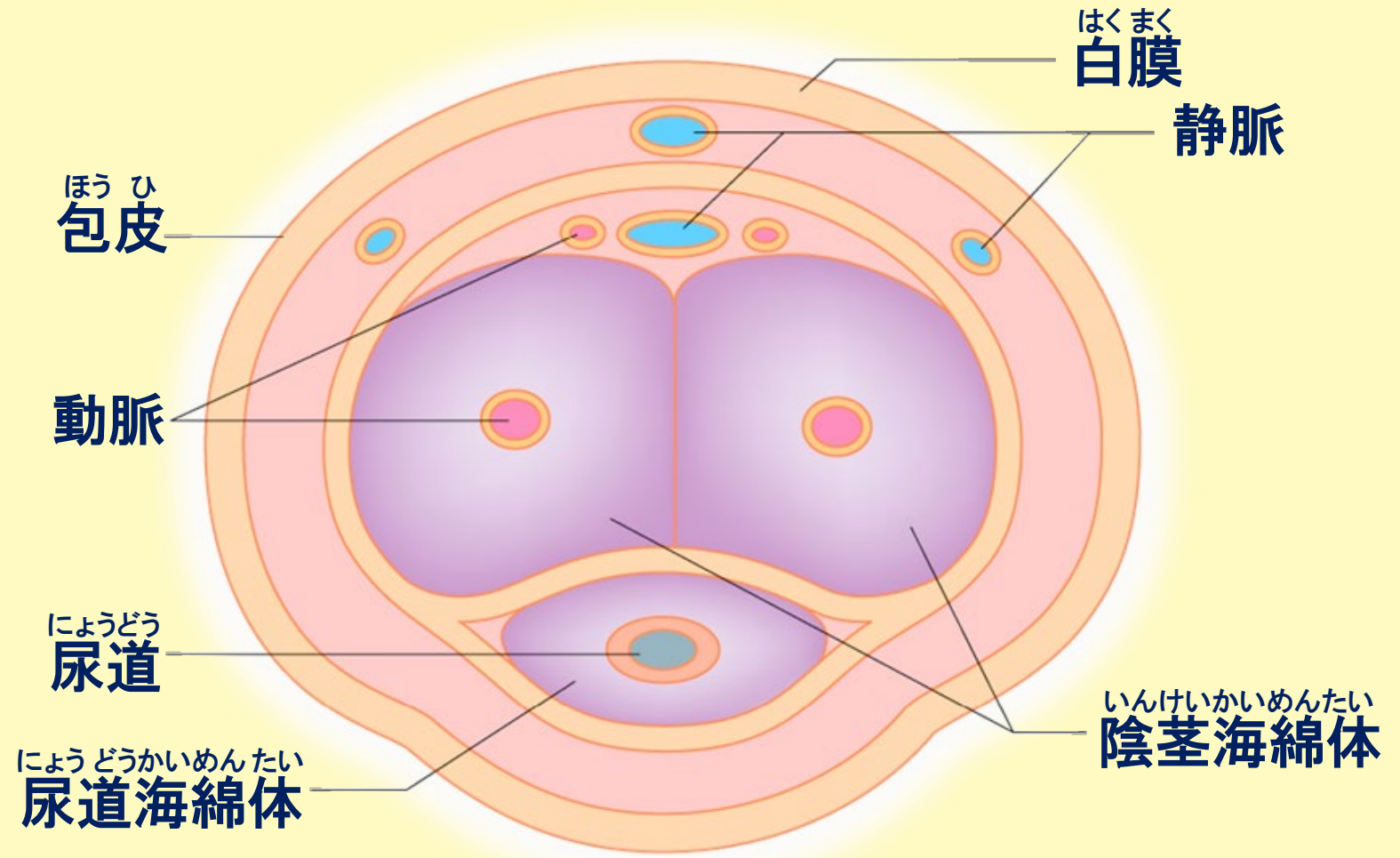
いん
陰のう



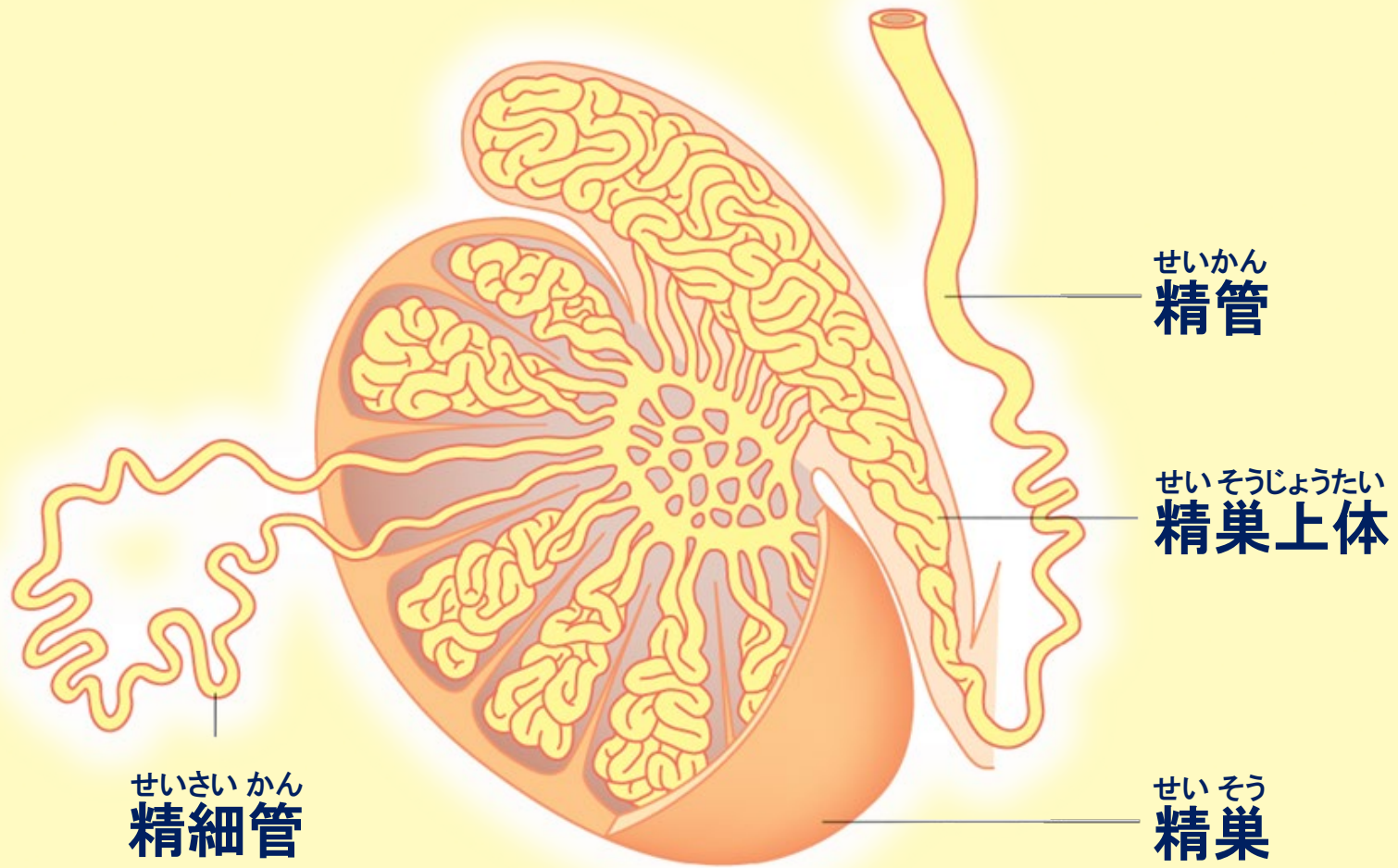
勃起と射精のしくみ



ペニスの断面図



精巣の中





精子(染色したもの)



精通はどうして起こる？

ホルモンは脳や精巣から分泌される

視床下部 Gn-RH(ゴナドトロピン放出ホルモン)

性腺刺激ホルモン(ゴナドトロピン)
(FSH(卵胞刺激ホルモン)
→精子をつくる
LH(黄体化ホルモン)
→男性ホルモンをつくる) など

下垂体

精巣

アンドロゲン(男性ホルモン)

脳へのフィードバック

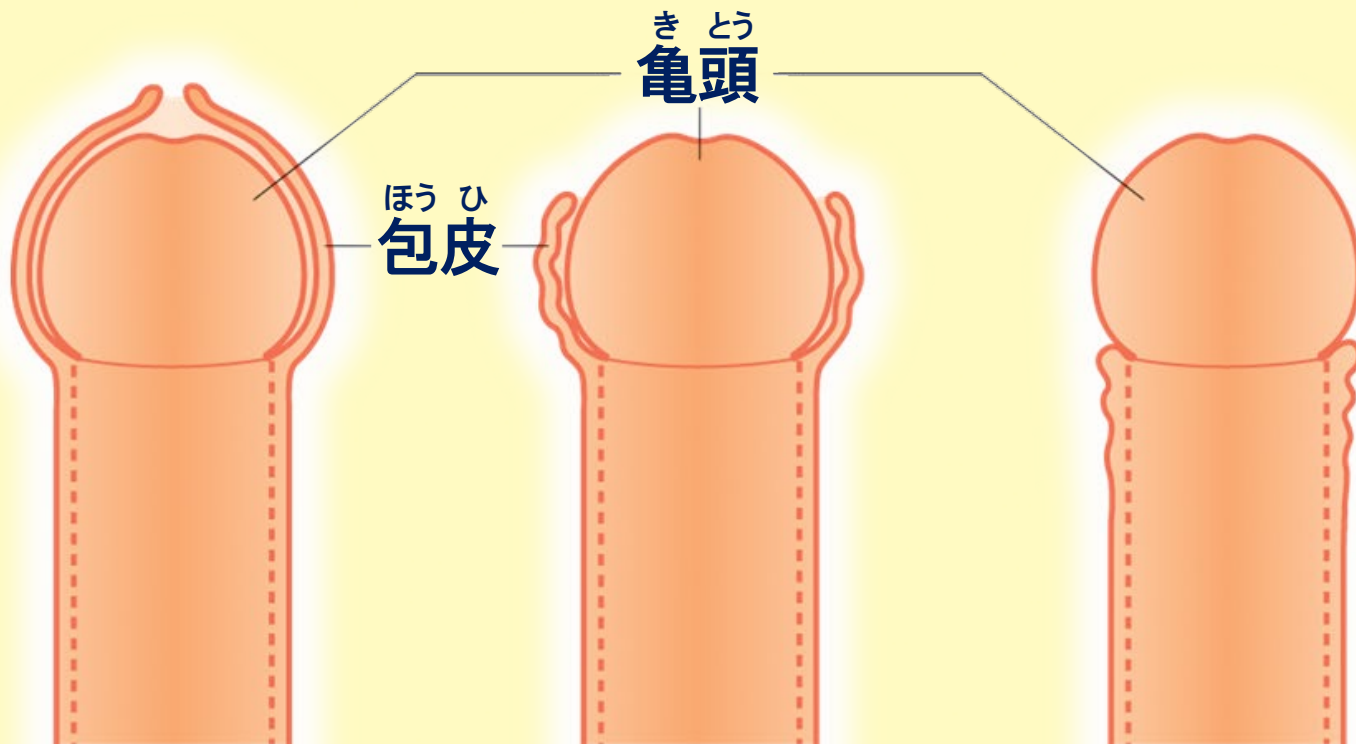


思春期の男の子の場合

ペニスについての悩み

- これって包茎？
- 人とくらべて小さくない？
- 自分の意思とは関係なく勃起するのはどうして？

仮性包茎と真性包茎





仮性包茎のケア

3つのステップ

1 ペニスの皮をむく(ずらす)



2 中までよく洗う



3 もとに戻す



考えて
みよう!

ペニスって何だろう？

多様な性

性には多様な形があります

レズビアン



ゲイ



バイセクシュアル



トランスジェンダー



LGBTの
当事者は、
日本人の
8.9%。

調査の出典:「電通ダイバーシティラボ LGBT調査2018」

セクシュアリティーマップ

カラダの性



ココロの性



スキになる性



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

● 男性 ● 女性 ●● 男性・女性

レズビアン: 5 11

ゲイ: 1 7

バイセクシャル: 3 6 9 12

トランスジェンダー: 4~9

ストレート: 2 10

制作: 「電通ダイバーシティラボ」「認定特定非営利活動法人 グッド・エイジング・エールズ」
 セクシュアリティを「身体の性」、「心の性」(性自認)、「好きになる相手の性」(性的指向)の3つの組み合わせで分類し、DDL独自の「セクシュアリティーマップ」に基づき、ストレート(異性愛者であり、生まれた時に割り当てられた性と性自認が一致する人=2と10)と答えた方以外をLGBT層と定義しています。

※セクシュアリティーマップは、簡易的にセクシュアリティを説明するために制作したもので、すべてのセクシュアリティをカバーするものではありません。例えば、「心の性別」が男女どちらかに規定されない人々も存在します。



