

知って欲しい性と生

～産婦人科医師からのメッセージ～

女性蔑視発言

女性入る会議は 時間かかる

森喜朗会長の

処遇の検討および再発防止を求めます

東京医科大の第三者委員会が 指摘した主な不正の手口

- 国会議員を含む政治家の口利きがあった受験生の優遇
- 小論文の試験問題の漏えい
- 大学への寄付金額による一部受験生への加点
- 同窓会関係者が親族にいる受験生の優遇
- 優遇した受験生側から謝礼金受け取り
- 女性や長期浪人生を不利にする得点操作



性被害コロナ禍で深刻化

新型コロナウイルス下で、性暴力が深刻化している。在宅時間が増える中、家庭に居場所を感じられない少女が頼った男性からの被害、家庭内の性虐待のケースが目立つ。富山、石川両県の相談窓口へ寄せられる相談も増えており、関係者は「二人で抱えず相談に来てほしい」と呼び掛けている。(高橋雪花、写真も)



相談員が被害者の相談を寄せられる電話に向き合う。相談員＝富山市の「パルサポートいしかわ」

昨年度 県内の相談44%増

最寄りの性暴力被害相談窓口の全国共通短縮ダイヤルは「**#8891**」
 「性暴力被害ワンストップ支援センターとやま」
 富山県な5... 年中無休、24時間
 「パルサポートいしかわ」
 石川県な5... 平日午前8時半～午後5時15分(祝日を除く、緊急時は年中無休)

「元々あった性被害がコロナ下でエスカレートして。産婦人科医で内閣府の男女共同参画会議「コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会」委員を務める種部基子・ニックW eeT OYAMA(富山)代表は指摘する。種部さんによると、日本産婦人科医学会(東京)が妊娠相談を受け付けける全国の団体や公的機関を対象にした調査などは、家庭で息苦しさを感じる年代の少女が会員制交流サイト(SN

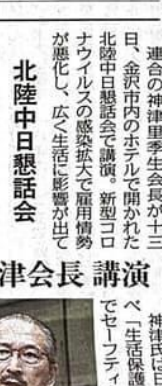
S)を通じて知り合った男に性被害を受けている。家を出て男性の家に泊められたり中絶に被害に遭い「妊娠したかもしれない」との相談が寄せられている。家庭内の性虐待も、自宅に一緒にいる時間が増えたことさらに激化。父親や母親のパートナー、兄弟が少女が被害を受けることが多い。

種部さんは「被害者が問題を一人で考えるのは難しい」と、必ず味方がいる「心がさわさわする」というだけでも良いから相談しなさいと訴える。富山、石川両県がそれぞれ設置した相談窓口の相談件数は、コロナ禍の2020年度、富山で前年度比44%、石川で6%増えた。富山県の「性暴力被害ワンストップ支援センター」と

全国のワンストップ支援センターに寄せられた20年度は、今年3月が五十二年度は四百三十九件で、百八十八件も増えた。最も多かった相談は強制性交で百九十五件。次に強制わいせす比で二十三件増えた。富山県の「パルサポートいしかわ(いしかわ性暴力被害者支援センター)」に20年度に寄せられた相談は四百十四件で、前年と九十五件。次に強制わいせす比で二十三件増えた。

やまに寄せられた電話や、ついでに相談は二〇年度、延六百十七件に上る。前年度は四百三十九件で、百八十八件も増えた。最も多かった相談は強制性交で百九十五件。次に強制わいせす比で二十三件増えた。

北陸中日懇話会
連合・神津会長 講演
「危機の本質は弱い安全」
講演する連合の代表者(左から)神津氏、日、金沢市内のホテルで開かれた北陸中日懇話会講演。新型コロナウイルスの感染拡大で雇用情勢が悪化し、広く生活に影響が出ている現状に、本質的な危機はわが国の脆弱性だと指摘。雇用を守るセーフティネット(安全網)を再構築する必要性を訴えた。講演する連合の代表者(左から)神津氏、日、金沢市内で