妊娠と出産

話は変わりますが

好きな人いますか？



お互いに興味を持ち、相手を好きになり、
おつき合いですることは自由です。

性交

射精(射精)
を迎えた男子

月経(生理)
を迎えた女子

赤ちゃんができるかもしれません

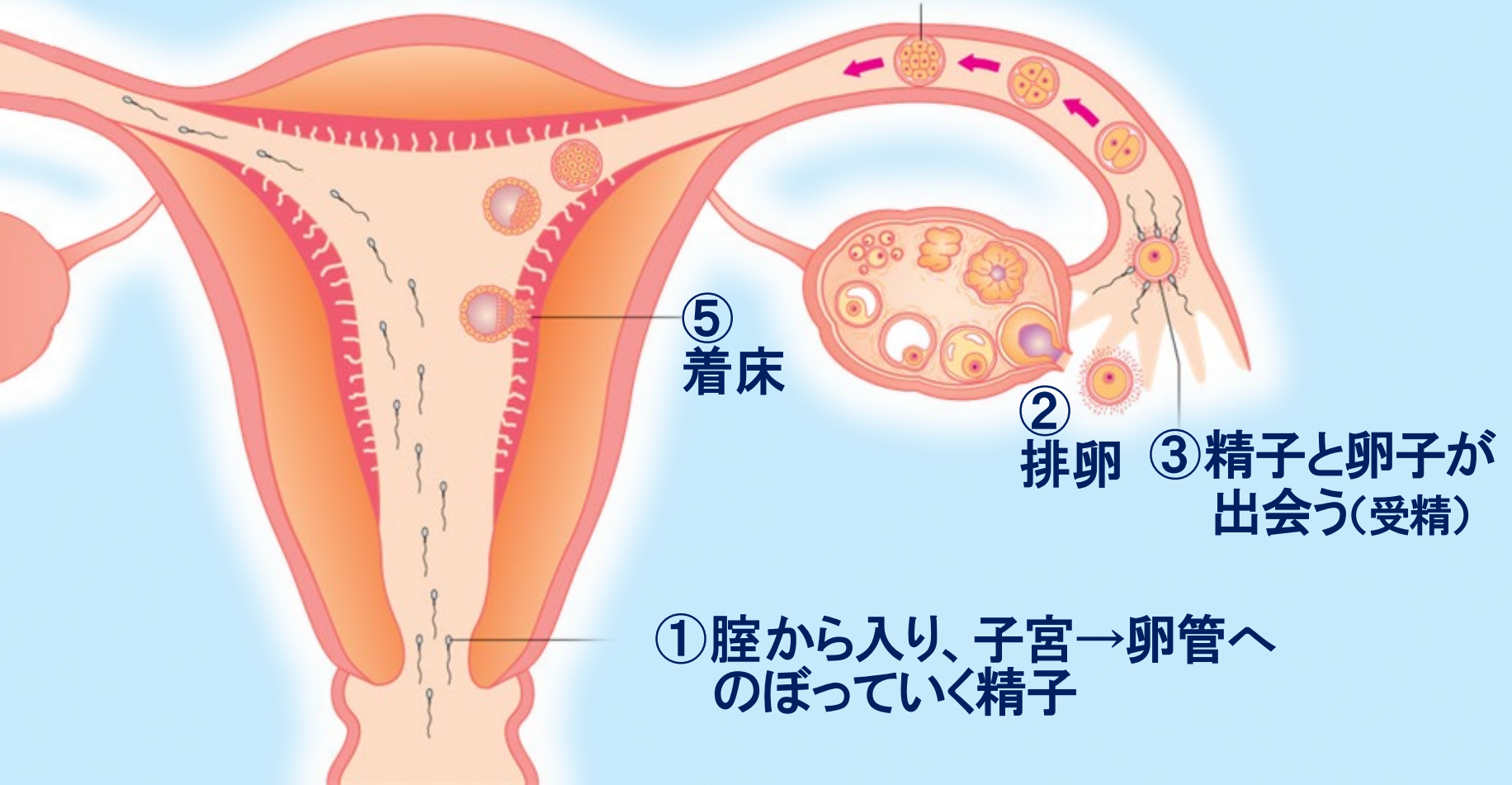


性交



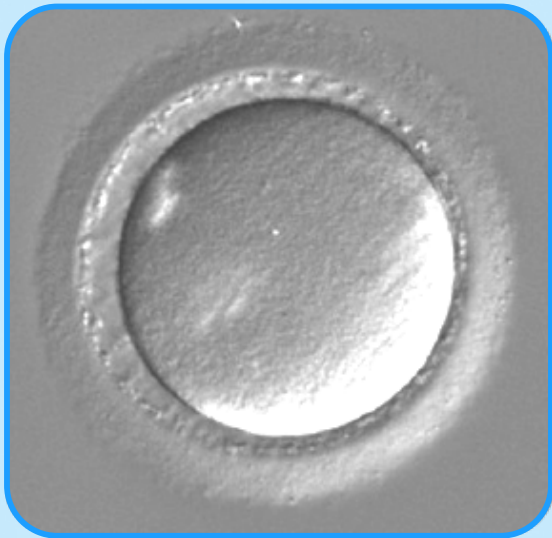
妊娠のしくみ

④細胞分裂しながら
卵管を移動する受精卵

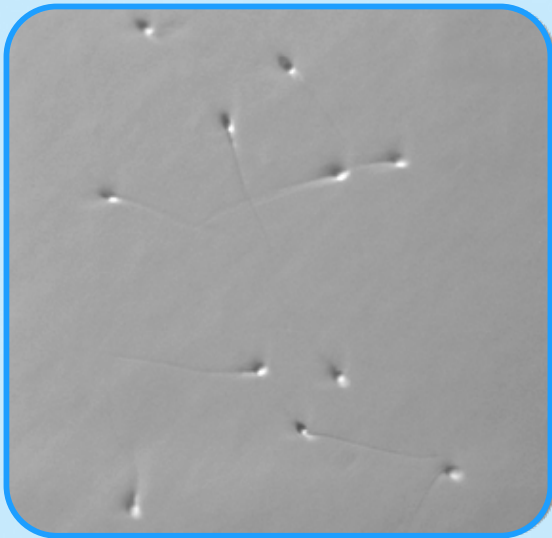




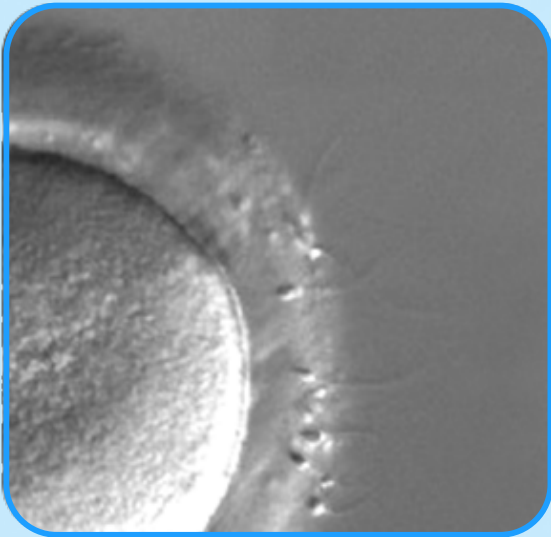
卵子と精子



卵子



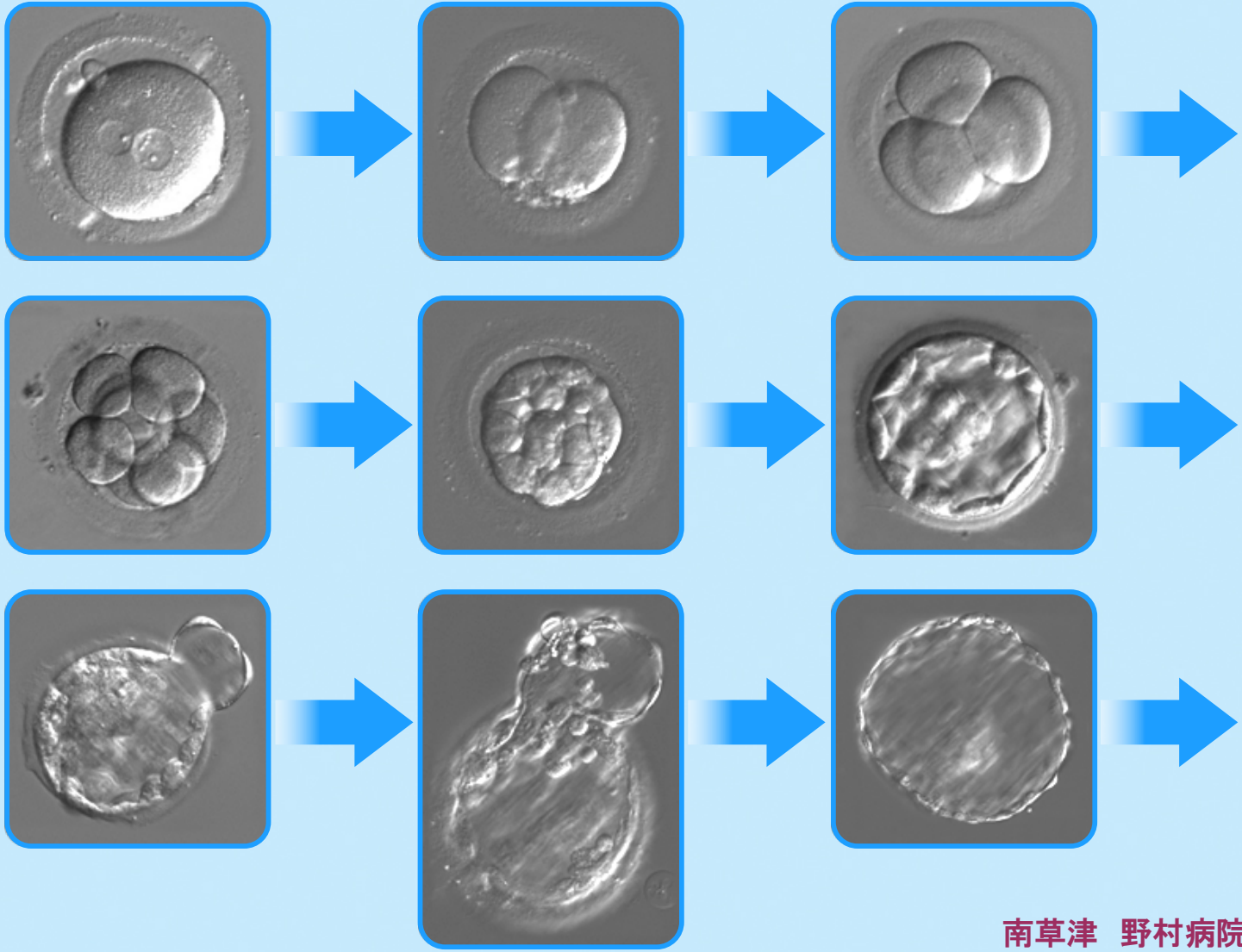
精子



受精の瞬間

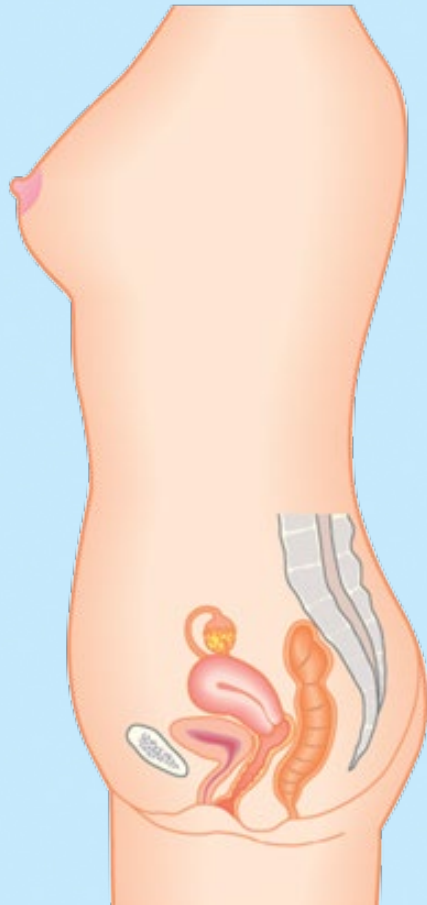


受精卵の様子

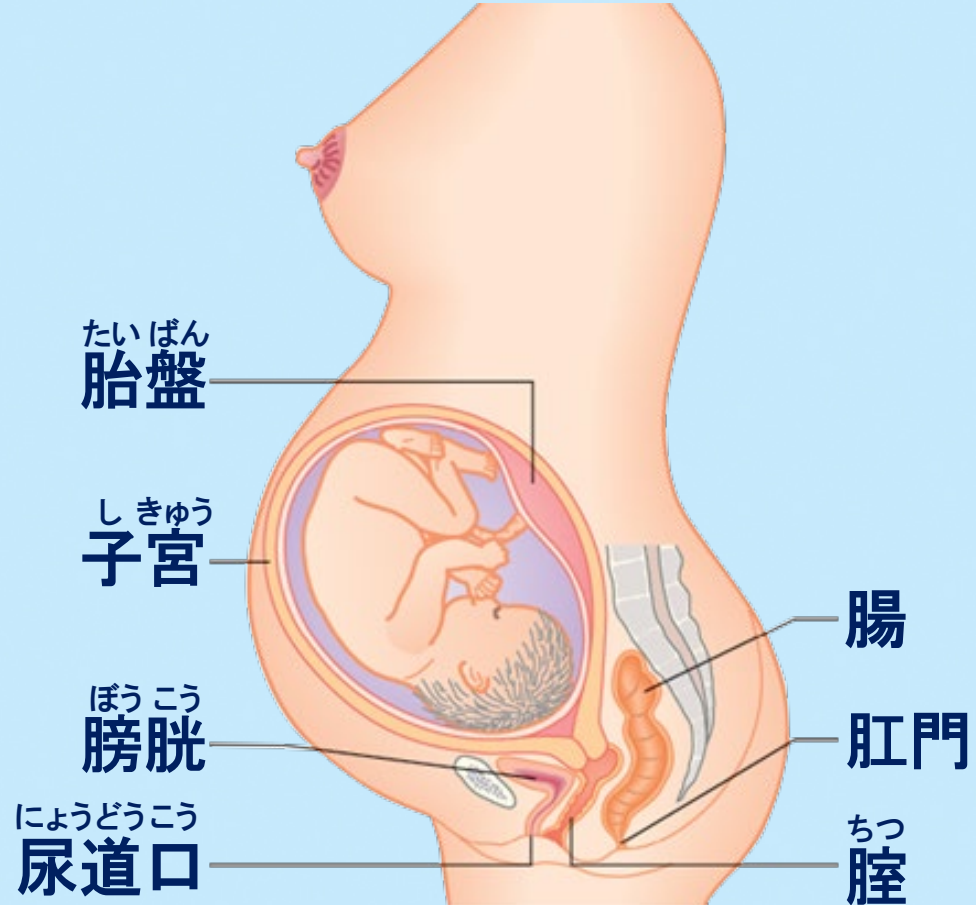


妊娠中の女性のからだ

妊娠していないとき



妊娠10カ月



胎児の発育



妊娠6週
5~7mm



妊娠8週
約1.5cm



妊娠12週
約5cm



妊娠21週
約25cm

4D超音波で見た胎児



10w6d



26w2d

南草津 野村病院より提供



考えて
みよう!



性交の結果、
何が起こりうる？

女子の皆さん、もし今、妊娠したら
赤ちゃんを産んで育てられますか？

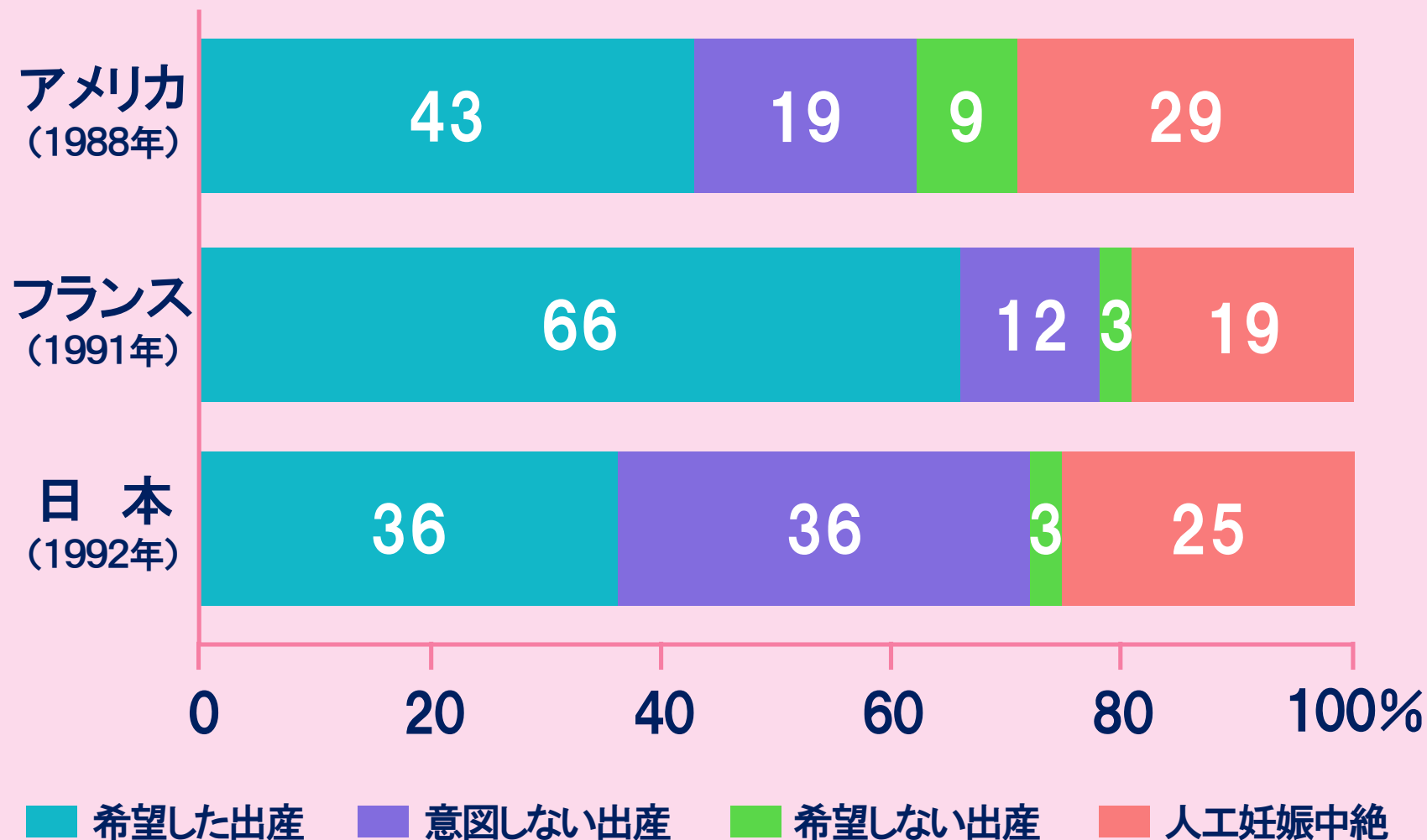
男子の皆さん、もし今、彼女を妊娠
させたら産んでもらって一緒に育てて
いけますか？





10代の妊娠と 人工妊娠中絶

妊娠したとき、どうする？



出典: The Alan Guttmacher Institute : Hopes And Realities. 1995より



10代の妊娠・出産

もしいま、あなたが妊娠したら？

学業

経済力

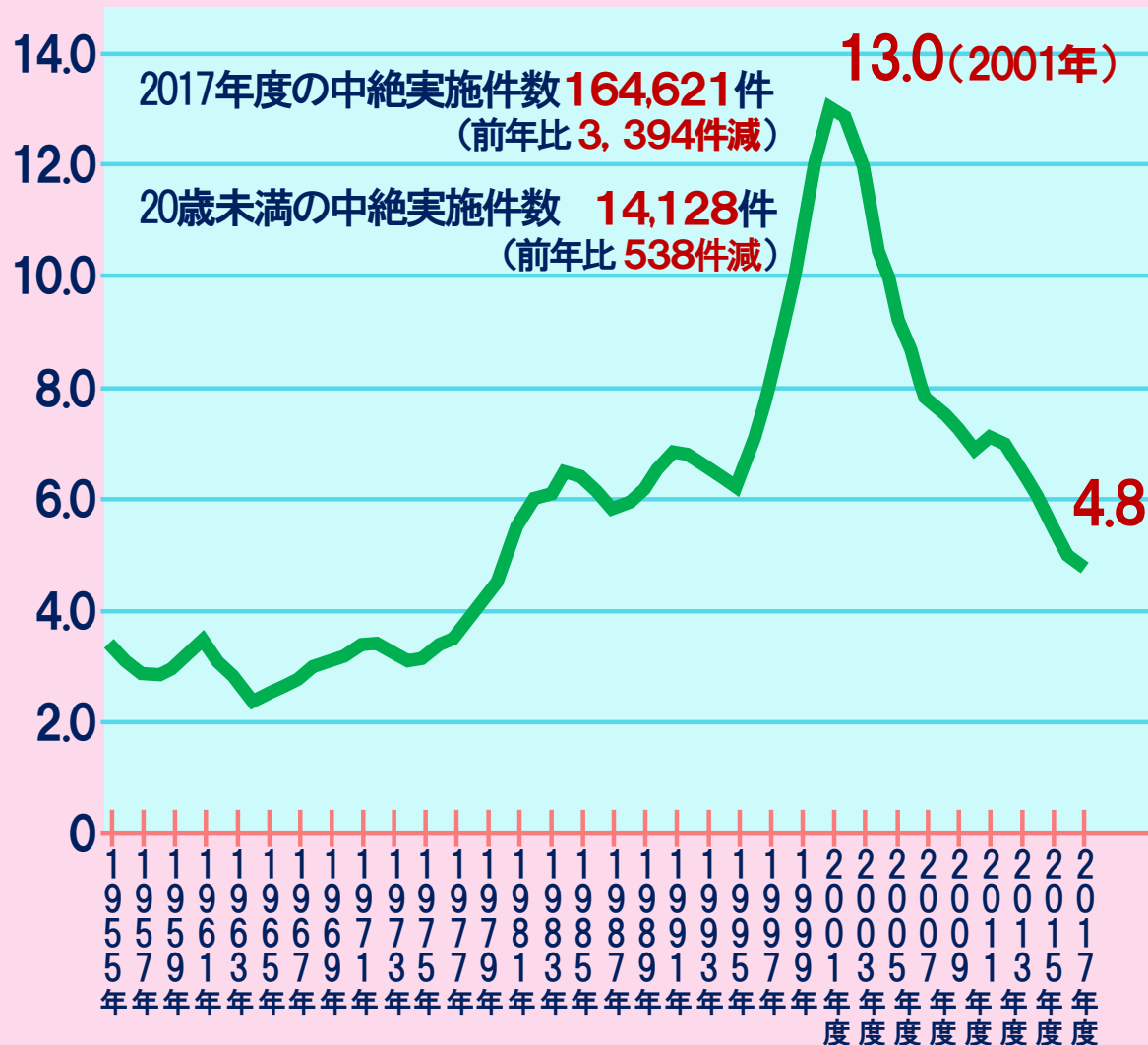
赤ちゃんを
育てる

夢

生活力

他人事じゃない、10代の妊娠

15歳～19歳の女子人口千対の人工妊娠中絶実施率



人工妊娠中絶後に
起こり得ること？



体には

心には

人工妊娠中絶って何？

どんな手術？

人工的に胎児や胎盤を
からだの外に出す

いつまでできるの？

妊娠22週未満まで

からだへの影響は？

ときには…

将来、赤ちゃんは
産めるの？

ときには…

母体保護法による人工妊娠中絶の規定

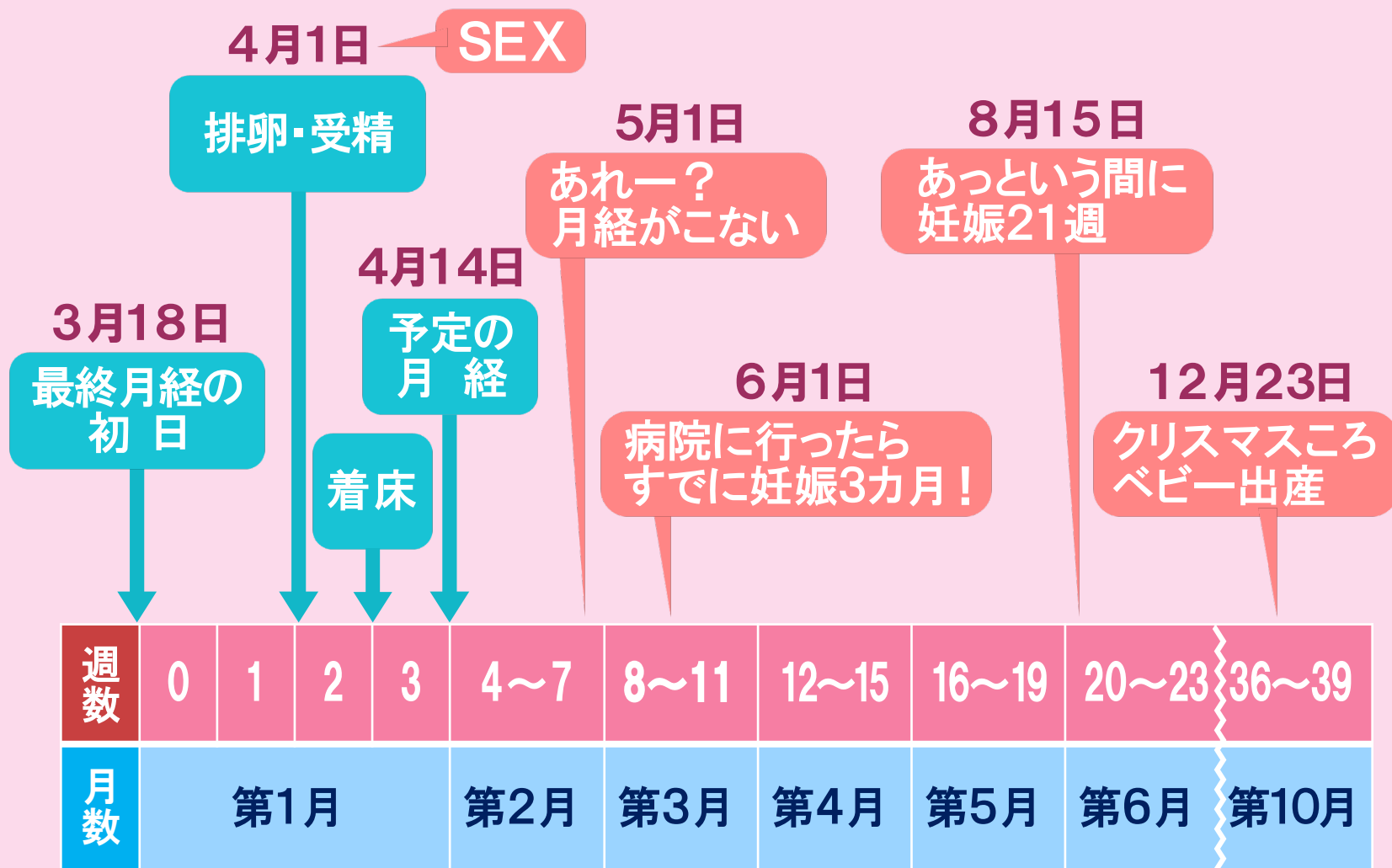
誰が行なう？

母体保護法指定医師の
産婦人科医

どんなとき？

- ① 妊娠の継続または分娩が身体的または経済的理由により母体の健康をいちじるしく害するおそれのあるもの
- ② 暴力もしくは脅迫によってまたは抵抗もしくは拒絶できない間に姦淫されて妊娠したもの

妊娠期間の数え方



中絶した後の検診とその後の避妊法

- ① 1週間以上の安静が必要です
産婦人科医師の指示に従ってください。
- ② ピルを飲む方法やコンドームを使う方法など
があります。
- ③ 産み、育てられる年齢になるまで、性交を
しないという選択肢ももちろんあります!!

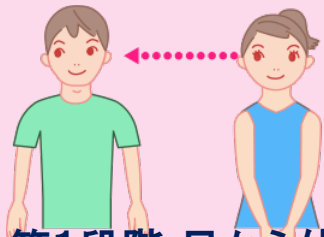
中絶という経験が女の子に与える影響

からだ

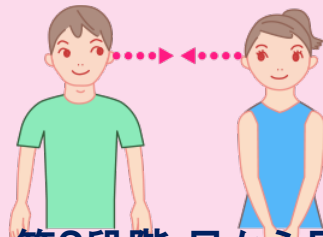


心

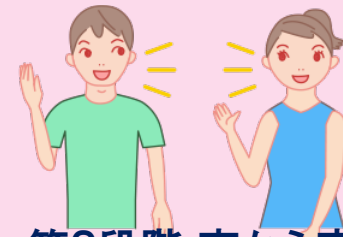
ふれあいの12段階



第1段階 目から体



第2段階 目から目



第3段階 声から声



第4段階 手から手



第5段階 腕から肩



第6段階 腕から腰



第7段階 口から口



第8段階 手から頭



第9段階 手から体



第10段階 口から胸



第11段階 手から性器



第12段階 性器から性器



考えて
みよう!

妊娠・出産って
なんだろう？



人を好きになり、愛し合うことと、SEXをすることは違います。

**男の子も女の子も平等です。
お互いを尊重し合い、愛情が深まった結果がSEXに繋がることもあります。**

産み育てる事ができる年齢になるまでは性交をしないか、正しくしっかり避妊して下さい。

もし、生理が遅れたなと思ったら、すぐ産婦人科を受診することを考えてください。



避妊



「望まない妊娠」を避ける2つの方法

1 産み、育てられる年齢になるまで
性交しない

2 正しく、しっかり避妊する

避妊するのはだれ？

男の子

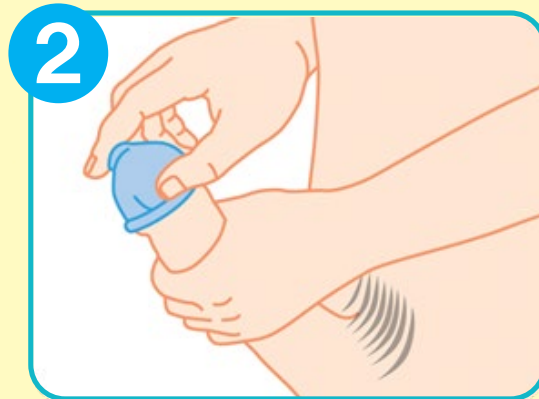
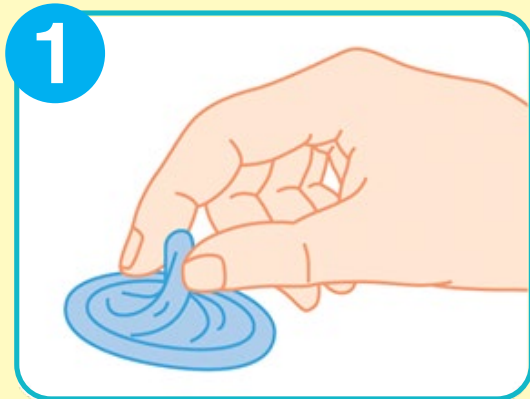


&

女の子



避妊の方法 男性用コンドーム

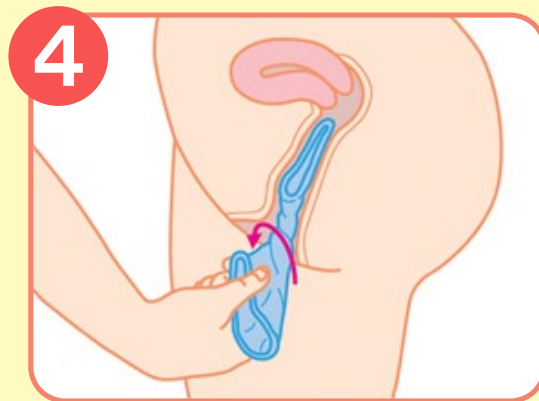
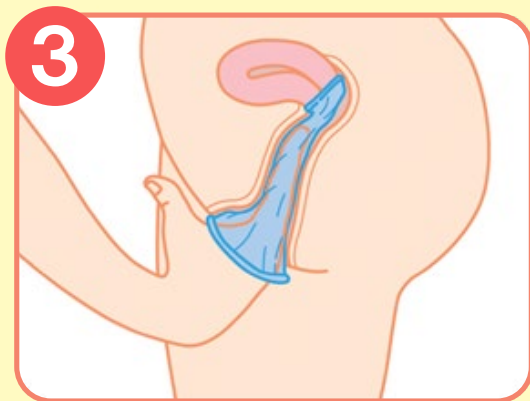


失敗率
2~15%

コンビニ、薬局、
自動販売機で
買えます



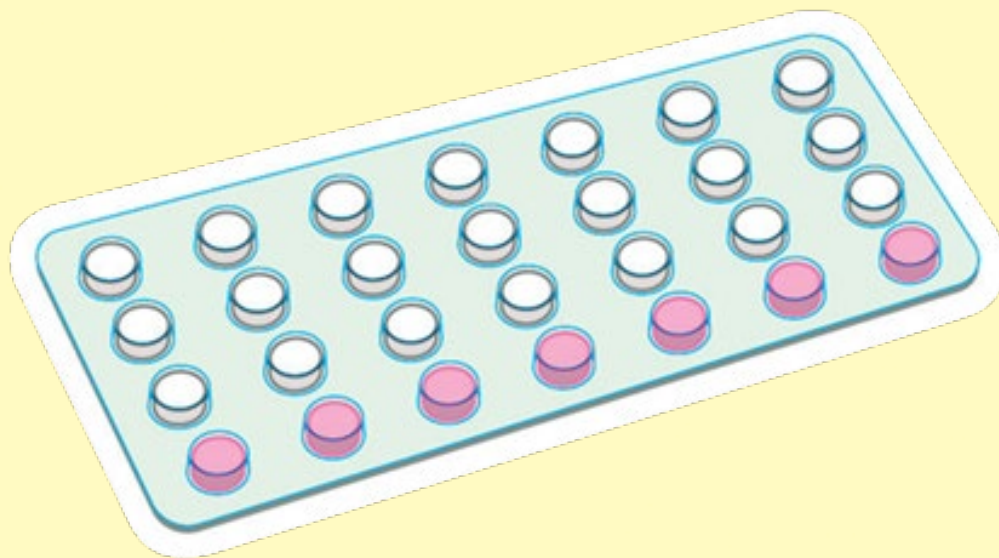
避妊の方法 女性用コンドーム



失敗率
5~21%



避妊の方法 低用量経口避妊薬(ピル)



失敗率
0.3~8%

医師から処方
してもらおう
(ときには処方せん
を持って薬局で買う)



緊急避妊法

**女性ホルモン剤(錠剤)を
性交後72時間以内に飲む**

注意

- 産婦人科を受診しないとダメ
- あくまで「最後の避妊手段」
- 「中絶」ではない

あなたにも知って欲しい“緊急避妊ピル”のこと(1)

緊急避妊とは何ですか？

避妊をしないでセックスしたり、コンドームが破けてしまった場合に、妊娠を防ぐ最後の避妊手段が緊急避妊と呼ばれているものです。最も一般的なのが“**緊急避妊ピル**”の服用です。

どうして、避妊ができるのですか？

排卵を抑制する、排卵を遅らせる、受精を妨げる、子宮への受精卵の着床を阻止するなどが考えられます。緊急避妊ピルは中絶薬ではないので、着床が完了してからの服用では効力はありません。

どうやって使うのですか？

セックスが行われた**72時間以内(3日以内)**に2錠服用しなければなりません。

あなたにも知って欲しい“緊急避妊ピル”のこと(2)

緊急避妊ピルを服用することの効果は？

緊急避妊ピルは妊娠を防止しますが、100%ではありません。一般的には妊娠する可能性を80%程度阻止できると言われています。

緊急避妊ピルの副作用とは？

服用すると、一時的に気持ち悪くなったり、吐いたりすることがありますが、これらの副作用は24時間以上継続することはありません。

緊急避妊ピルの服用後の注意は？

服用したことで排卵が遅れ、その後のセックスで妊娠することがあります。そのため、服用後のセックスは控えるか、難しい場合は、翌日から低用量ピルの服用が勧められます。緊急避妊ピルが効いたかどうかは、服用後すぐにはわかりません。数日ないし数週間後に月経があつて初めてわかります。もし、予定月経が一週間以上遅れたり、心配なことがあれば、すみやかにかかりつけの医師にお尋ねください。

あなたにも知って欲しい“緊急避妊ピル”のこと(3)

緊急避妊ピルを服用したのに、妊娠してしまったら？

知られている限りでは、異常妊娠であったり、赤ちゃんに異常があったりということはありません

緊急避妊ピルと性感染症

緊急避妊ピルと子宮内避妊具は、エイズを含む性感染症を予防するものではありません。これらに感染していないかどうかお悩みでしたら、かかりつけの医師に率直にお話し下さい。

セックスから72時間(3日)が経過していた場合、銅が付加された子宮内避妊具を使用するなどの方法もあります。医師とご相談下さい。



考えて
みよう!

「望まない妊娠」を避ける
ために、あなたは どうする？

NO!と言える勇気を持ちたいね
自分で守ろう、自分のからだ、自分の人生



性感染症

性感染症って何？

性行為あるいはそれに近い行為で
うつる(感染する)病気

Sexually Transmitted Infections

STI



性感染症の特徴

- 男女差別をしない
- 顔で選ばない
- お金があるなし関係なし
- 学歴不問
- セックスの経験に無関係
- 職業で選ばない
- 性器からだけうつるのではない

性感染症にはどんなものがある？

梅毒

淋病

尖圭
コンジローマ

クラミジア
感染症

肝炎

トリコモナス症

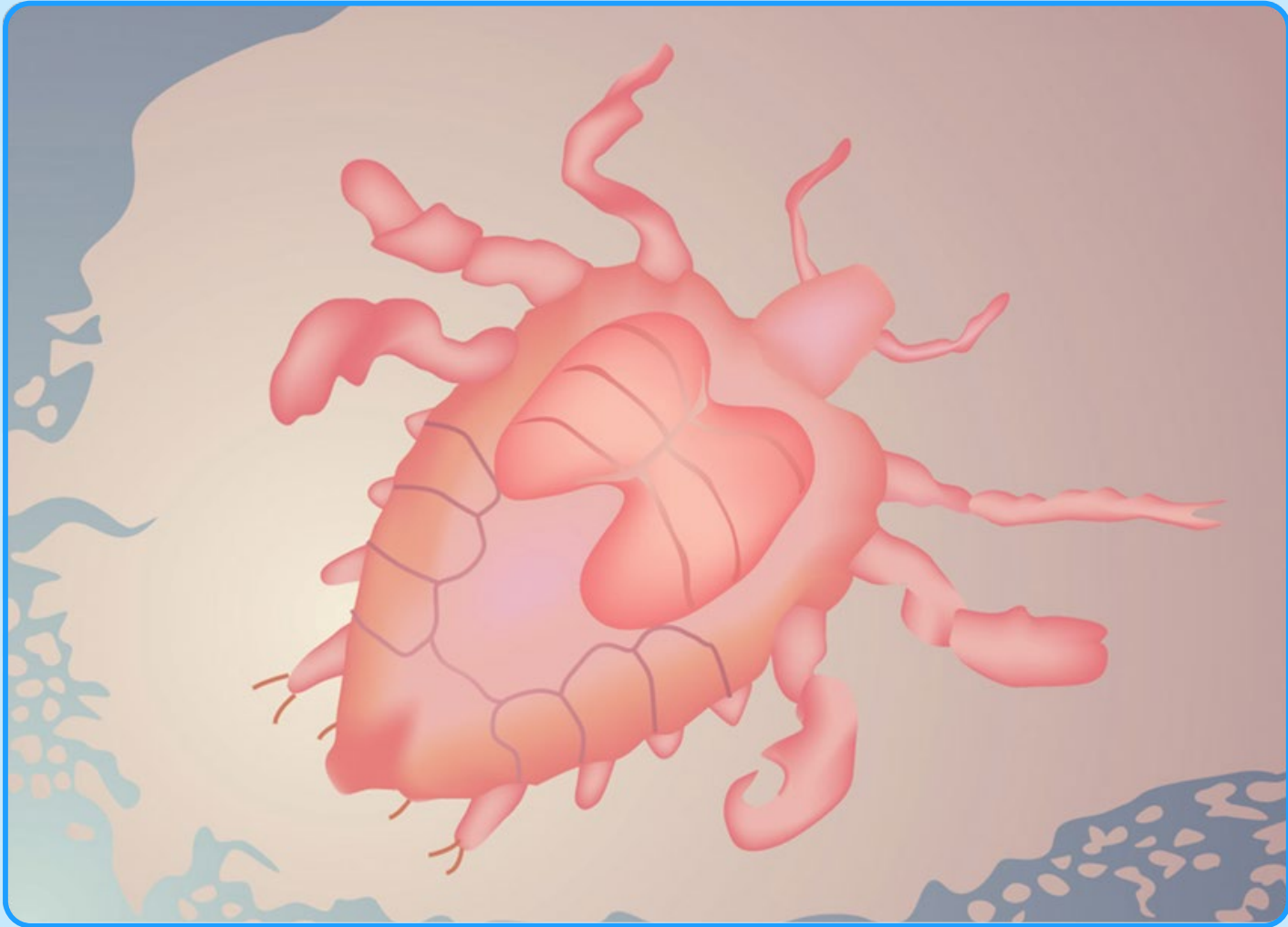
毛じらみ症

HIV/エイズ

性器ヘルペス

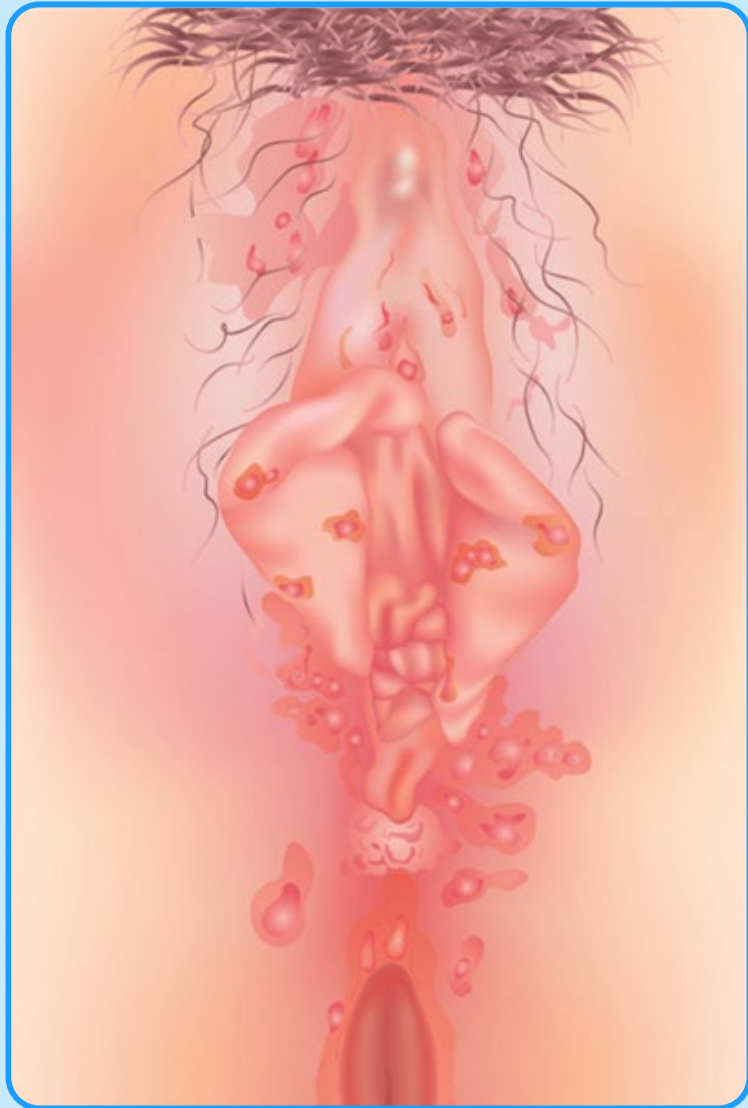
その他

毛じらみ



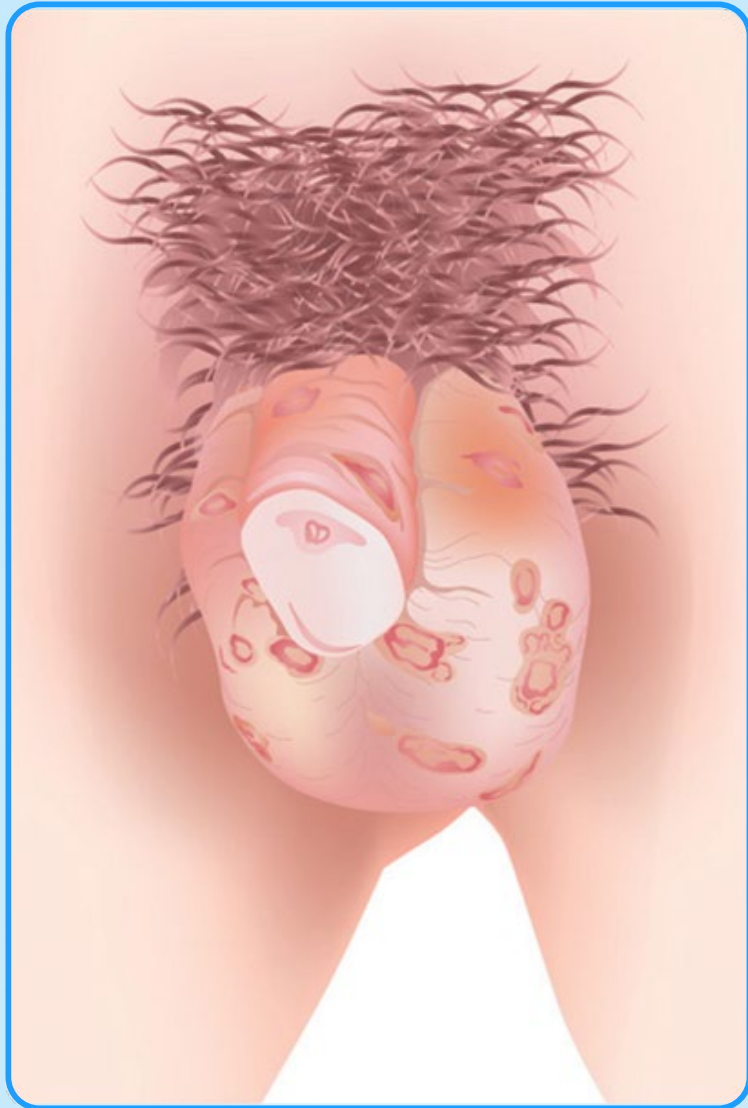


性器ヘルペス(女性)





性器ヘルペス(男性)

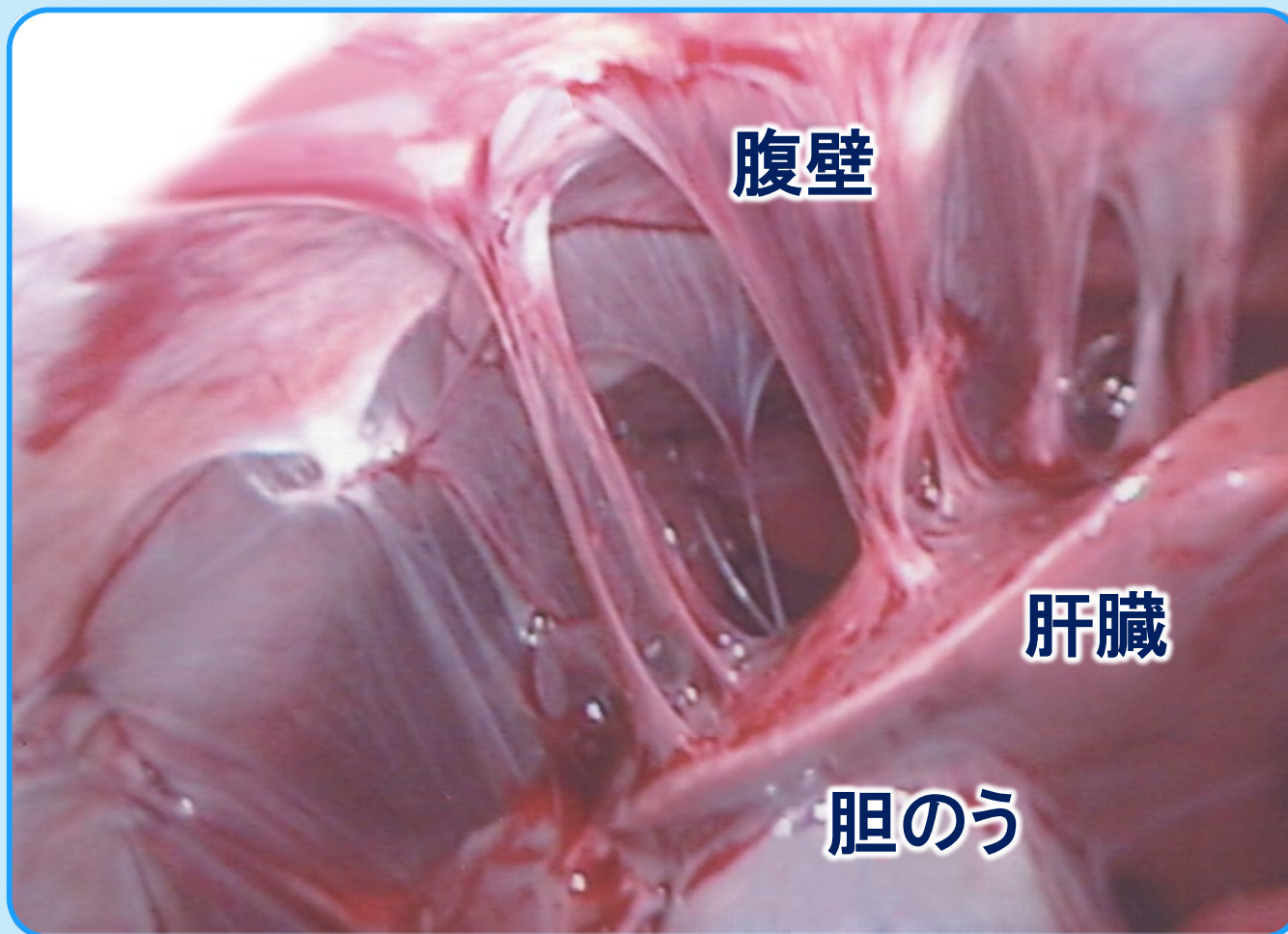




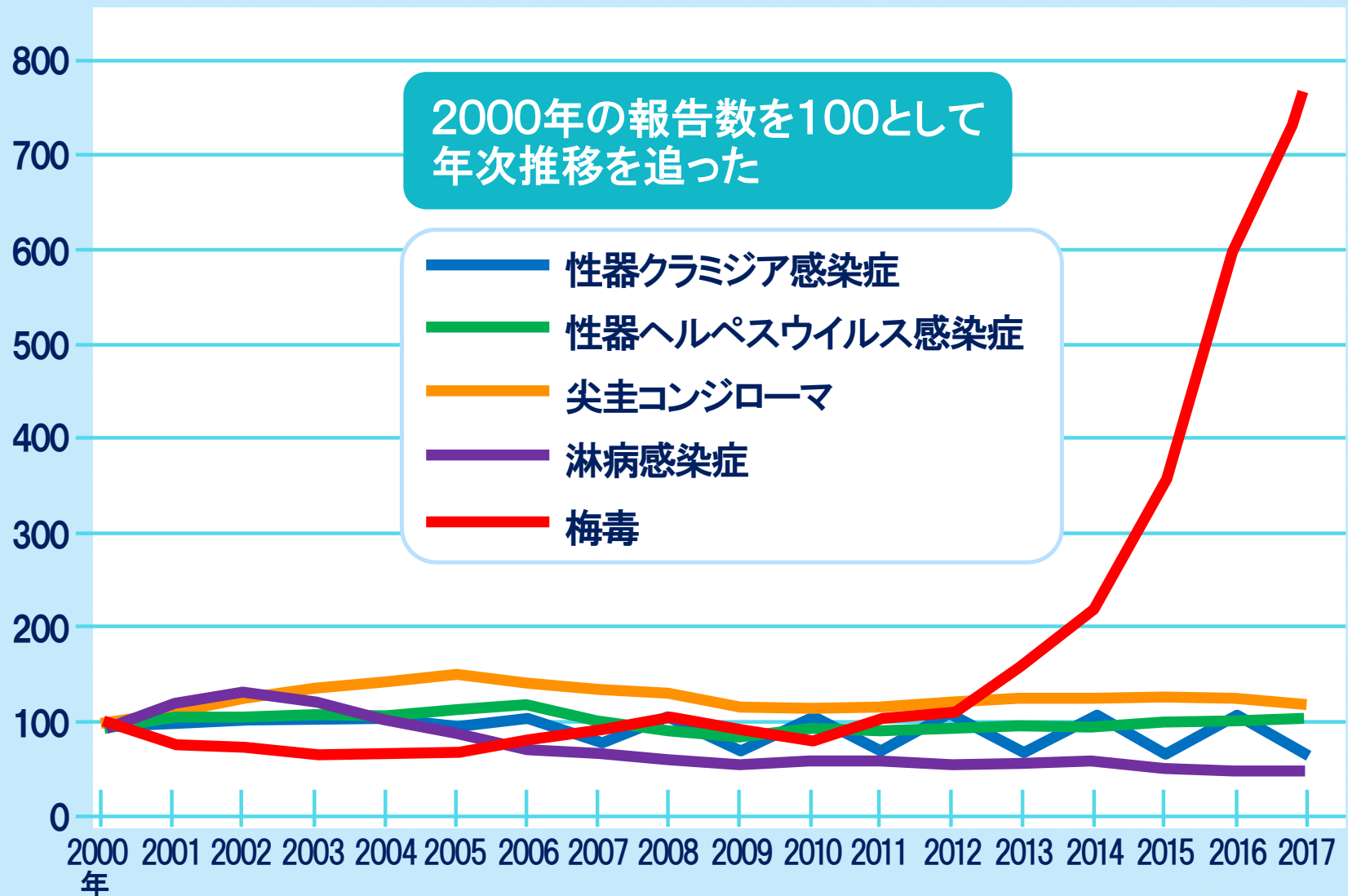
せんけい
尖圭コンジローマ(女性)