中高生の妊娠相談増加 休校原因？ バイト減も影響 新型コロナ

5/19(火) 7:08 配信



山形の中高校生は
相談できる人がいるのだろうか？

慈恵病院が運営する妊娠相
ホームページ

産婦人科を身近に感じてもらえ
るにはどうしたら良いのだろうか？

乳幼児を
慈恵病院（熊本市）

加。休校中に親のいない自宅
「産婦人科が近所に出た」な
どという女子からの連絡が大半という。

外科、内科、精神科、公衆衛生…すべての女性の応援団

産婦人科の仕事って？

妊娠・出産

いのちの学習

思春期・
アスリートの健康相談

女性特有の病気

性感染症の
予防と治療

不妊

避妊指導・人工妊娠中絶

トランスジェンダーの診療

性暴力被害者の
治療、相談

心配な時、困った時はいつでも相談に来てください！

思春期の
女の子の場合 **月経についての悩み**

☹️ 初経がまだ来ない！

中学卒業までに

☹️ 月経になると
おなかがすごく痛い！

欠席や保健室での
休養が必要なら

☹️ 月経がだらだらつづく

☹️ 月経がバラバラ

☹️ 月経が来なくなった

☹️ 月経血の量が多い、少ない

3週間続く
月3回来る
3か月以上の無月経

月経不順

「3のルール」産婦人科受診の目安

知ってて欲しい知識 (月経=生理)

妊娠のしくみ

脳下垂体から

FSH

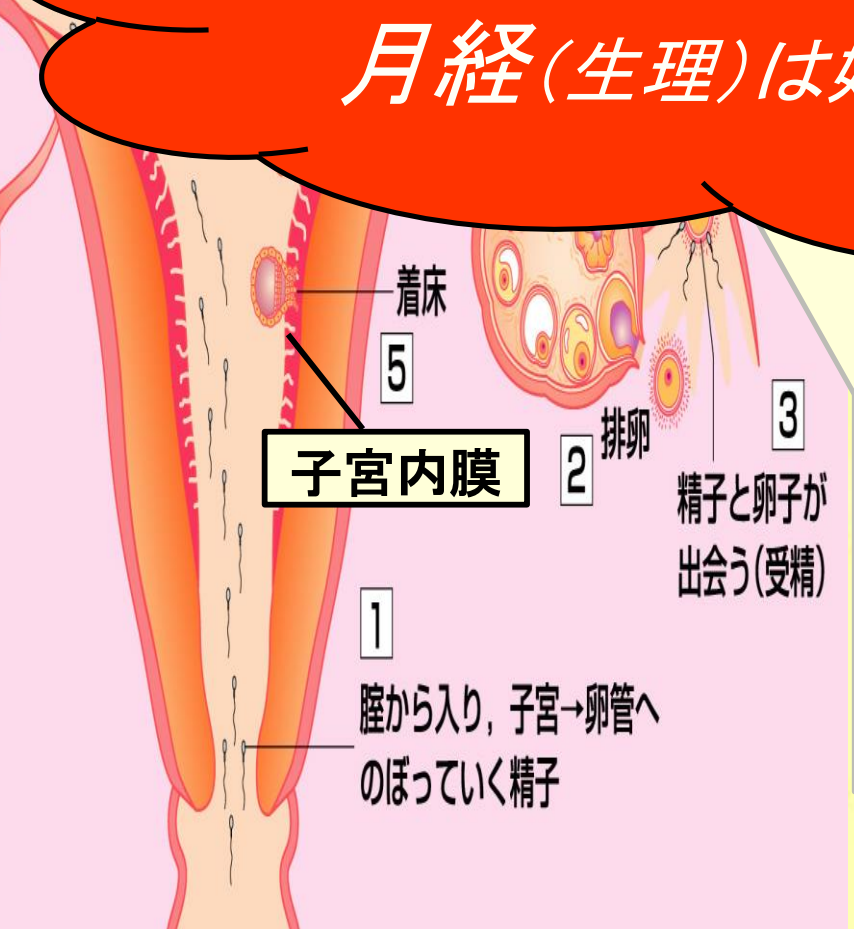
LH (黄体化ホルモン)

妊娠のサイクル

妊娠しなければ、内膜が剥がれ落ちる



月経(生理)は妊娠しなかった結果



月経



妊娠週数の数え方



12月24日
出産！！

4月1日
SEX



なんか胸やけする…。あれ？生理遅れてる??