クラミジア感染による 肝臓周囲の炎症

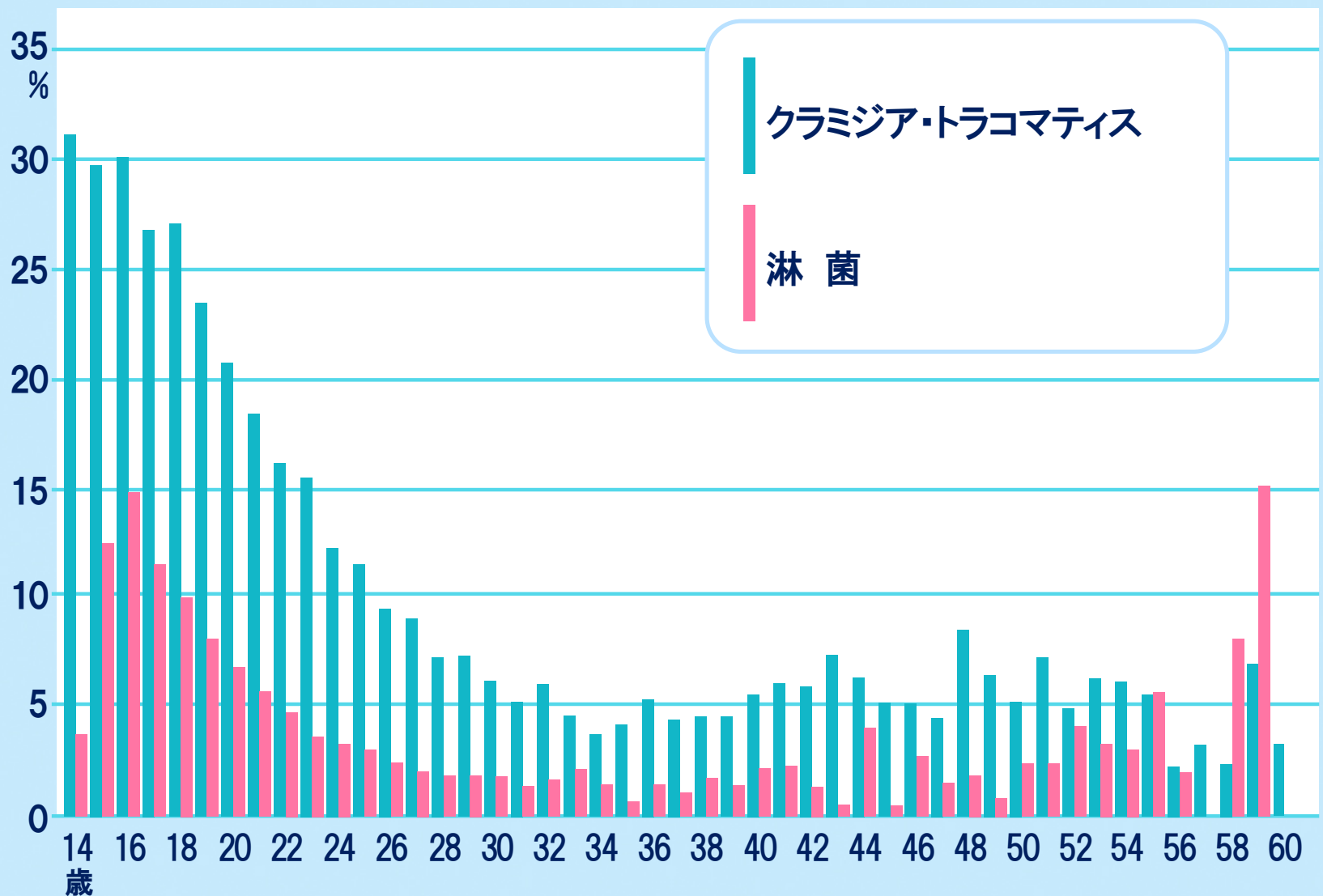


性感染症定点報告と梅毒報告数の年次推移



厚生労働省報告 2000年～2017年

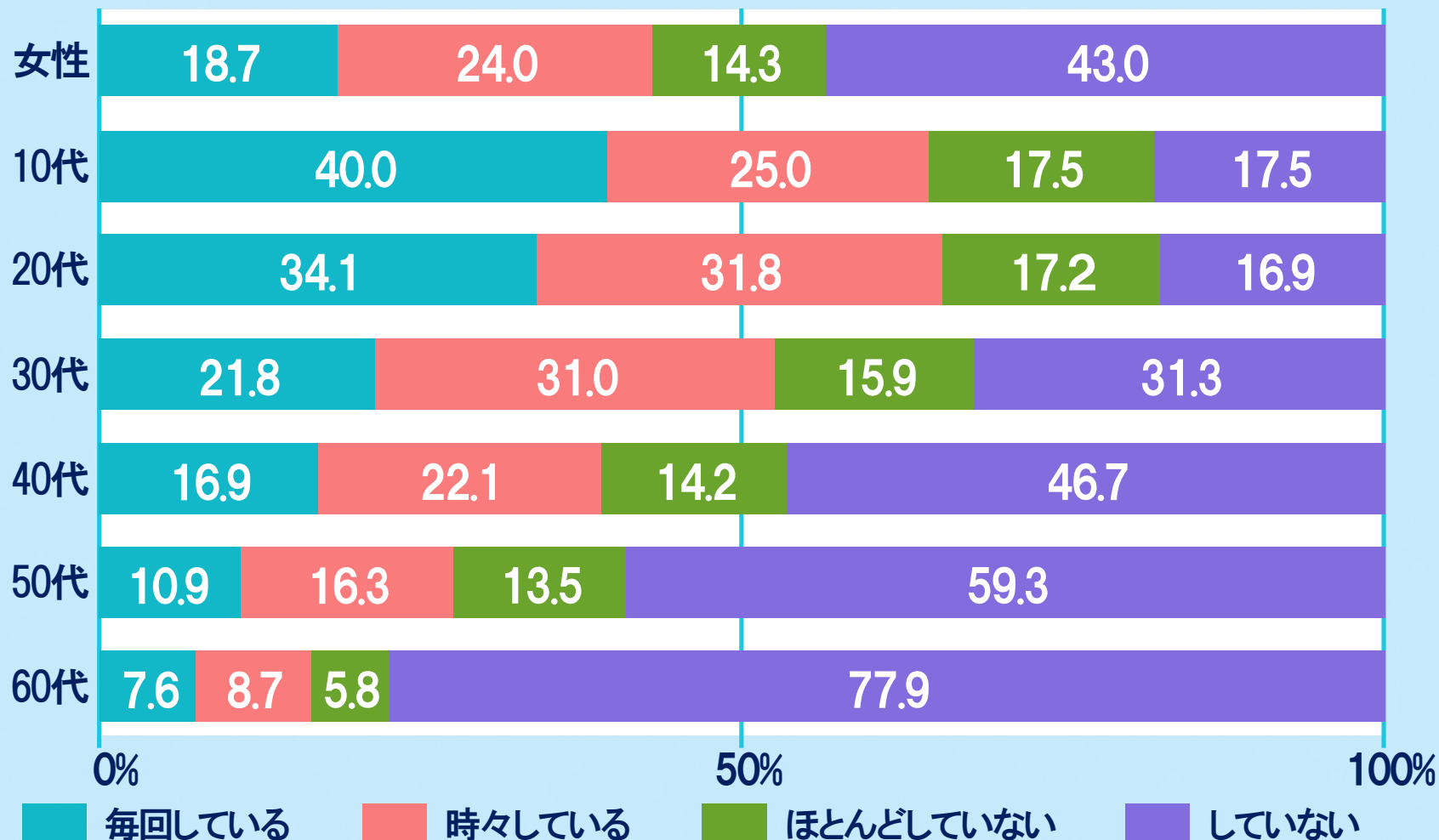
クラミジア・トラコマティスと淋菌の検出状況



東京都予防医学協会 1992～2017年度合計

この一年間で、口腔性交の経験があるか

(口腔性交とは、男性の性器あるいは女性の性器を口で刺激すること)



北村邦夫:「日本人の性意識・性行動調査」2011年

口腔咽頭は 性感染症の温床



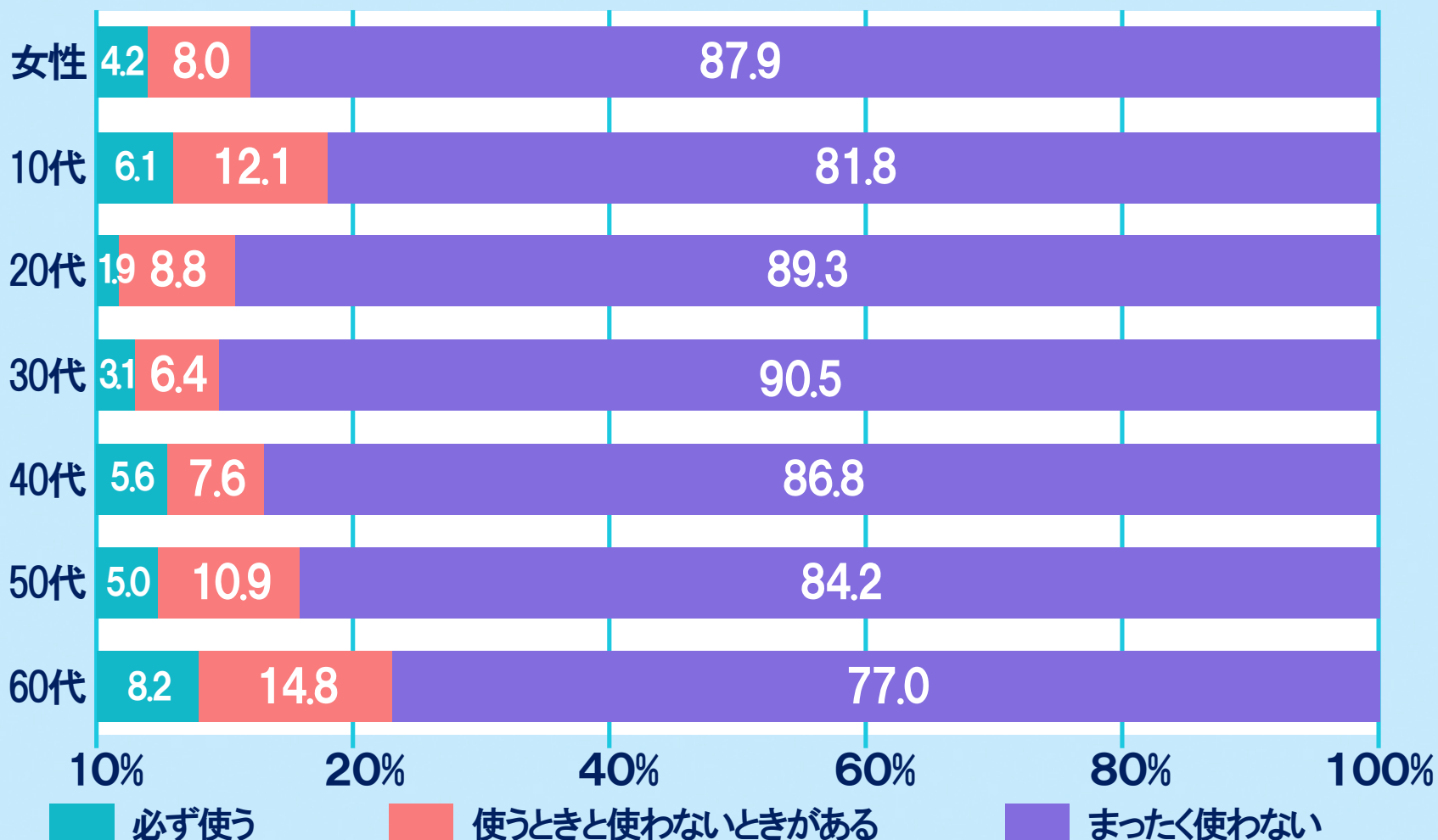
淋菌咽頭感染



クラミジア咽頭感染

口腔性交の際、性感染症を予防するために、コンドームを使うか？

(口腔性交を「毎回している」「時々している」「ほとんどしていない」と回答した方)



北村邦夫:「日本人の性意識・性行動調査」2011年



← 厚生労働省

 厚生労働省

**オーラルでも、うつります。
性感染症。**



性感染症はオーラルセックス(口性感交)を介しても
人から人へと感染します。
「口だから感染しないと思った」、そんな声が増えてきていますが、
無防備なお口の行為は、しても、されても、感染する可能性があります。

●性感染症に関する情報 | 性感染症 厚生労働省 | http://www.mhlw.go.jp/stb/shingi/syoki/kyosei/kyosei_syoki/kyosei_syoki_syoki.html



あなたが感染すれば、 大切なパートナーにも 感染します——性感染症。



性器クラミジア、淋菌感染症、尖圭コンジローマ、性器ヘルペス、梅毒などの性感染症は、性行為をとおしてうつる病気です。そして、かかったことに気がつきにくいので、誰もがうつしたりうつされたりする可能性があります。大切なのは早期発見・早期治療。さらに効果的な予防のためにコンドームも忘れないようにしましょう。

① 保健所なら 匿名で検査や相談を受けられます。

● 性感染症に関する情報はこちらをご覧ください。

性感染症 厚生労働省 検索

バーコードを読み取り検索する場合はこのスクリーンショットを参照してください。



← 厚生労働省

性感染症はなぜ怖い？

- うつったあと、ほとんどの人は気づかない
- 気づかないうちに、人にうつす危険がある

性感染症にかかると、どうなる？

女の子にハンディがある！

からだ

膣、子宮、卵管、
腹腔内などの炎症
赤ちゃんへの感染



心

性感染症かも中黒……のサイン

サインのない場合もある！

- 性器やそのまわりがはれたり、水ぶくれやブツブツができた
- 性器やそのまわりがとてもかゆい・痛い
- おしっこをすると痛い
- おしっこに血やウミが混じる
- おりものの色が異常、ひどくにおう、急に増えた

気になるときは急いで産婦人科・泌尿器科・
皮膚科・性病科へ！

性感染症を防ぐ2つの方法

● 性交またはそれに近い行為をしない

● コンドームをつける

性行為は、自分と相手の両方の健康に責任を持つ心がまえが必要



考えて
みよう!

性感染症は何が問題？

「もしや」というとき、どうする？



HIV / AIDSのこと

2010年世界エイズデーのテーマは…



続けよう

～Keep the promise. Keep your life～

エイズの原因となるHIVというウイルスに感染しても仕事をやめることはないし、生活も続けられます。

治療の進歩は、安心して検査を受けられる条件を整え、予防対策にも貢献しています。

エイズに取り組み続けたたくさんの方がいてここまでできました。

社会の理解が広がり、関心を持つ人が増える。

治療も予防も、そのことに支えられています。

世界のHIV／エイズの今

2013年には、3,500万人[3,320-3,720万人]が、HIVとともに生きている。エイズの流行が始まって以来、およそ7,800万人[7,100-8,700万人]がHIVに感染し、3,900万人[3,500-4,300万人]がエイズに関連する疾病で死亡した。

- 全世界で、210万人[190～240万人]が、2013年に新たにHIVに感染した。
- 全世界で、240,000人[210,000～280,000人]の子どもが、2013年に新たにHIVに感染した。
- 2013年には全世界で150万人[140～170万人]がエイズに関連する原因により死亡した。
- HIVは生殖可能年齢の女性の主な死因である。
- 2013年には、低・中所得国の妊婦の54%がHIV検査を受けられていない。
- 2013年には、15歳から24歳の新規HIV若者感染者のうち、少女と若い女性の感染がほぼ60%を占めている。
- アフリカの10歳から19歳の青少年が、エイズに関連する原因により死亡している。
- 世界的に、同性愛者およびMSM(男性と性行為を行なう男性)の陽性者は一般人口層の19倍となっている。
- セックスワーカーのHIV陽性率は、一般人口層の12倍となっている。
- トランスジェンダー女性は、生殖可能年齢の全成人の49倍感染しやすくなっている。
- ドラッグユーザーのHIV陽性率は、一般人口層の最大で28倍と推計されている。

世界のエイズ統計 (2000年~2017年)

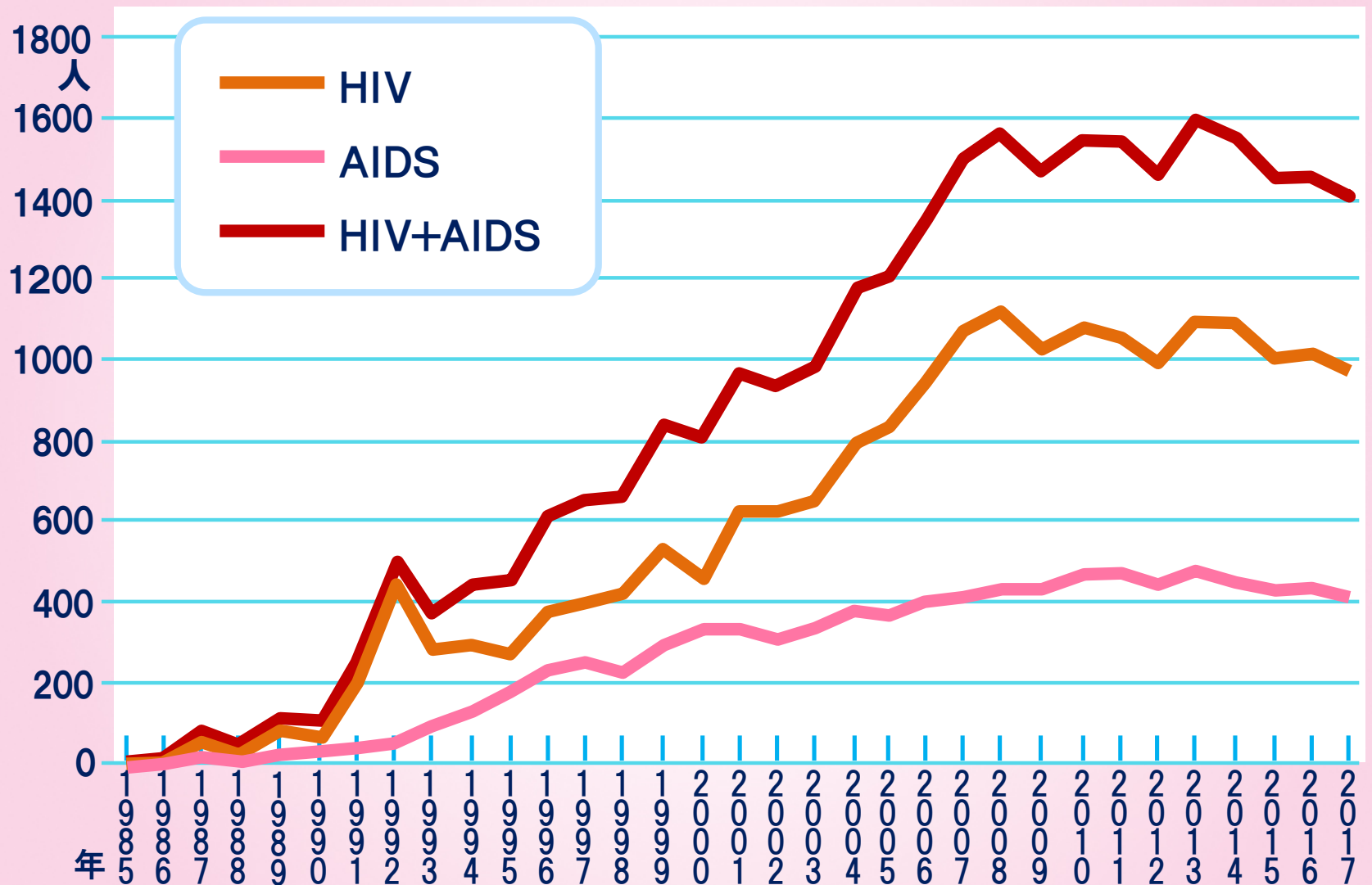
年	2000	2005	2010	2012	2013	2014	2015	2016	2017
HIV陽性者	2,740 万人	3,010 万人	3,240 万人	3,370 万人	3,430 万人	3,500 万人	3,560 万人	3,630 万人	3,690 万人
HIV新規感染者 (総数)	280 万人	250 万人	220 万人	210 万人	200 万人	200 万人	190 万人	190 万人	180 万人
HIV新規感染者 (15歳以上)	240 万人	210 万人	190 万人	180 万人	180 万人	180 万人	170 万人	170 万人	160 万人
HIV新規感染者 (0~14歳)	42 万人	38 万人	27 万人	23 万人	22 万人	20 万人	19 万人	18 万人	18 万人
エイズによる死亡	150 万人	190 万人	140 万人	120 万人	120 万人	110 万人	100 万人	99 万人	94 万人
抗HIV治療を受けて いる人	61 万1千人	210 万人	800 万人	1,140 万人	1,320 万人	1,510 万人	1,720 万人	1,940 万人	2,170 万人
エイズ対策に 使用可能な資金 (低・中所得層)	48億 [*] 米ドル	94億 [*] 米ドル	159億 [*] 米ドル	188億 [*] 米ドル	195億 ^{**} 米ドル	192億 ^{**} 米ドル	190億 ^{**} 米ドル	191億 ^{**} 米ドル	213億 ^{**} 米ドル

* 世界銀行 2012年低・中所得国分類国

** 世界銀行 2013年低・中所得国分類国

http://api-net.jfap.or.jp/status/pdf/FactSheet2018_july.pdf

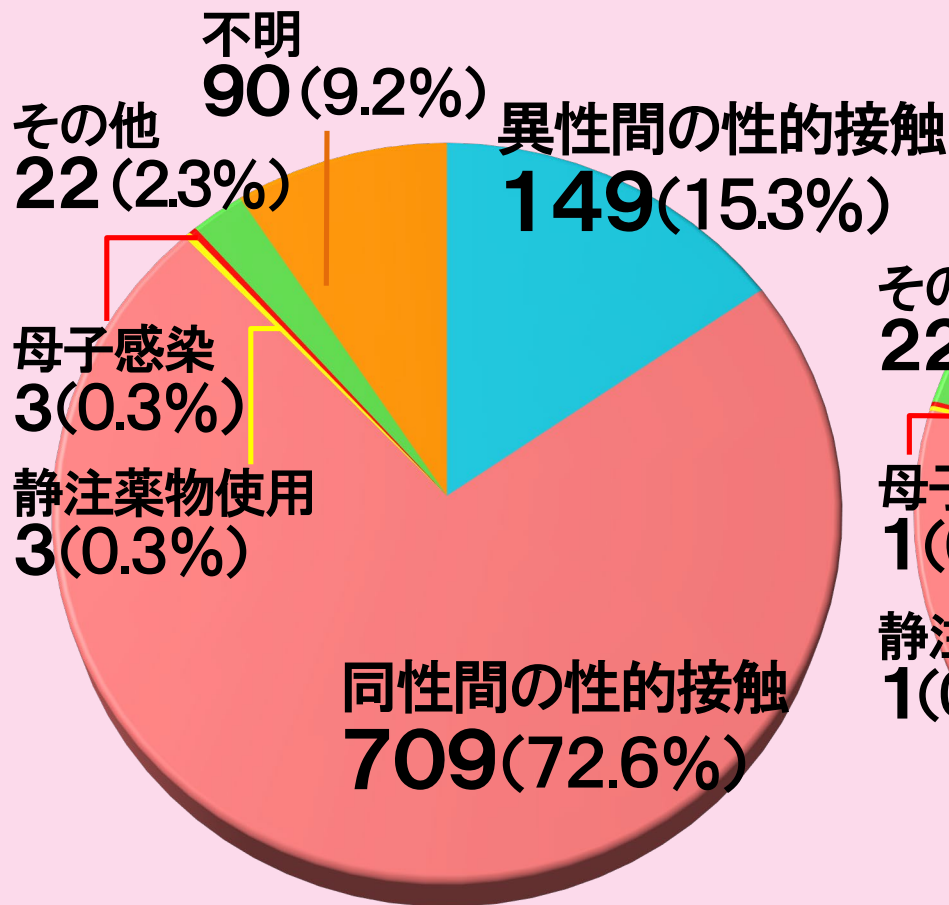
新規HIV感染者およびAIDS患者報告数の年次推移



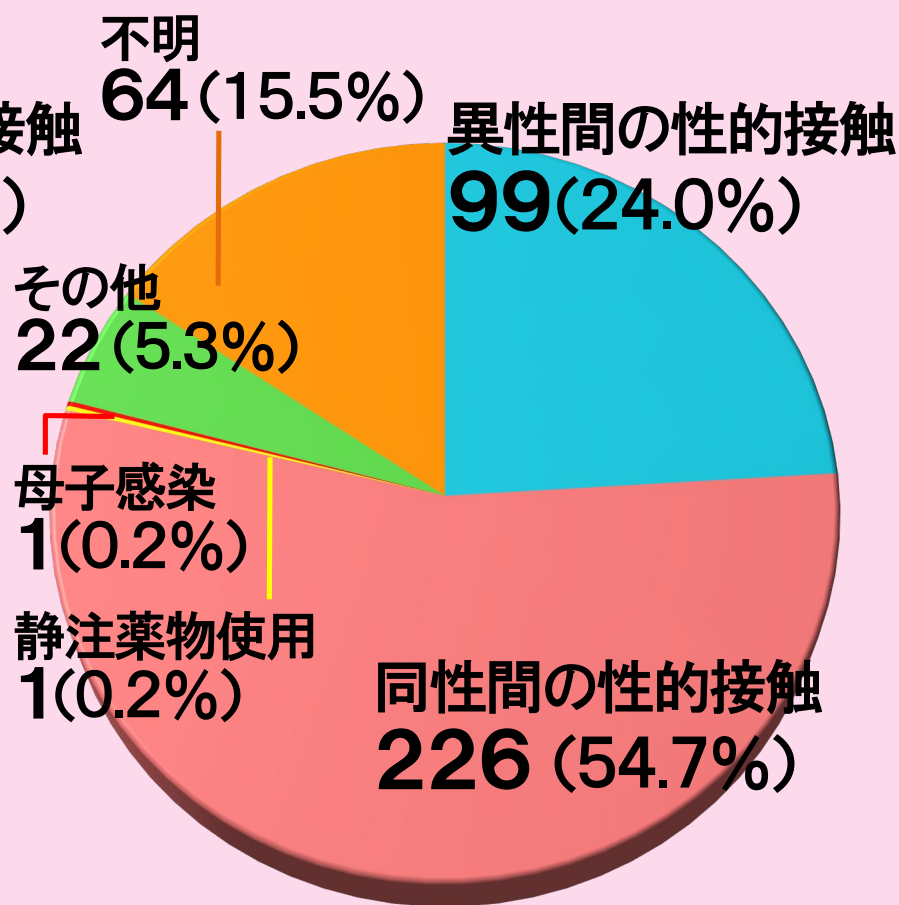
厚生労働省 平成29（2017）年エイズ発生動向年報より

HIV感染者およびAIDS患者感染経路別内訳

新規HIV感染者2017年報告例

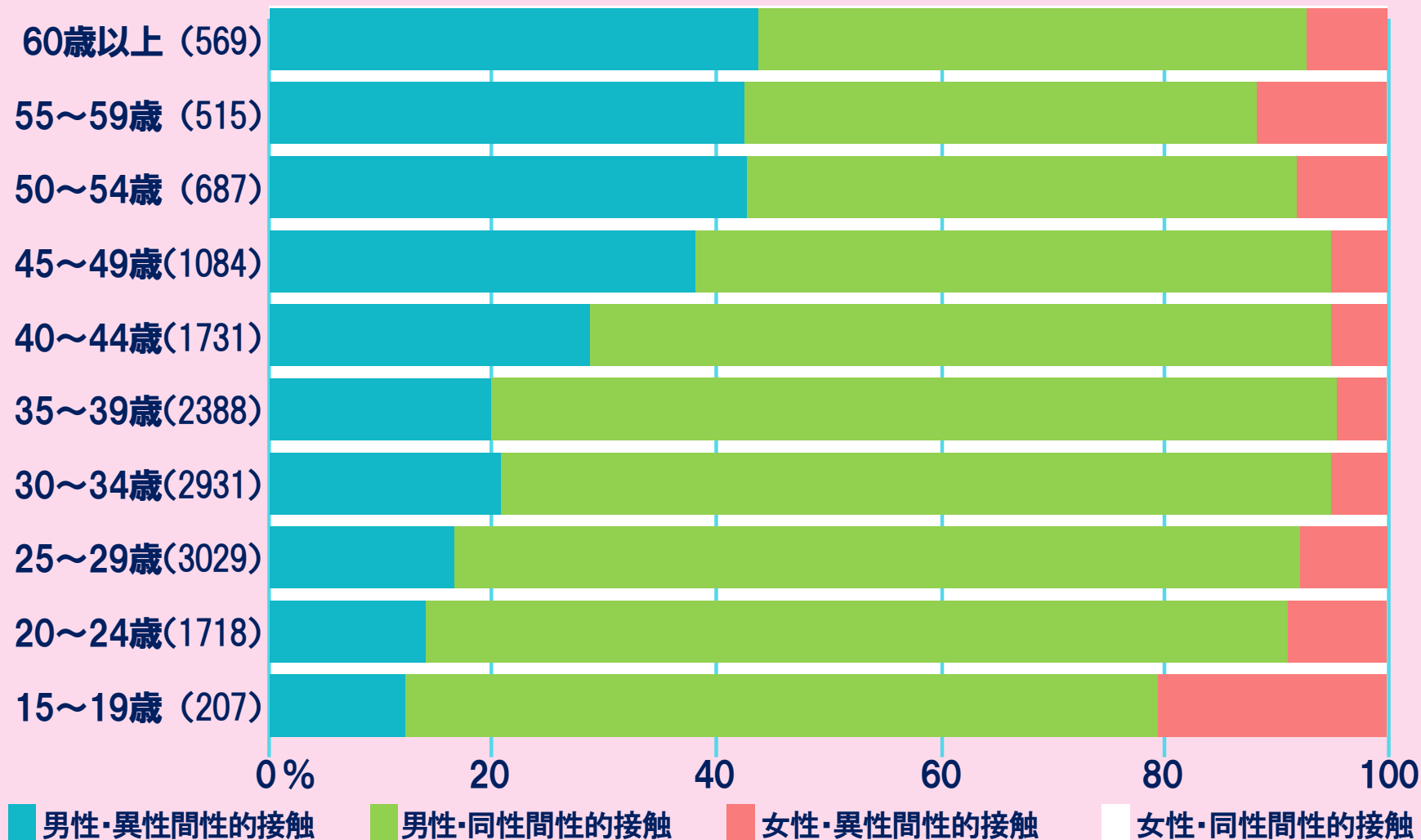


新規AIDS患者2017年報告例



日本国籍HIV感染者数の年齢別、性別、感染経路別内訳

(累計、性的接触に限る、年齢不明を除く)



厚生労働省 平成29 (2017) 年エイズ発生動向年報より

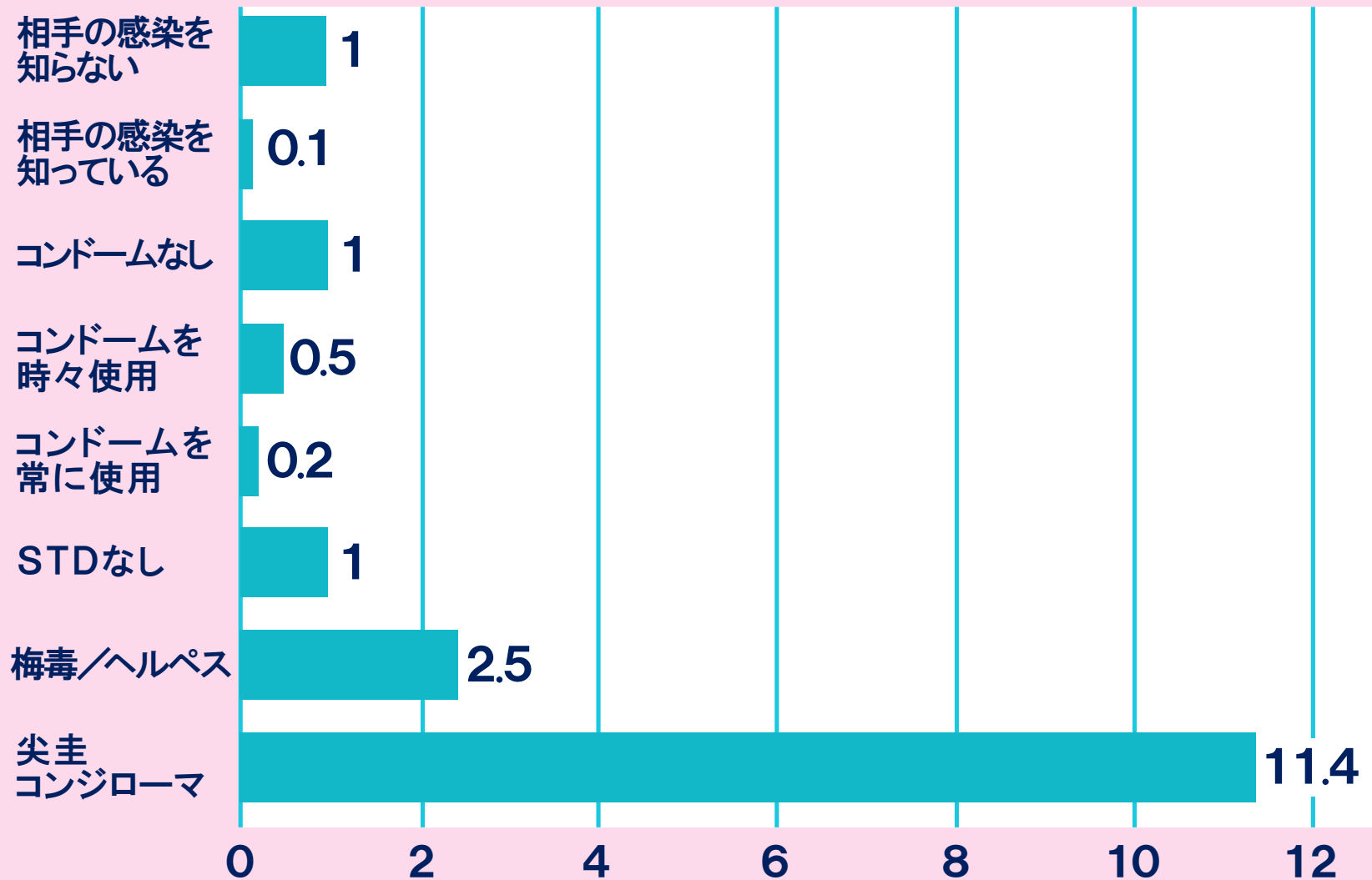
コンドームの有効性

	性行為の形態	感染者	接触器官	被感染者	コンドームの効果
HIV、クラミジア、淋菌	膣性交	ペニス 膣	ペニス	膣	○ ○
淋菌、クラミジア	フェラチオ	ペニス 咽頭	ペニス	咽頭	○ ○
HIV、クラミジア、尖圭コンジローマ	肛門性交	肛門、直腸、 ペニス		ペニス、 肛門、直腸	○ ○
尖圭コンジローマ	膣性交 肛門性交	ペニス		外陰部	△ △
梅毒	膣性交 肛門性交	外陰部		ペニス	△
A型肝炎、赤痢アメーバ	リミング (フェラチオ)	肛門	口腔内		△
ヘルペス	クニリングス リミング キス	外陰部、 口唇 口唇	外陰部 口唇	口唇	× × ×
疥癬	抱擁	皮膚	皮膚		×

男性用コンドームの使い方

- 自分で買う
 - 値段は性能と関係ない。自販機は×
- 防虫剤と一緒に保管しない
- 財布に入れて持ち歩かない
- 爪は切ってもいいけれど…
- 挿入する前につける
- 袋のあけ方
 - コンドームを端に寄せて
 - 袋の切れ端に注意
- 射精したらすぐ(余韻を楽しむヒマはない!)
コンドームを押さえながら抜く
- 次に接触する前にシャワー

異性間性交におけるHIV感染率



Adriano Lazzanin, Alberto Saracco, et al, Arch Intern Med, vol151,2411-2416,1991



カレシの
元カノの
元カレを、
知っていますか。

エイズ検査は、あなたにも、必要です。



町のために、はじめよう
AC公共広告機構

エイズ(HIV)検査体験レポート♪



HIV・エイズについての正しい知識や、全国のエイズ相談・検査窓口を統合しています
☎0120-177-812 <http://api-net.jfap.or.jp>
受付時間: 月曜-土曜 9:00-18:00 日曜・祝祭日 10:00-17:00



エイズ(HIV)検査・相談は





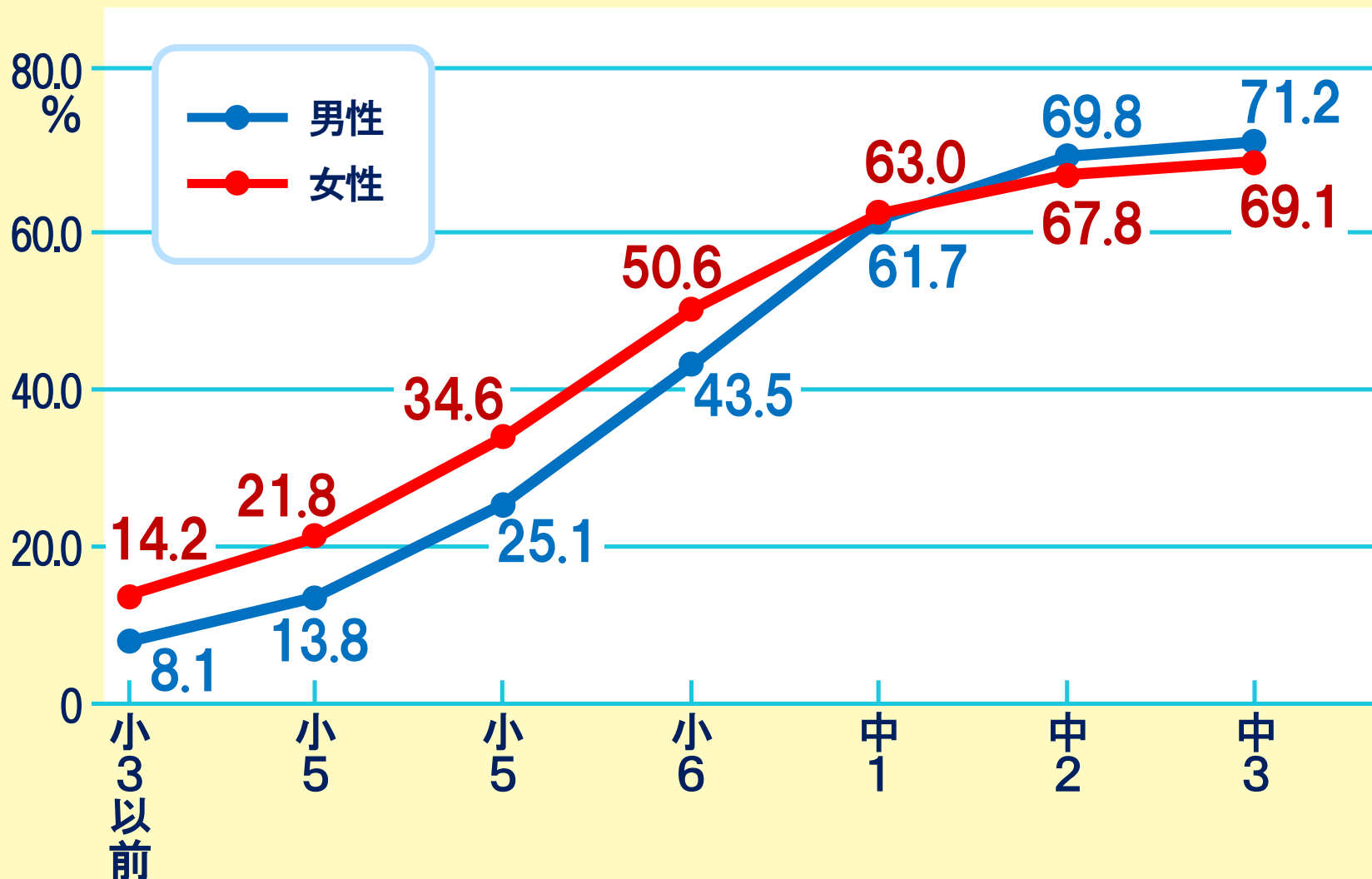
考えて
みよう!

HIVとAIDSのこと



性って何だろう？

異性に関心をもつようになったのはいつから(累積%)



出典:東京都 幼・小・中・高・心性教育研究会:「児童・生徒の性に関する調査報告」2014年度

性をめぐるさまざまな問題

デートDV

レイプ

チカン

性虐待

望まない
妊娠

性感染症

大切

性的欲求を自分でコントロールすること
「NO!」と言えること



マスターベーション(シングル・セックス)

- していい? いけない?
- 何回もしていい?
- 女の子もしていい?

リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖の健康/権利)

リプロダクティブヘルス(reproductive health)とは、人間の生殖システム、その機能と(活動)過程のすべての側面において、単に疾病、障害がないというばかりでなく、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態にあることを指す。

したがって、リプロダクティブヘルスは、人々が安全で満ち足りた性生活をいとなむことができ、生殖能力をもち、子どもを産むか産まないか、いつ産むか、何人産むかを決める自由をもつことを意味する。

(1994年 カイロ国際人口・開発会議「行動計画」より抜粋)

リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖の健康/権利)

リプロダクティブライツは、国内法、人権に関する国際文書、ならびに国連で合意したその他関連文書ですでに認められた人権の一部をなす。これらの権利は、すべてのカップルと個人が自分たちの子どもの数、出産間隔、ならびに出産する時を責任を持って自由に決定でき、そのための情報と手段を得ることができるという基本的権利、ならびに最高水準の性に関する健康およびリプロダクティブヘルスを得る権利を認めることにより成立している。その権利には人権に関する文書にうたわれているように、差別、強制、暴力を受けることなく、生殖に関する決定を行なえる権利も含まれている。

(1994年 カイロ国際人口・開発会議「行動計画」より抜粋)



子供の人権を認める国際的な流れ

1948年	「世界人権宣言」 すべての人は平等であり、それぞれが同じ権利をもつとした宣言
1959年	「児童の権利宣言」 子どもは子どもとしての権利をそれぞれもつとした宣言
1978年	「子どもの権利条約」の草案(はじめの具体的な案) ポーランド政府から提出
1979年	「国際児童年」 「児童の権利宣言」20周年 世界中の人が子どもの権利について考える機会になった。 国連人権委員会の中に「子どもの権利条約」の作業部会が設置
1989年	「子どもの権利条約」国連で採択
1990年	「子どもの権利条約」が国際条約として発効 日本は1994年4月22日に批准し、1994年5月22日に発効
2015年	10月現在 196の国と地域 がこの条約を締結

児童の権利に関する条約(抄)

「子どもの権利条約」

第34条【性的搾取・性的虐待からの保護】

締結国は、あらゆる形態の性的搾取および性的虐待から児童を保護することを約束する。このため、締結国は、特に、次のことを防止するためのすべての国内、二国間および多数国間の措置を取る。

- (a) 不法な性的な行為を行うことを児童に対して勧誘または強制すること。
- (b) 売春または他の不法な性的な業務において児童を搾取的に使用すること。
- (c) わいせつな演技および物において児童を搾取的に使用すること。

日本国内の性に関する主な法律・規制

- **児童虐待防止法**
(児童虐待の防止等に関する法律)
- **児童買春・児童ポルノ禁止法**
(児童買春、児童ポルノ行為等の処罰及び児童の保護等に関する法律)
- **出会い系サイト規制法**
(インターネット異性紹介事業を利用して児童を誘引する行為の規制等に関する法律)
- **セクシャル・ハラスメントの防止等**
(人事院規則10-10ほか)
- **DV防止法**
(配偶者からの暴力防止及び被害者の保護に関する法律)
- **ストーカー規制法**
(ストーカー行為等の規制等に関する法律)



考えて
みよう!