8月15日

病院に行ったらすでに妊娠3か月！

あっという間に妊娠21週！

3月19日
最終月経1日目

4月16日
予定月経

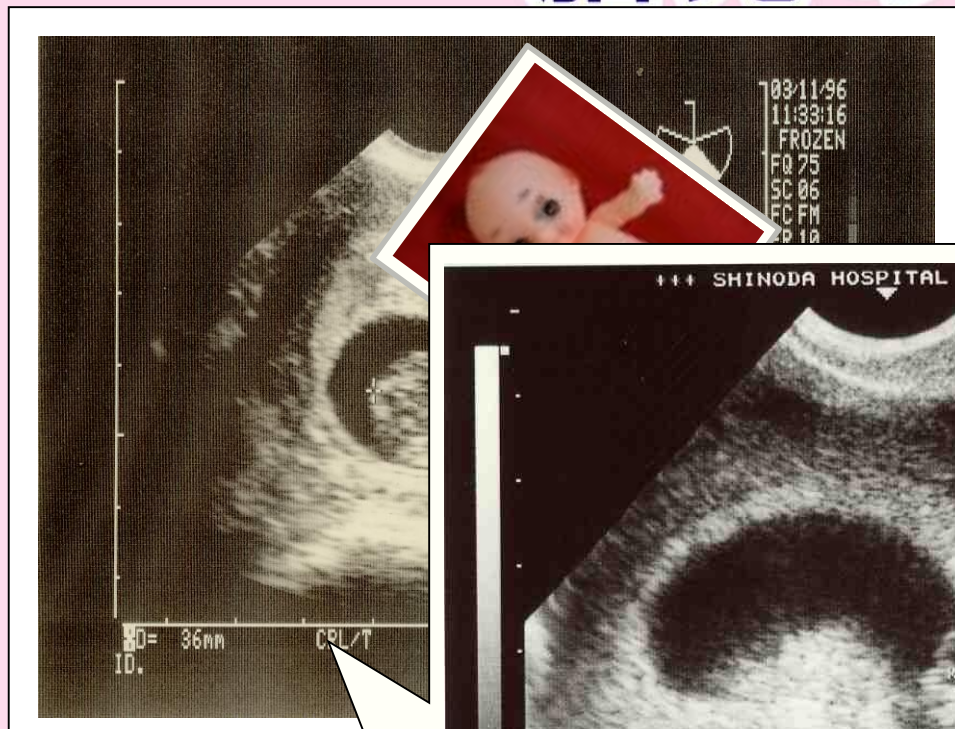
5月1日

6月1日

着床

週数	0	1	2	3	4~7	8~11	12~15	16~19	20~23	36~39
月数	第1月			第2月		第3月	第4月	第5月	第6月	第10月

たいじ 胎児の発育



すべての妊娠が「嬉しい妊娠」だったら良いのですが...

計画外の妊娠

人工

どんな手術

いつまでで

旧優生保護法の強制不妊、憲法上の自由を侵害 東京地裁

新屋絵理

2020年6月30日15時46分



判決後、東京地裁前で「不当判決」の表示を掲げる原告側の弁護士＝2020年6月30日午後2時14分、東京都千代田区、福留庸友撮影



探究👉

択肢として...

何?

や胎盤を出す

2週末満まで

母体保護法(平成8年優生保護法より改定)
指定医師のみが手術できる。
妊娠22週以降の中絶は認められない。

もしかして妊娠?と思ったら、すぐに産婦人科を受診してください!

計画外の妊娠を予防するには？



同意のない性行為をしない！



壁ドンはDVです！



(人口)

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

H6

H1

H1

(年)

身体的暴力

デジタル暴力

突然キレて怒鳴ったり、

「Zenly入れて」って言
われたけど...

性交渉の目的は？

子孫繁栄(赤ちゃんが欲しい!)が目的なら
すべての妊娠は計画的妊娠なはず...動物の交尾

人の性交は...特別なコミュニケーション 

性的暴力


びに行ったら
無理やりキス
された...

Handwritten cuneiform script on a fragment of papyrus, likely from the Ebers Papyrus. The text is arranged in several lines, with some characters appearing to be medical or anatomical in nature, consistent with the historical context of the document.

人は太古の昔から
「避妊」について
考えてきた！

パピルス（紀元前1550年）

各種避妊法の失敗率 (妊娠率)

避妊方法	日本人の使用率(%)	理想的な使用率(%)	一般的な使用率(%)
コンドーム	85.5	2	18
膣外射精法	16	4	22
リズム法(オギノ式など)	6.1	0.4~5	24
OC(ピル低用量経口避妊薬)	4.6 探究 	0.3	9
子宮内避妊器具(IUD)	0.4	0.2	0.2
避妊手術	女性	1.5	0.5
	男性	0.4	0.10
避妊せず		85	

失敗率0%の避妊法はない！

緊急避妊法

3日!