性って何だろう？

**予防できます！
「子宮頸がん」**

子宮がん

子宮体がん

閉経期女性に多く、
初期から不正出血

らんかん
卵管

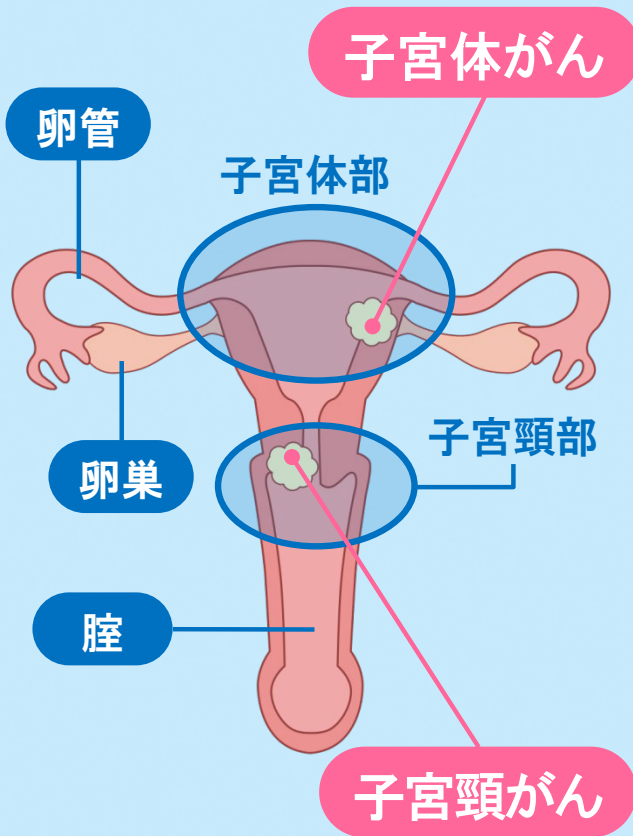
らんそう
卵巣

子宮頸がん^{けい}

若い女性に多く、
初期は無症状

子宮がんには、2種類あります

子宮頸がんとう子宮体がんの違い



	子宮頸がん	子宮体がん (子宮内膜がん)
発生部位	子宮の入り口の子宮頸部	胎児を育てる子宮体部の内側にある子宮内膜
発症年齢	20代後半から多くなり、40代以降は横ばい。若い年齢(20~30代)で増えている。	40代から多くなり、50~60代の閉経前後で最も多くなる。
主な発生原因	ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus: HPV)の感染	エストロゲン(女性ホルモン)の長期的な刺激

国立がん研究センターがん対策情報センターがん情報サービス 一般の方向けサイト それぞれのがんの解説

子宮頸がん http://ganjoho.jp/public/cancer/cervix_uteri/index.html

子宮体がん(子宮内膜がん) http://ganjoho.jp/public/cancer/corpus_uteri/index.html

厚生労働省 子宮頸がん予防ワクチンQ&A

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/qa_shikyukeigan_vaccine.html

子宮頸がんを取り巻く日本の現状は？

1日に **約10人** が
子宮頸がん で亡くなっています。

- 日本女性の約83人に1人が子宮頸がんを発症しています。
- 30～40歳が罹患のピークになっています。
- 罹患者の多くは、治療により妊孕性(にんようせい)を喪失しています。
- 2000年以降、増加し続けています。

日本では、毎年3,000人もの女性の命が、
子宮頸がんによって奪われつつづけています

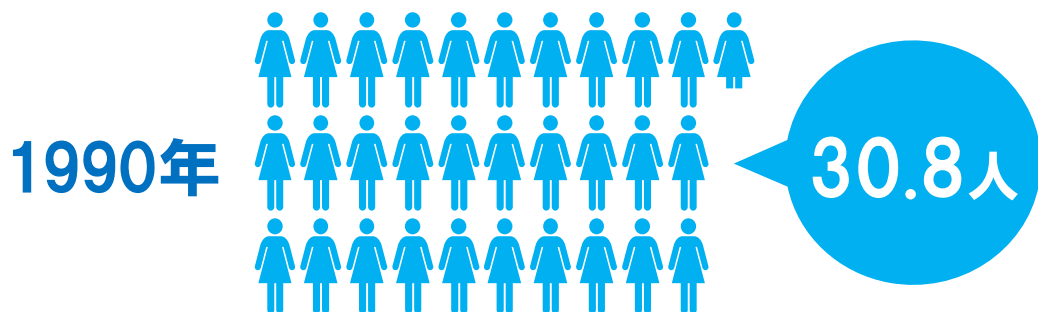
年間約10,000人が子宮頸がんを発症し、

毎年、**約3,000人**の女性が
子宮頸がん で亡くなっています。

20代～30代の子宮頸がんが増えています

- 子宮頸がんは、20代～30代の女性でも発症します。その発症率は、年々増加傾向にあります。

20代～30代女性の子宮頸がん発症率(10万人あたり)



国立がん研究センターがん対策情報センター 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975年～2012年)
http://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/dl/index.html より作図

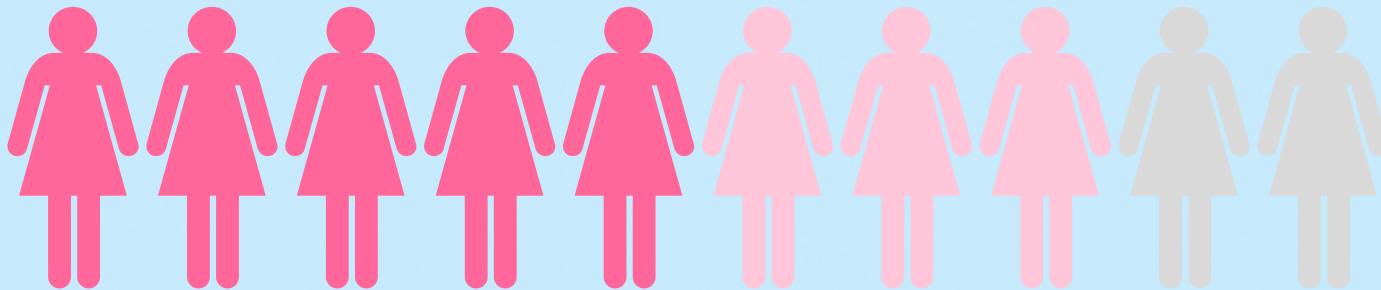
子宮頸がんの原因は、ごくありふれたウイルスです

- 子宮頸がんの原因は、**ヒトパピローマウイルス(HPV)**という、ごくありふれたウイルス。
- 感染しても多くの場合ウイルスは自然に排出されるが、長く感染が続いた場合、がんになることがある。
- 子宮頸がんの患者さんの90%以上で見つかる。



Human Papillomavirus
ヒトパピローマウイルス

性行為を行う女性のHPV感染率



性行為を行う女性の**50~80%**が、
生涯で一度はHPVに感染します。

厚生労働省 子宮頸がん予防ワクチンQ&A

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/qa_shikyukeigan_vaccine.html

がんの1次予防と次予防とは？

- がん対策では、がんにならないための1次予防に重点が置かれています。

1次予防

がん対策の第1の砦

▶ 生活習慣

喫煙、飲酒、運動、体形、食生活

▶ 感染症対策

HPV、肝炎ウイルス、ヘリコバクター・ピロリ等



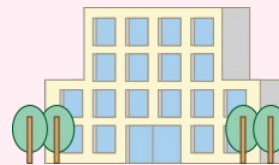
HPVワクチン接種

2次予防

がんの早期発見、がん検診

▶ がん検診

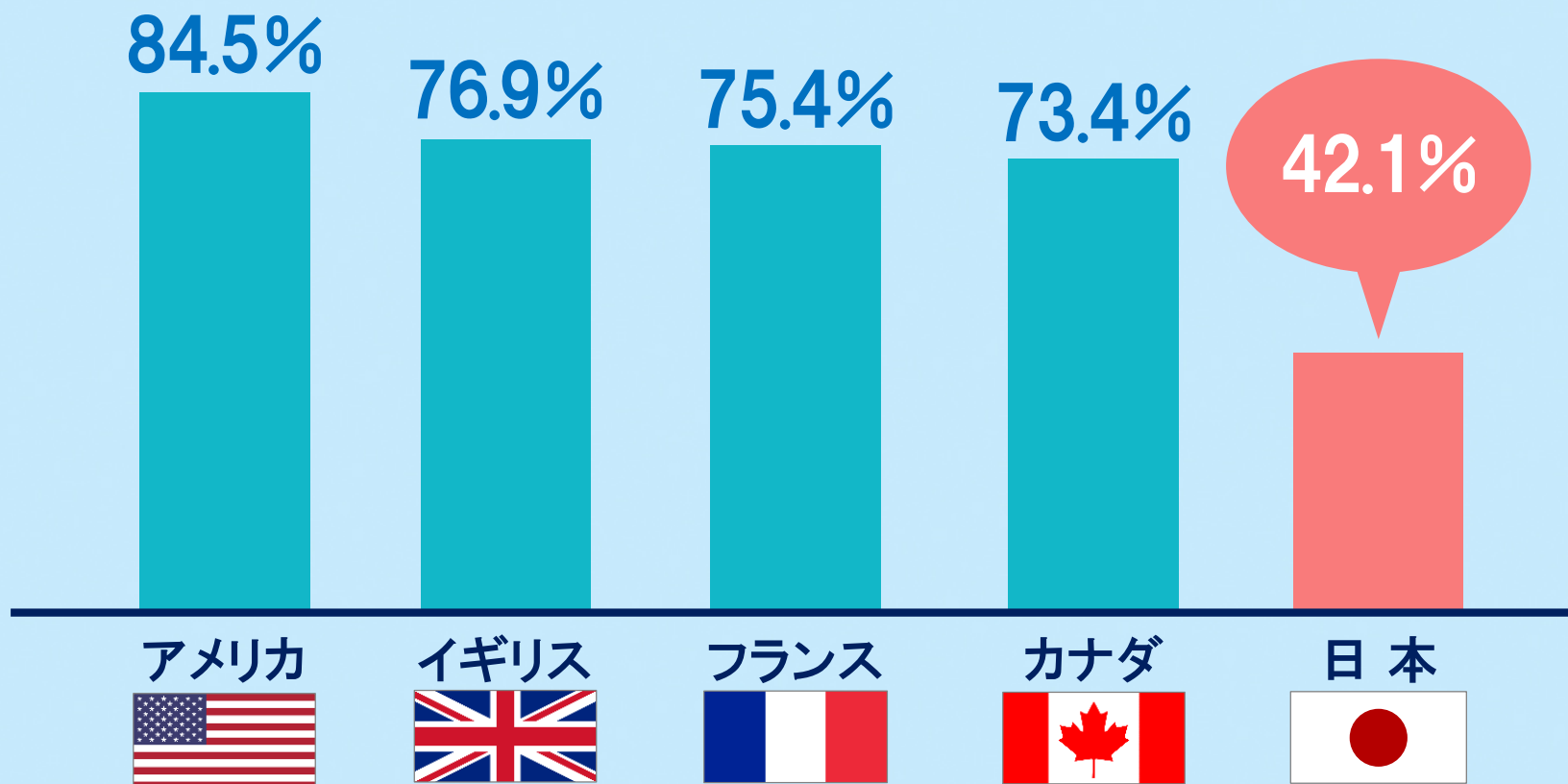
市町村の事業、職域におけるがん検診



子宮頸がん検診

日本は、子宮頸がんの定期検診受診率がとても低い状況です

＜世界各国の子宮頸がん検診受診率＞
(OECD加盟国における20～69歳の女性、2015年)

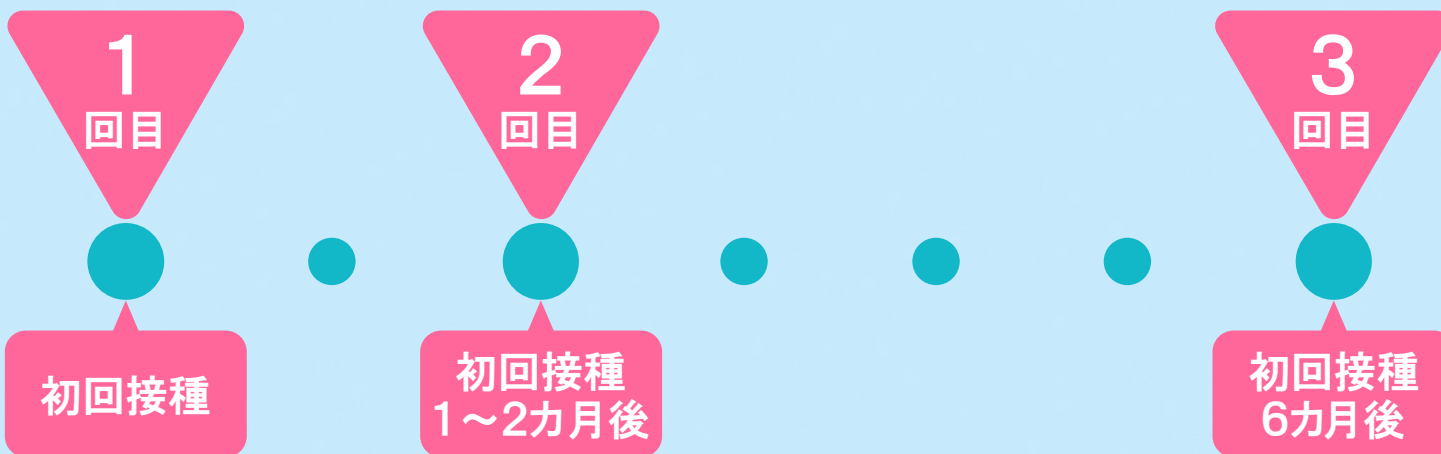


経済協力開発機構 (OECD) stat.2017より作図

子宮頸がん予防ワクチンの十分な効果を得るためには、必ずワクチンを3回接種してください

- 子宮頸がん予防ワクチンは初回接種(1回目)、1~2ヶ月後(2回目)、6ヶ月後(3回目)に、通常、腕の筋肉へ注射します。3回接種することで十分な予防効果が得られるため、3回目まできちんと接種してください。

接種スケジュール:初回接種、1~2ヶ月後、6ヶ月後



また、十分な予防効果を得るために必ず同じ種類のワクチンを3回接種することが必要です。

子宮頸がんについて詳しく 紹介したホームページがあります

- 子宮頸がんの予防ワクチンを接種したいと思っても、実際にどうすればいいか、不安なことが多いと思います。
「もっと守ろう.jp」では、子宮頸がんについての詳しい解説から、医療機関で予防ワクチンを接種するための具体的な方法まで詳しく紹介しています。

「子宮頸がん」の
予防接種を受けたいけど、
どうすればいいの？

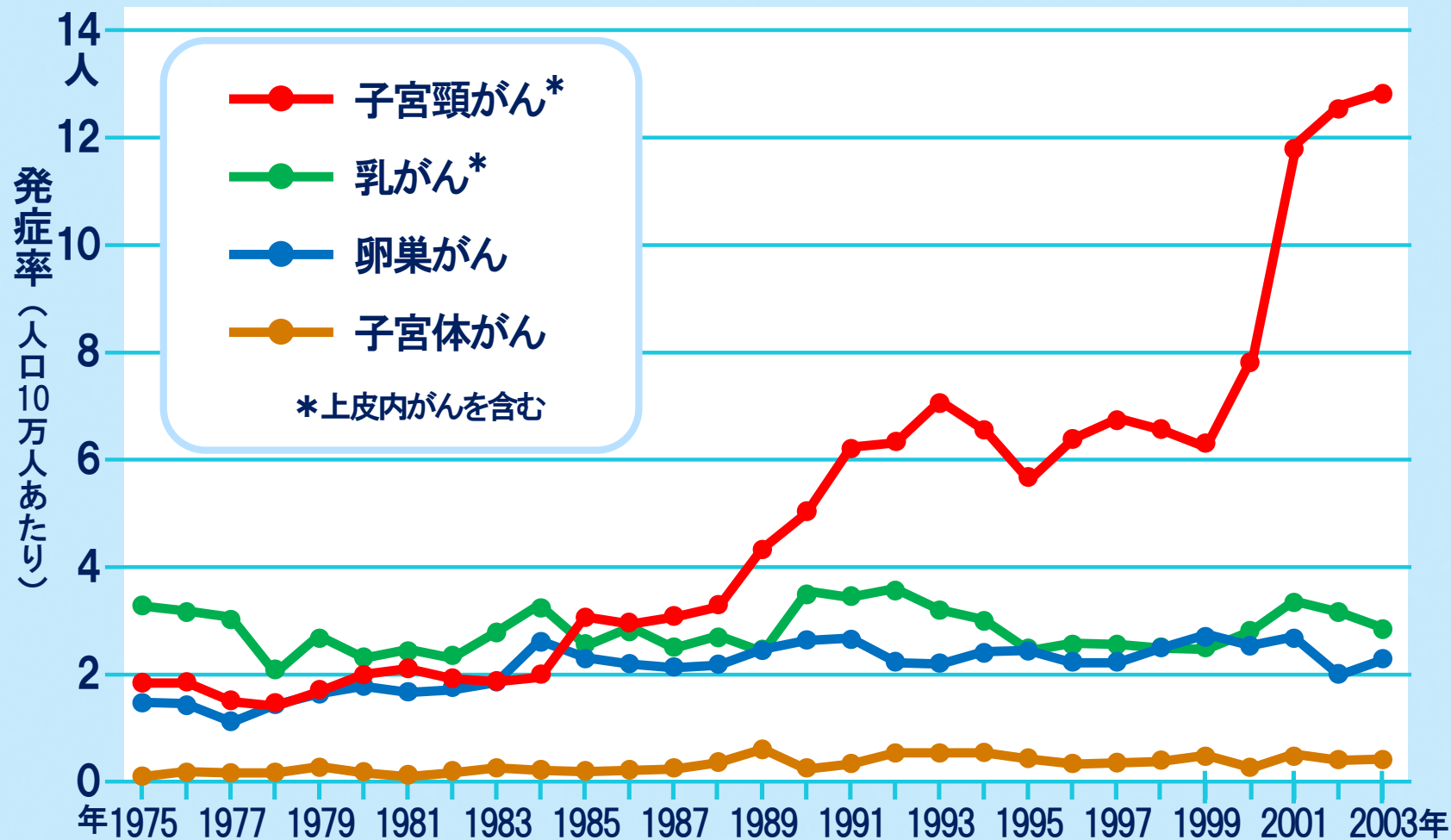


予防接種を
受けるための病院は
どうやって探せばいいの？

もっと守ろう.jp
<http://www.shikyukeigan-yobo.jp/>

日本における20～29歳の各種がん発症率推移

(女性10万人当たり)



国立がんセンターがん対策情報センター、人口動態統計 (厚生労働省大臣官房総計情報部)

HPV(ヒトパピローマウイルス)

- 100を超える型が同定されている¹
- そのうち約30～40の型が性器部に感染する^{1,2}
約15の型に発癌リスクがある(高リスク型)*^{1,2}

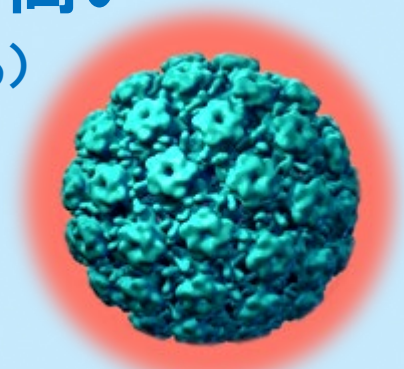
HPV16型及び18型は特にリスクが高い³

(日本人では子宮頸がん患者の65%から検出される)

非発癌性(低リスク型)HPV**

HPV6型及び11型が、ほとんどの場合
尖圭コンジローマ *高リスク型* *低リスク型⁴

(性器のいぼ)と関連している

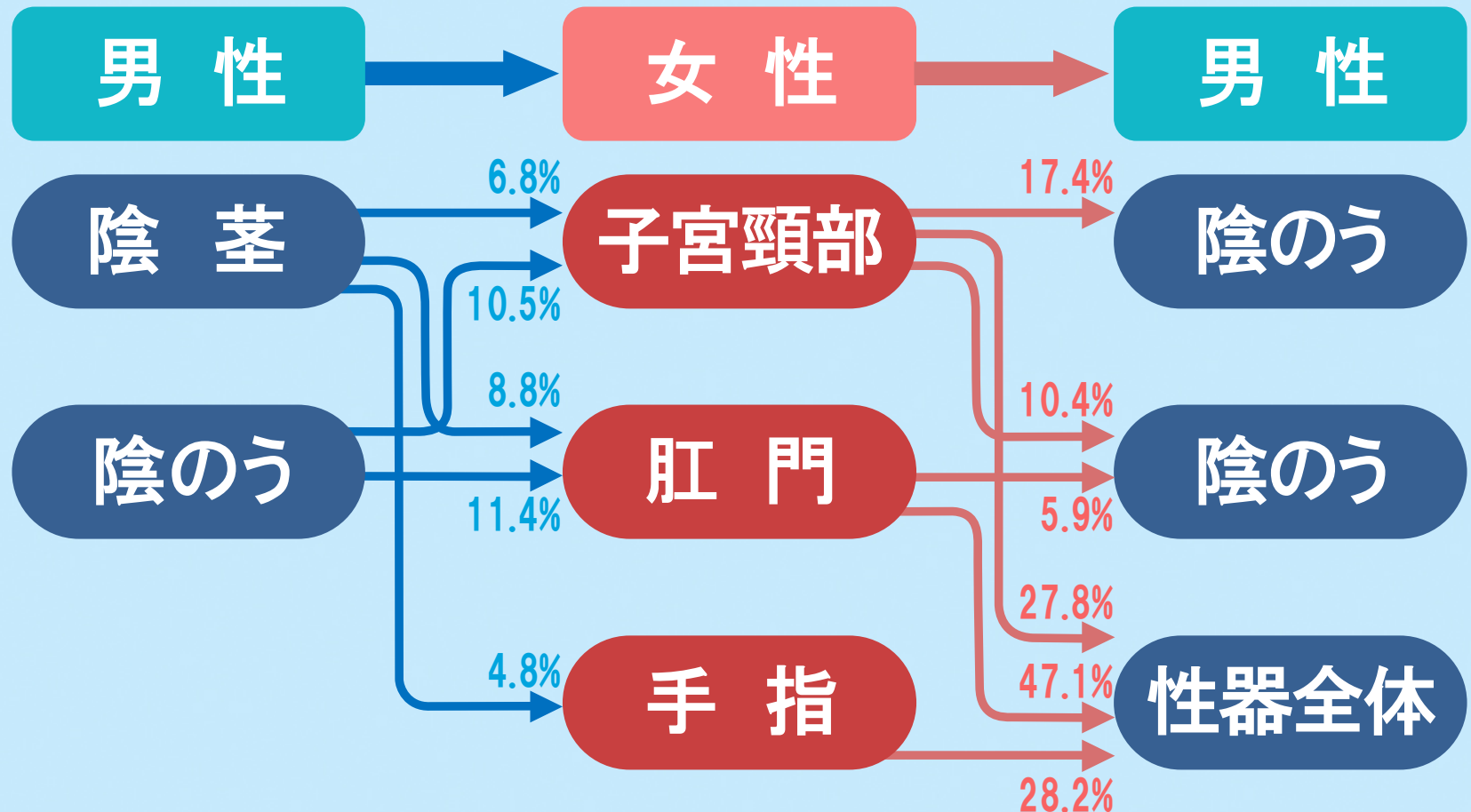


ヒトパピローマウイルス

1. Schiffman M, Castle PE. *Arch Pathol Lab Med.* 2003;127:930-934.
2. Wiley DJ, Douglas J, Beutner K, et al. *Clin Infect Dis.* 2002;35(suppl 2):S210-S224.
3. Muñoz N, Bosch FX, Castellsagué X, et al. *Int J Cancer.* 2004;111:278-285. Reprinted from *J Virol.* 1994;68:4503-4505 with permission from the American Society for Microbiology Journals Department.
4. Wiley DJ, Douglas J, Beutner K, et al. *Clin Infect Dis.* 2002;35(suppl 2):S210-S224.

HPVの男女間における感染様式

ハワイの大学生25カップルを対象に平均7.5カ月間経過観察
(平均年齢 男性28歳、女性26歳)



日産婦医会報平成22年7月1日号より(出典は brenda YH et al; EID 2008:14, 888)

子宮頸部上皮内腫瘍から癌への進行

← 症状なし →

	CIN1*	CIN2	CIN3**		浸潤癌
	(軽度異形成)	(中等度異形成)	(高度異形成)	(上皮内癌)	
上皮					
基底膜	消失しやすい			癌化しやすい	
組織	異形成細胞			癌細胞	
範囲	上皮1/3以内	上皮2/3以内	上皮2/3以上	上皮全層	基底膜を超える
層構造	乱れあり			消失	

CIN = cervical intraepithelial neoplasia

* 細胞異型がなくても、コイロサイトーシスが認められればCIN1とする

** 従来は高度異形成と上皮内癌は別の概念とされていたが、管理・治療が同様であるため、CIN分類ではCIN3としてまとめられている

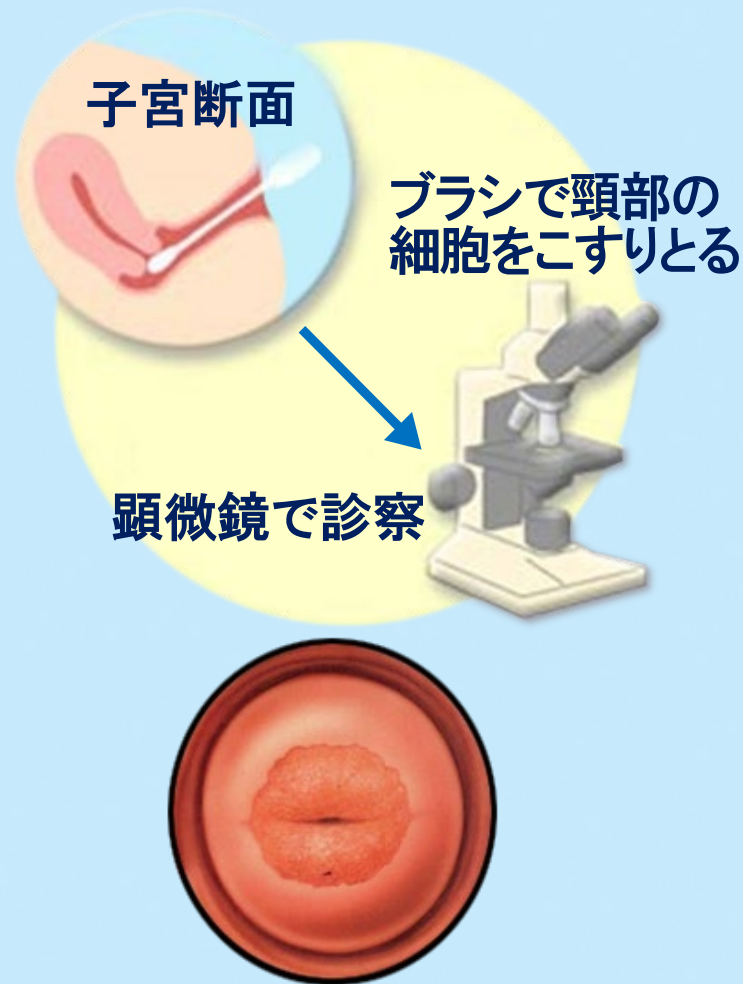
病気がみえる vol.9 婦人科・乳腺外科 第2版:141 より改変

子宮頸がんは検診で早期発見が可能

子宮頸がん検診の手順

1. 子宮頸部の細胞をブラシなどで擦る
2. 細胞をスライドグラスに塗り付ける
3. 細胞を顕微鏡で見て評価

20歳から2年に1回
自治体検診で受けられます。
(無料～2000円程度)

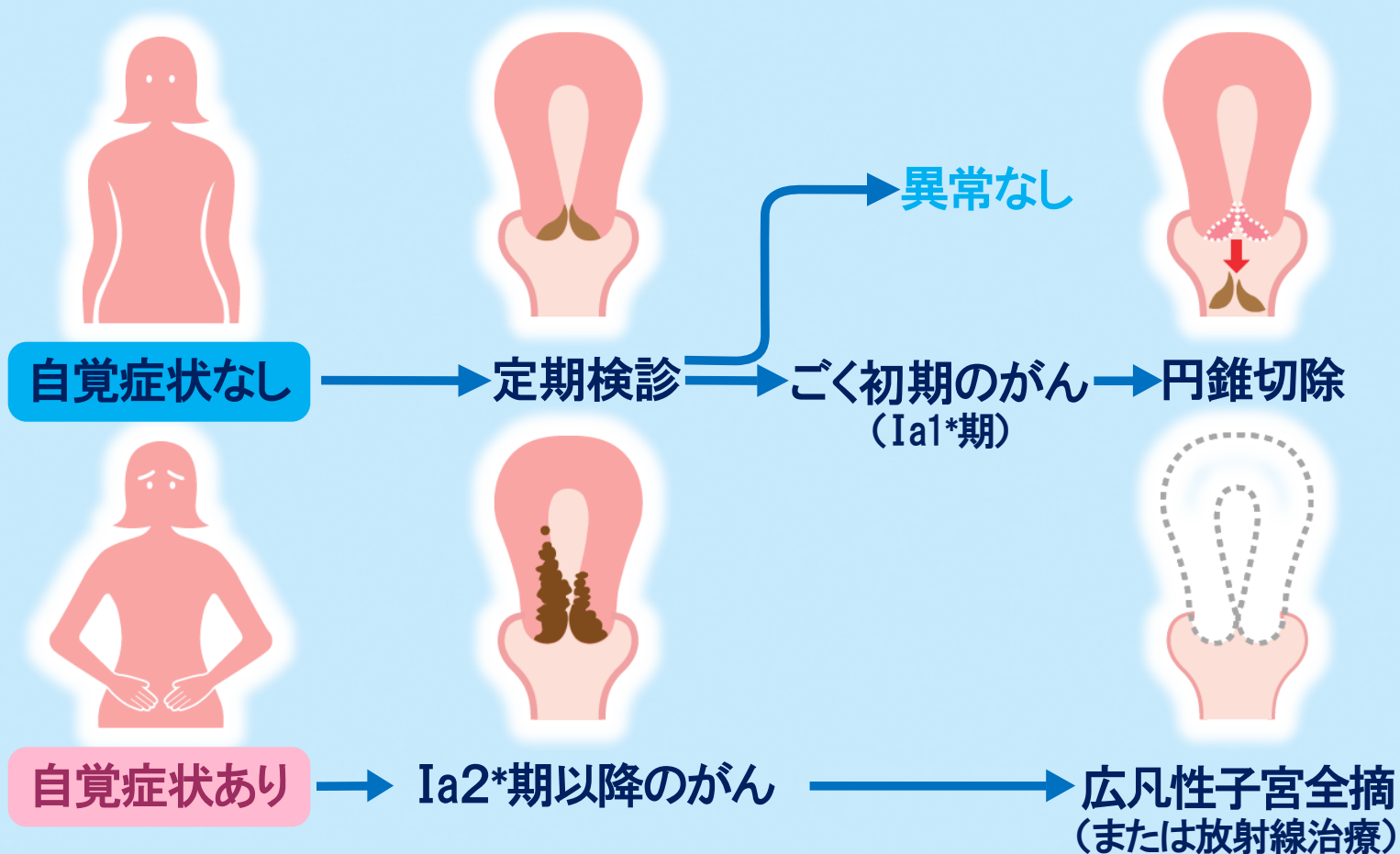


※ 子宮頸部の正しい位置からしっかり細胞を採取することが大切。自己検診はお勧めしません。

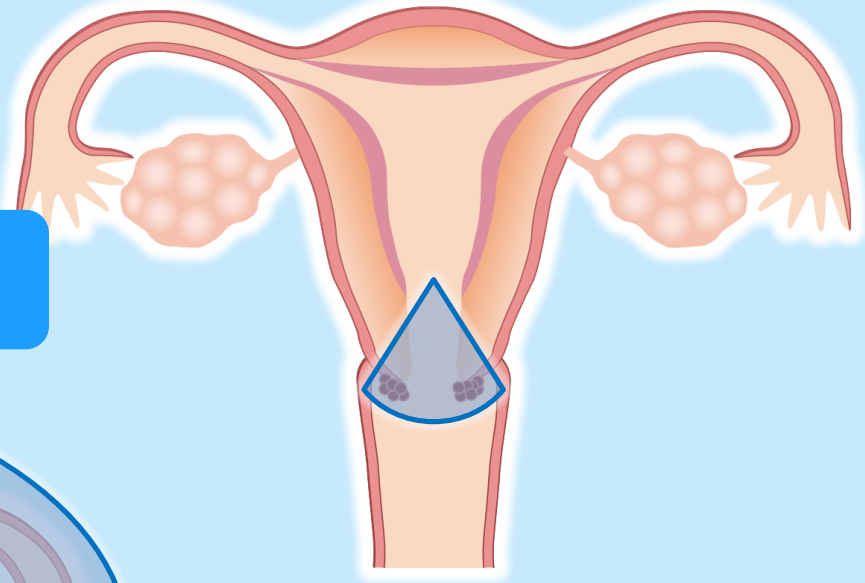
イラスト:癌情報サービスHPより

子宮頸がんの進行と治療法

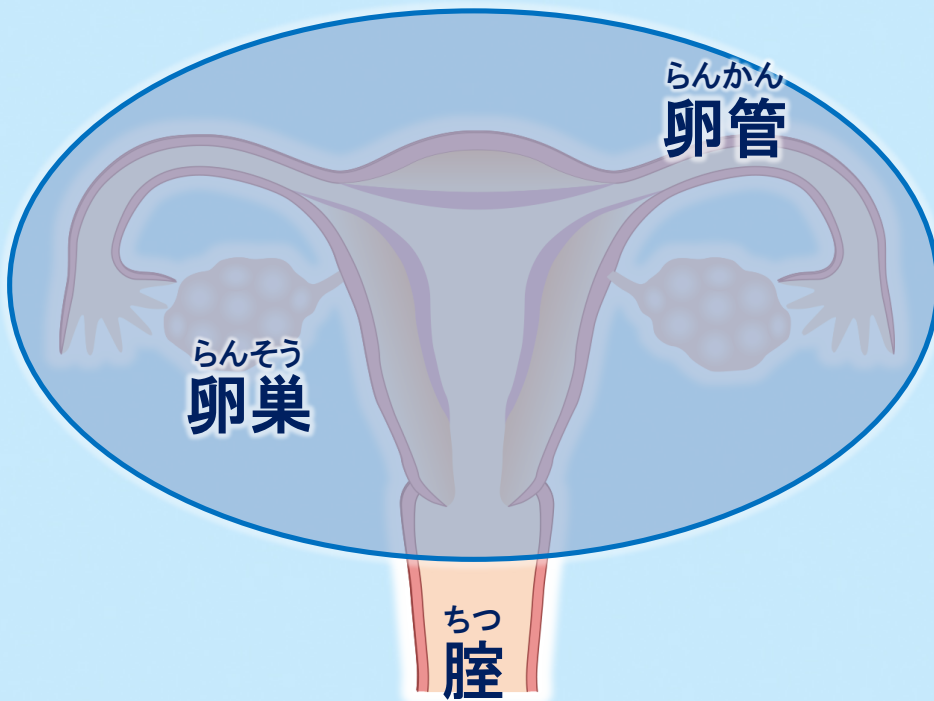
子宮頸がんは発見が早いほど治療の効果が期待できる。
ごく初期に発見できれば多くの場合、子宮を温存できる。



すい けい
円錐切除術(頸がん)



こうはん
広汎子宮全摘術



こうはん
広汎子宮全摘出の後遺症

● 排尿障害・便秘

排尿訓練・薬

● 足のむくみ

足を高く上げて寝る
マッサージ・薬

● めまい・ほてり・頭痛など

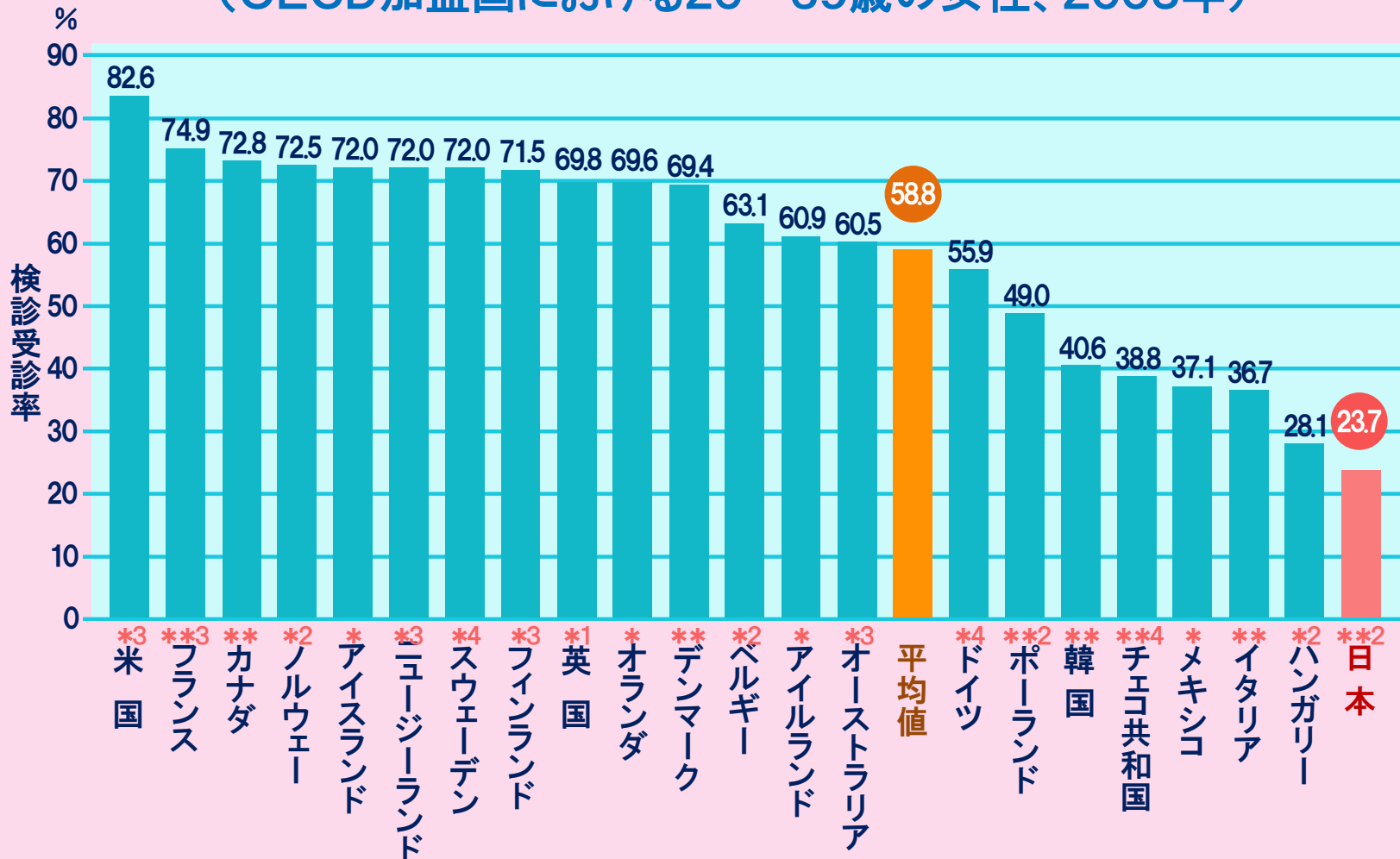
ホルモン補充



**早期発見・早期治療の
ためには必ず検診を**

世界各国の子宮頸がん検診受診率

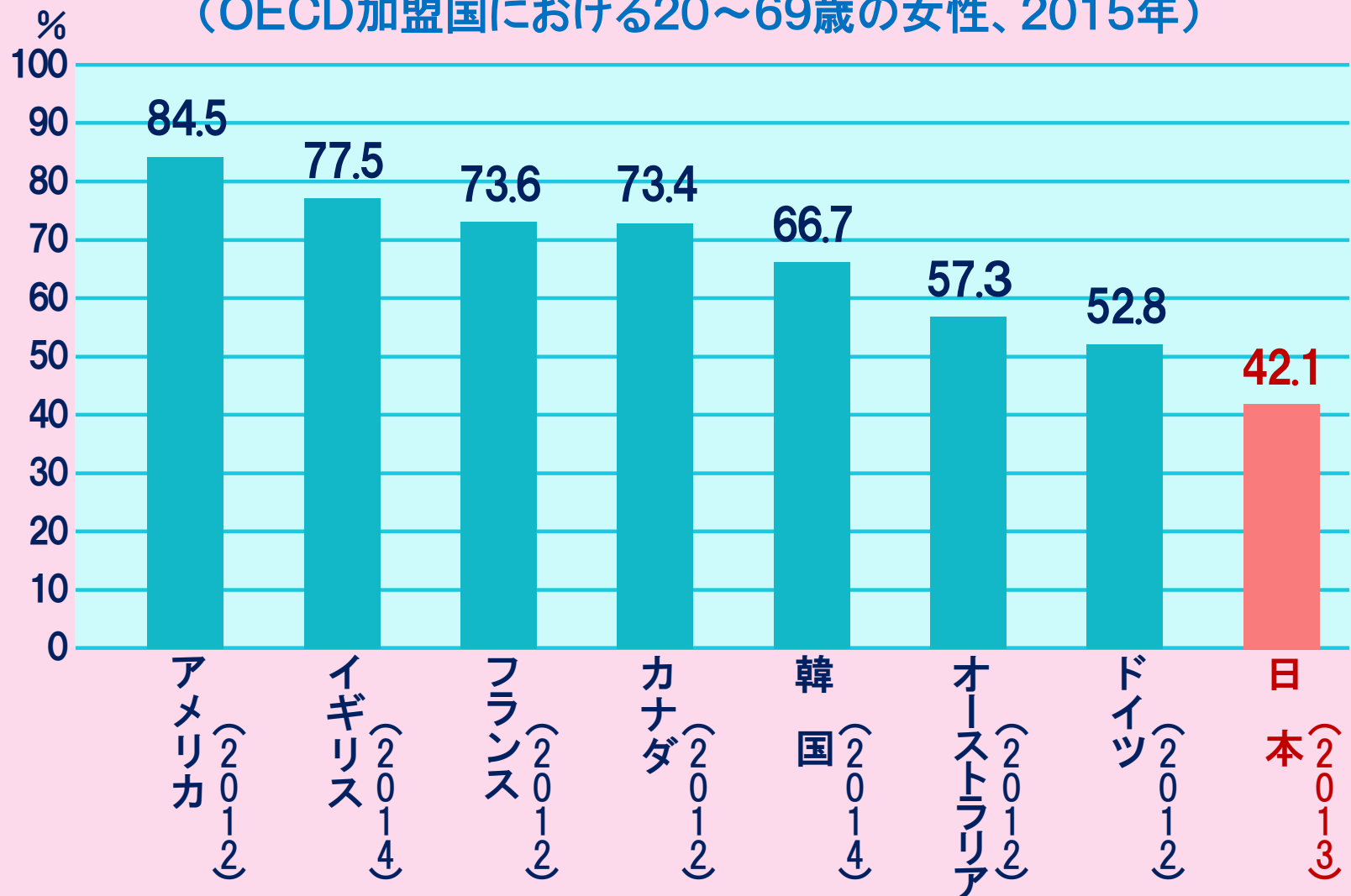
(OECD加盟国における20～69歳の女性、2005年)



*Programme data. **Survey data.1. 2006. 2. 2004. 3. 2003. 4. 2002.
Health Care Quality Indicators Project, OECD 2007. OECD Health Data 2007 (cervical screening).

世界各国の子宮頸がん検診受診率

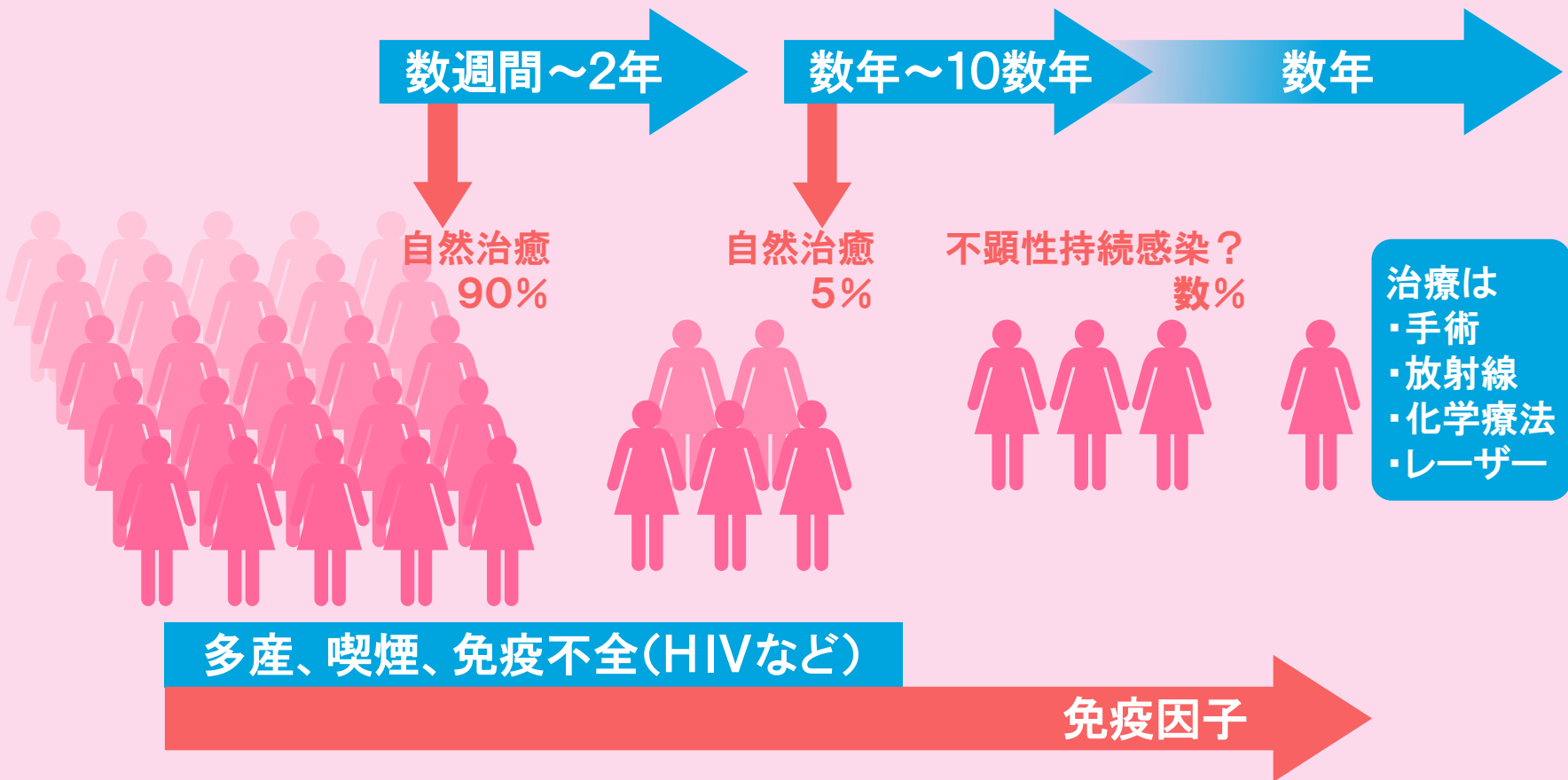
(OECD加盟国における20~69歳の女性、2015年)