性交後
72時間以内
に飲む

探究 



性暴力被害相談の 全国共通短縮 ダイヤル

#早くワン(ストップ)

#8891

全国どこから電話しても、
最寄りのワンストップ支援
センターにつながります

自分のことでも、
友だちのことでも、
先輩、先生、コーチ、医師、親
…相手が誰でも

山形の相談窓口

やまがた性暴力被害者サポートセンター



べにサポ やまがた

☎023-665-0500

月～金 / 10:00～21:00 (祝日・年末年始は除く)

女性が **自分** を
守るため、主体的に
できる避妊法...

ピル（錠剤）



ピルには
避妊以外に
治療効果
がたくさん
あります！

OC(ピル:排卵を休ませる薬)のできる事!



月経周期が規則正しくなる

月経痛・量

OCと相性が悪いのはタバコだけ!

改善される

PMS(月経前症候群)

プレ更年期の改善

子宮内膜症の改善

月経移動(旅行・試験のときなど)が自由自在

長期服用すると卵巣癌・子宮体癌・乳房良性疾患が減る

双子の分かれ道 タバコを吸っているのはどっち？



最初の1本を吸わない事！

月経コントロールカレンダー

月経のコントロールを希望される方は、下のカレンダーで月経を避けたい日に○をつけてスタッフまでお渡し下さい。

	月	火	水	木	金	土	日	
10月	1	2	3	4	5	6	7	氏名
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	薬内服		20	21		
	22	23	24	25	26	27	28	メモ欄
11月	29	30	31	1	2	3	4	
	5	6	7	月経		11		
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
12月	26	27	28	29	30	1	2	
	3	4	5	月経		8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
1月	31	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	月経		3		
2月	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	1	2	3	
3月	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	月経		17		
	18	19	20	21	22	23	24	

○月経を避けたい日

ピルで月経コントロール

- ★痛みと量の軽減
- ★周期のコントロール
- ①決めた日に来る
- ②月経回数を減らす

ロンドン五輪選手7%



リオ五輪選手28%



COOL



Sexually Transmitted Infections

性感染症 = STI

梅毒

先天梅毒

淋病

不妊症

HPV感染

子宮頸がん・陰茎がん

咽頭がん

尖圭コンジローマ

クラミジア感染症

トリコモナス症

B型肝炎

HIV／エイズ

母子感染

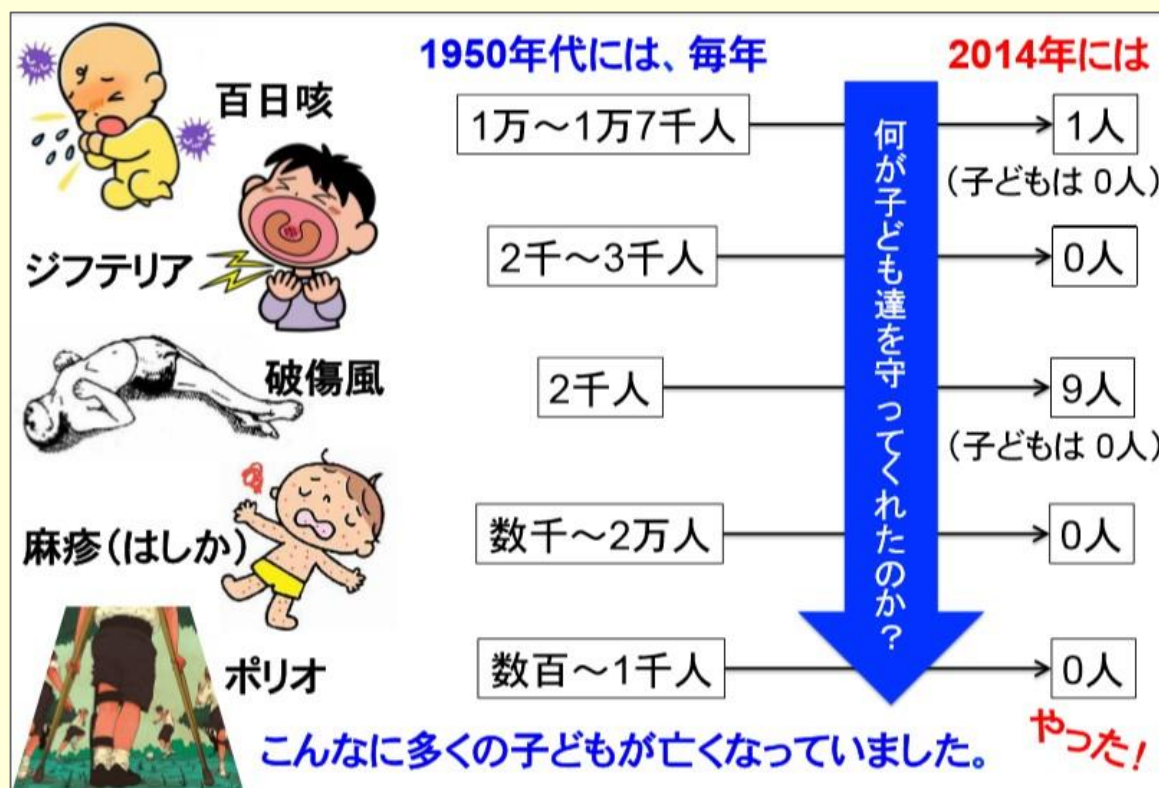
性器ヘルペス

新生児ヘルペス

毛じらみ症

その他

男女とも罹るけれど、女性は後遺症や母子感染など、よりリスクが高い！



**医学の進歩は
感染症との闘い!**

探究 📌

**コロナの終息
→ワクチンと特効
薬の開発**

子ども達を守ってくれたもの、
それはワクチン(予防接種)です!

ワクチンは薬の中の金メダリスト!
飲料水の浄化を除き、
ワクチンほど多くの子どもの病気を防ぎ
命を救ってくれたものはない

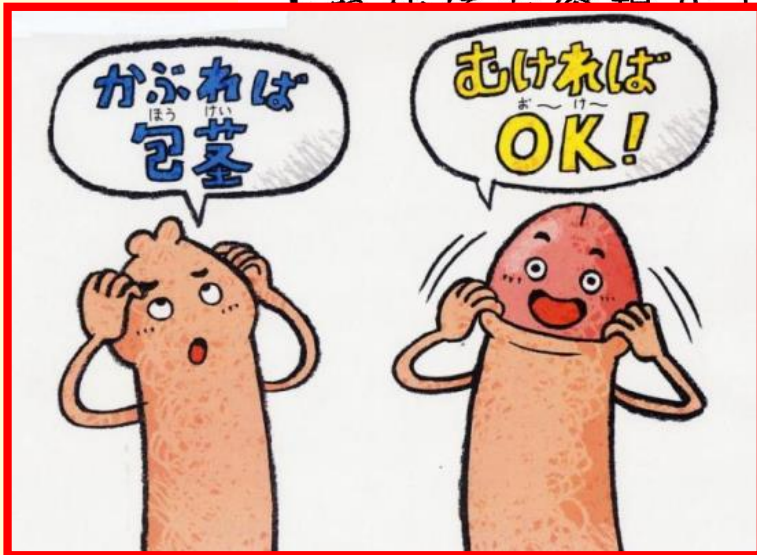


探究 



包茎手術、トラブル相次ぐ

知らないと痛い目に合います！



活セ、活セン、ついて、施術を、術後に、の相談が、呼びかけ、消費生活セン、包茎手術に関する相談

トイレの前にも手を洗おう！
立ちションをしよう！

■ 術後に出血



は過去に手術を受けた150人にもアンケートし、約4割が術後に何らかの不安や不満、不を感じていると回答した。

ンターは「医学上緊急性が場合には即日施術は避ける」と強調。さらに、国の指反して広告で安さを前面にたり、術前術後の写真を掲たりする医療機関を選ばなつ勧めている。

「複数人を商売して。現生も

朝日新聞

平成28年6月24日

射精道（思春期編）

探究 

- 一．オナニーを基本とする
- 二．セックスは心技体が伴うまで行うべからず
- 三．他人に迷惑をかけるべからず
- 四．一人になれる空間を確保すべし
- 五．勃起した陰茎を軽く握り、亀頭部を刺激するようにしごくべし
- 六．汚い手で行うべからず
- 七．陰茎を布団や壁にこすりつけるオナニー（床オナ）はしない方がよい
- 八．必ず勃起した状態で射精すべし
- 九．少し我慢してから発射すべし
- 一〇．出てくる精液はティッシュで受け止めるべし
- 一一．オナニーは一日に何回してもよし
- 一二．気持ちのいいオナニーを追求すべし
- 一三．射精を自在にコントロールできるようになることを目標とすべし
- 一四．強い刺激のネタばかりを続けるべからず
- 一五．時々、空想オナニーを行うべし
- 一六．セックスをしたいと思っても、まずオナニーすべし（冷静になれる）