OECD Health Statistics 2015

HIV感染から子宮頸がんへと進行する自然史

女性 10,000人 感染期(CIN) 6,000人(6割以上の女性) 前がん期(CIN2/3) 60人(感染者の1~6%) 発がん期(SCC) 6人(感染者の0.1%)



CIN = cervical intraepithelial neoplasia, SCC = squamous cell carcinoma

笹川 寿之:臨床と微生物 2009; 36(1):55-62.より改変

このポスターご覧になったことがありますか？

けい 子宮頸がんは 予防できます。

あなたは検診を
お嬢さんには
ワクチンを！

最近、20～30歳代で子宮頸がんの
発生率および死亡率が増加しています。

子宮頸がんの予防には、
まず定期的に検診を受けることが大切です。
欧米では検診の受診率が
70～80%にのびりますが、
日本では、まだ20～30%です。
ぜひ、検診を受けるようにしましょう。

また、子宮頸がんの予防として
世界100カ国以上でワクチン®がすでに使用されており、
私たちは、日本での早期承認を要望しています。

※日本では、現在、子宮頸がん予防ワクチンは承認されていません。

子宮頸がんの予防については、
私たち産婦人科医にご相談ください。

社団法人 日本産婦人科医会



HPVワクチンの推奨

優先接種対象	小学6年生から高校1年生
Catch Up対象	15～45歳 (新たな感染リスクがある年代)
接種スケジュール	サーバリックス：0-1-6ヶ月 ガーダシル：0-2-6ヶ月
他のワクチンとの同時接種	可能だが、検証できていない (麻疹/風疹/ジフテリア/破傷風など)
細胞診の重要性	ワクチン接種後も定期的な検診を 継続する





子宮頸がんの予防として HPVワクチンの接種を

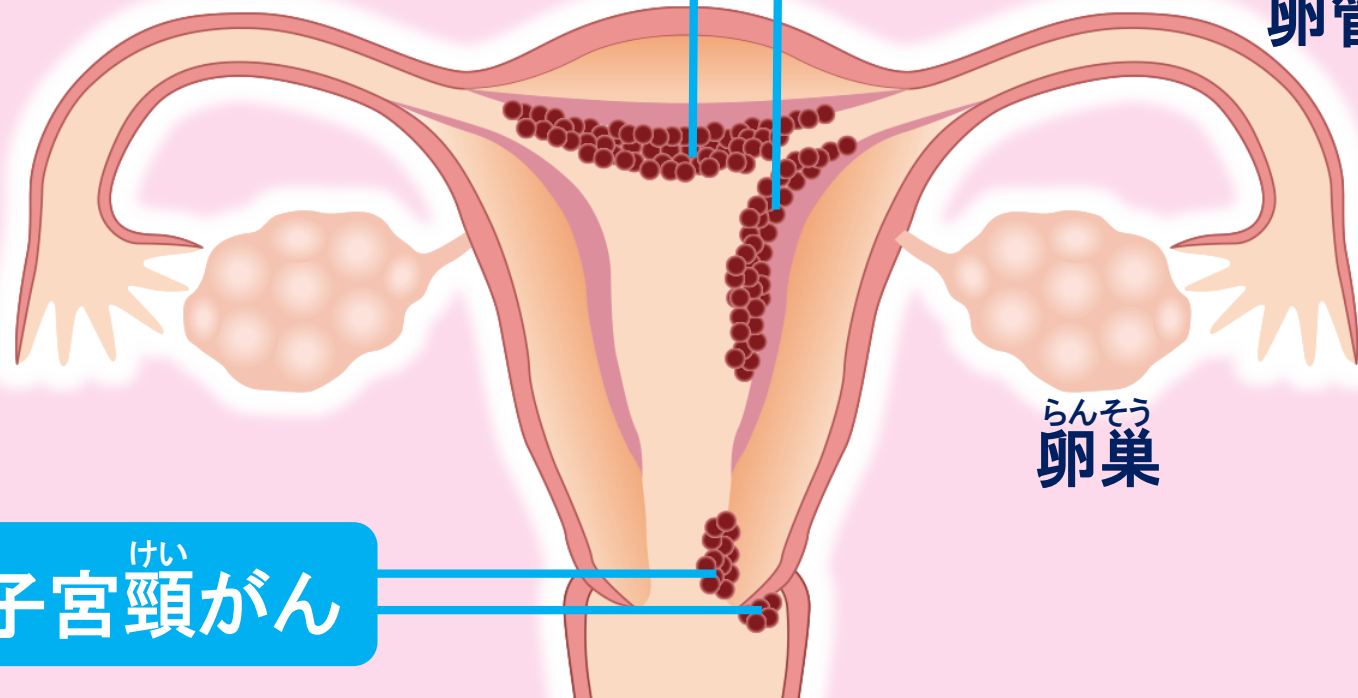
子宮とは、みんながここで育った、
お母さんのおなかにある大切な場所です



**命の大切さと合わせて、
子宮のことを知ってほしい！**

子宮がん

子宮体がん



子宮頸がん

子宮頸がんになると、赤ちゃんを産めなくなったり、死んでしまうこともある！
予防注射は痛くても、3回がんばろう！セックスが既にあるならば検診も
忘れずに。



考えて
みよう!

子宮頸がんとHPVワクチン



みんなデートDVって知ってる？





束縛の 暴力

- 今どこにいるんだ？
- 男(女)のアドレス消せや
- 頻繁にメールしろよ
- ホントだったら写メ送って証明しろよ
- 昨日、家にいたはずだから、メールにすぐ返事出来たはずだよな
- 連絡なしでいつも突然、家に来る

- もういいよ、俺(私)の事好きじゃないんだな
- お前は俺(私)の言うことだけ聞いておけばいいんだよ
- ありがとう、これからはいい友達でいようね
- 機嫌が悪くなるとすぐに無視する
- 別れるなら、死ぬからね



心の 暴力



性的暴力

- 彼女だからって無理やりキスされた
- 彼女(彼氏)ならHするのがあたりまえ
- ちゃんと責任とるから大丈夫
- 今まで大丈夫だったからと避妊しなかった
- 別れ際に避妊なしでHされた

- バイトなどを禁止された
- お金を貸したけど帰ってこない
- いつもなんだかんだ理由を付けられてお金を払わされる
- 男子が払うのが当たり前



金銭的暴力

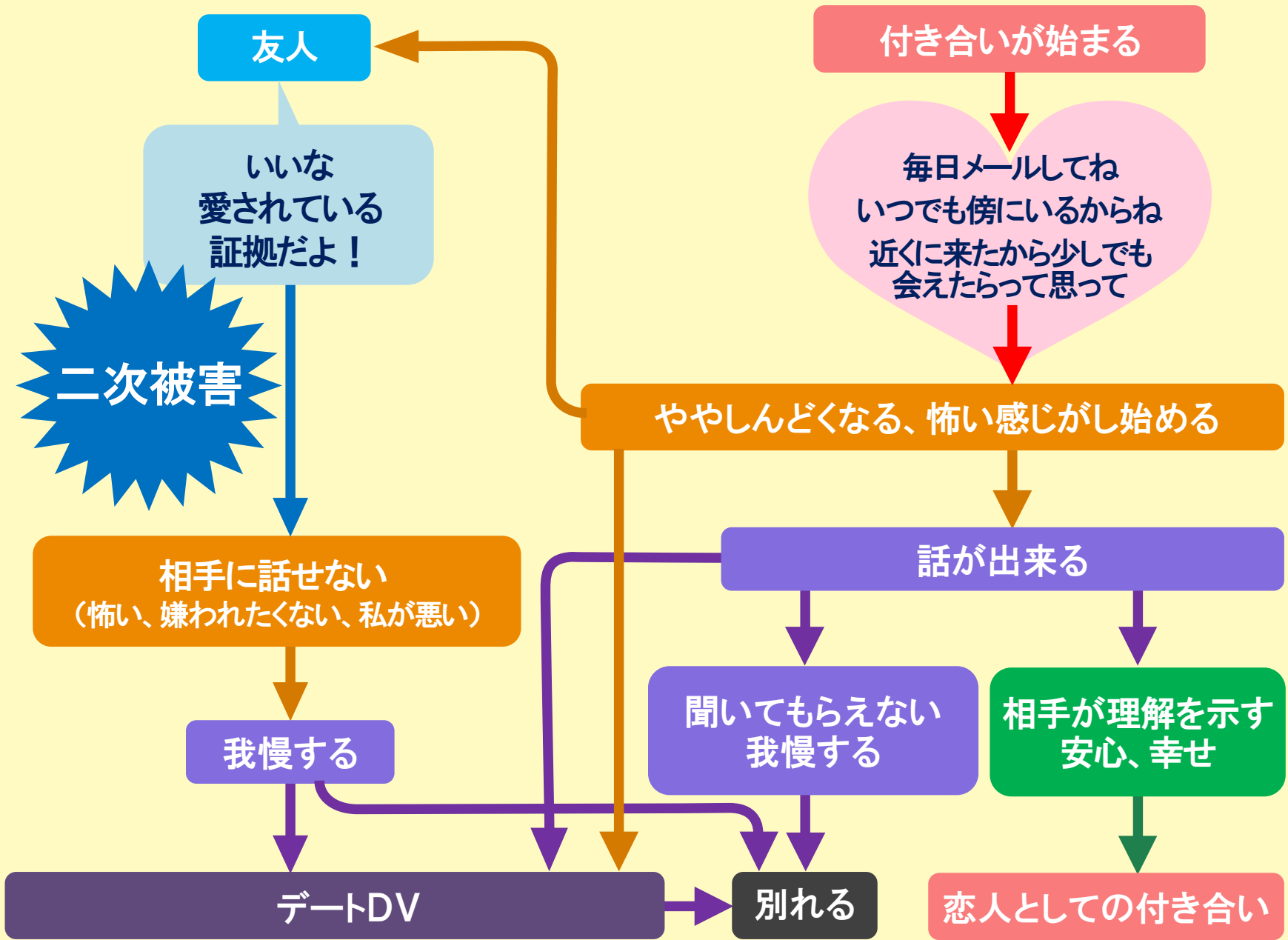


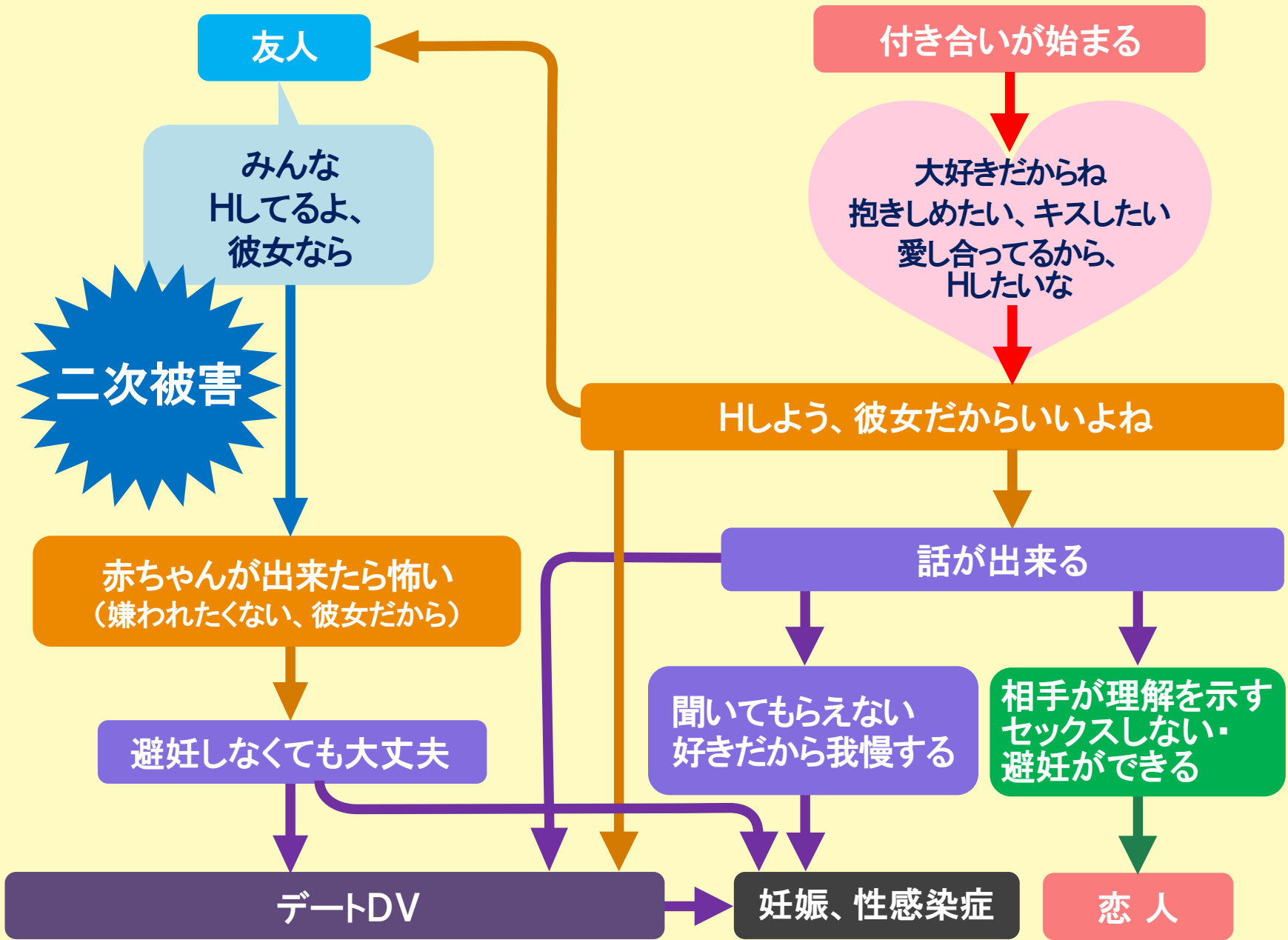
身体的 暴力

- 殴る、蹴る、髪の毛を引っ張る
- 首を絞められる、刃物を付きつけられる
- 何かにつけ冗談みたいにいつも小突かれる
私も叩いているから……
(空手五段の人と殴りあったら、どっちが悪い??)



すべての恋愛は
デートDVにつながります。







考えて
みよう!

恋愛とデートDV



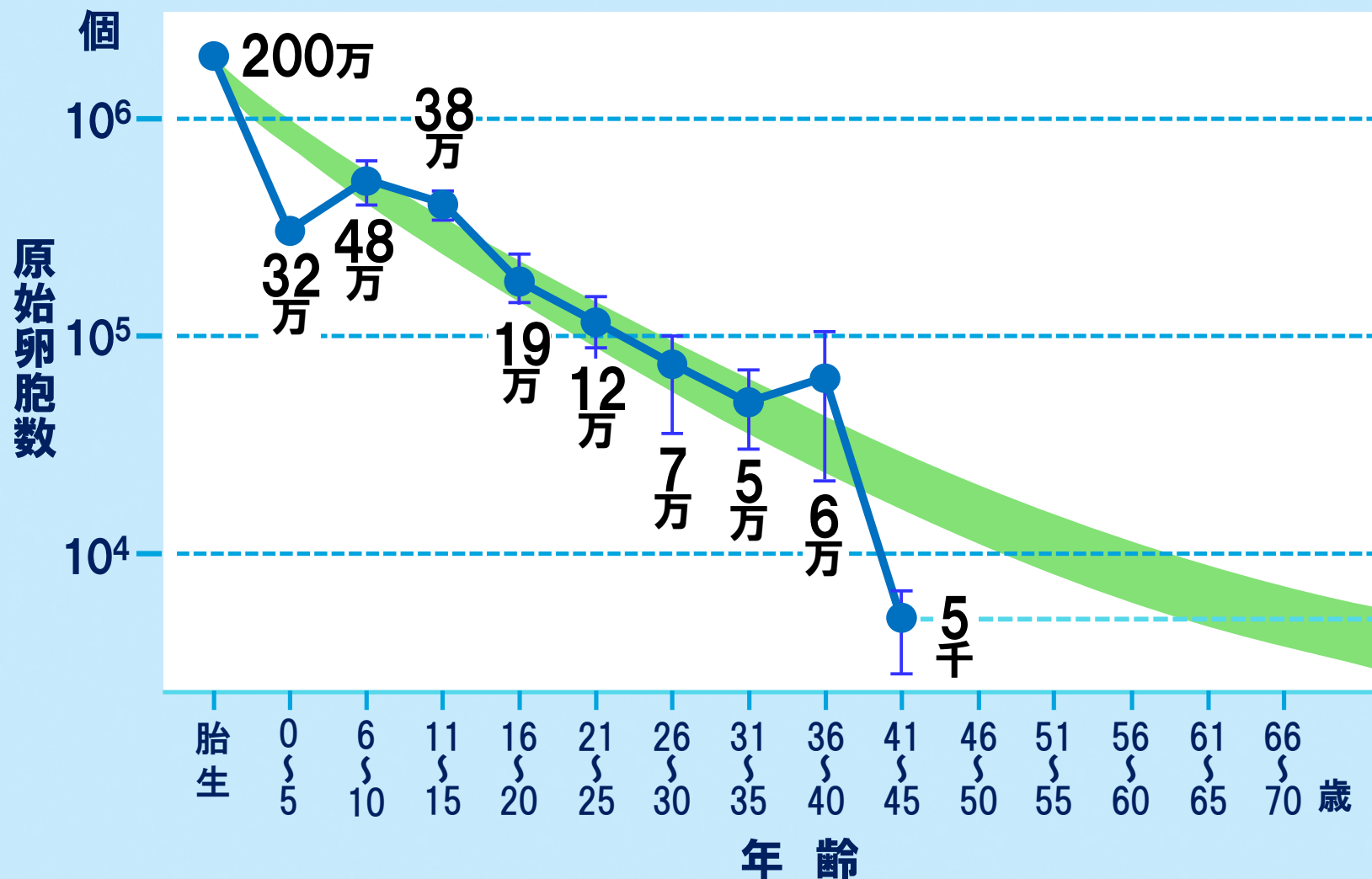
付録データ

日本人女性の閉経

- ▶ 平均閉経年齢： 49.5 ± 3.5歳
- ▶ 中央値： 50.54歳
- ▶ 10%タイル： 45.34歳
- ▶ 90%タイル： 56.34歳

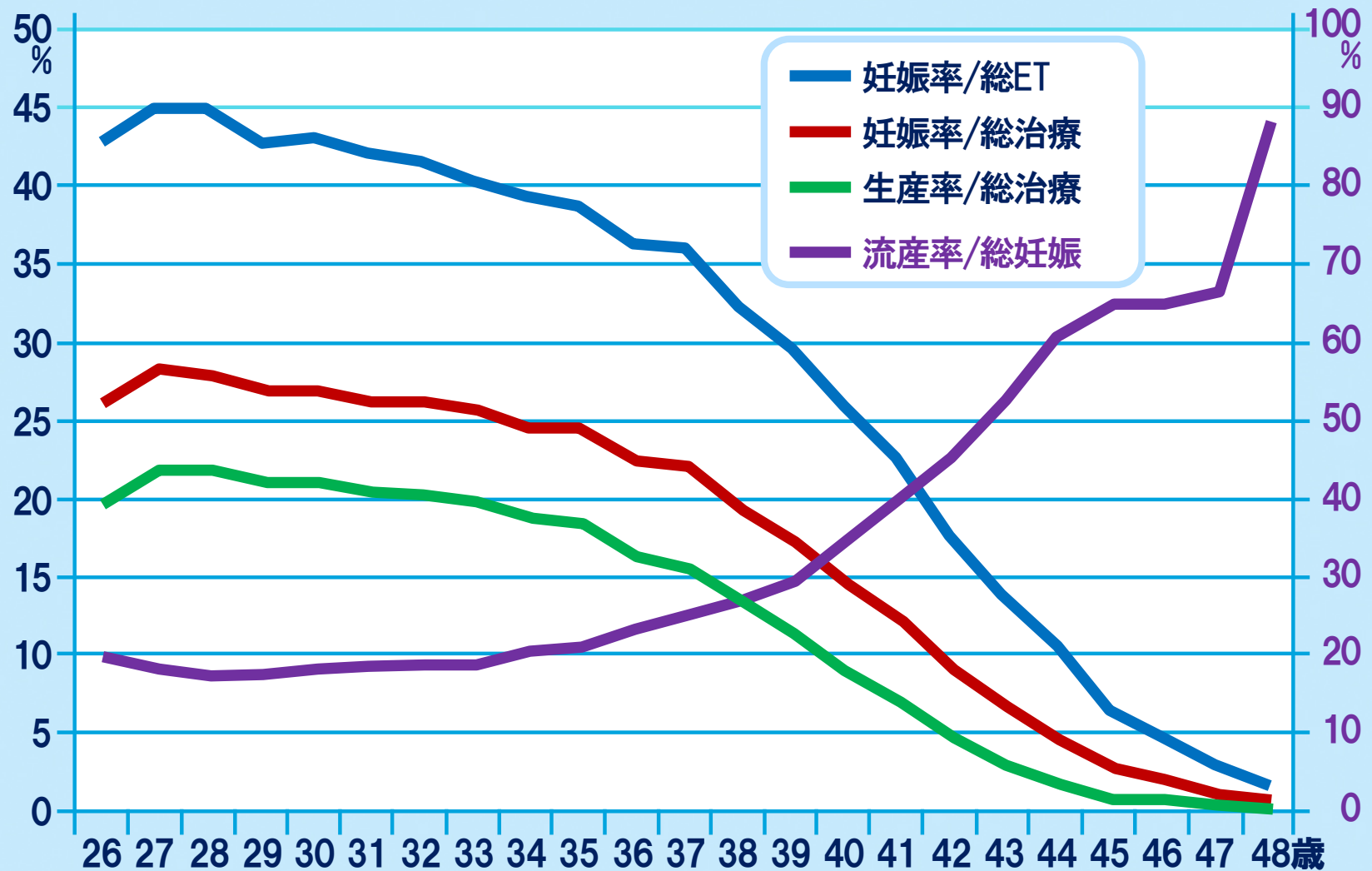
玉田太朗, 岩崎寛和. 本邦女性の閉経年齢. 日本産科婦人科学会雑誌 47(9), 947-952, 1995.

加齢による卵巣における原始卵胞数の減少



Block, E.:Acta.Anat. (Basel) 14, 108 (1952) より改変

ART妊娠率・生産率・流産率 2016



日本産科婦人科学会 平成28 (2016年)