聖隷浜松病院リフロダクションセンター長
泌尿器科医師 今井伸先生より

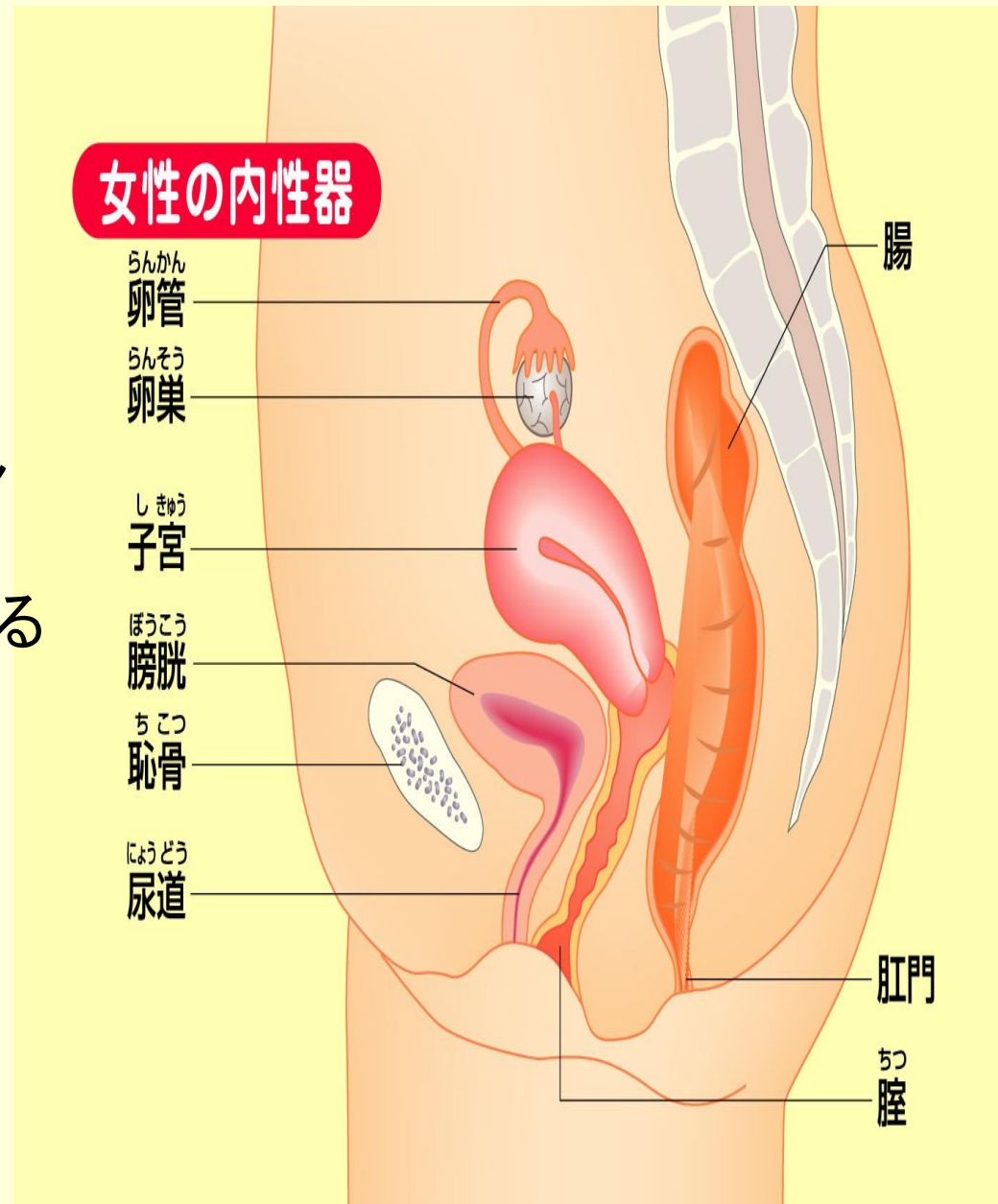
「高校生になって、髭も陰毛も
生えてなかったら泌尿器科へGO！」



子宮頸がん

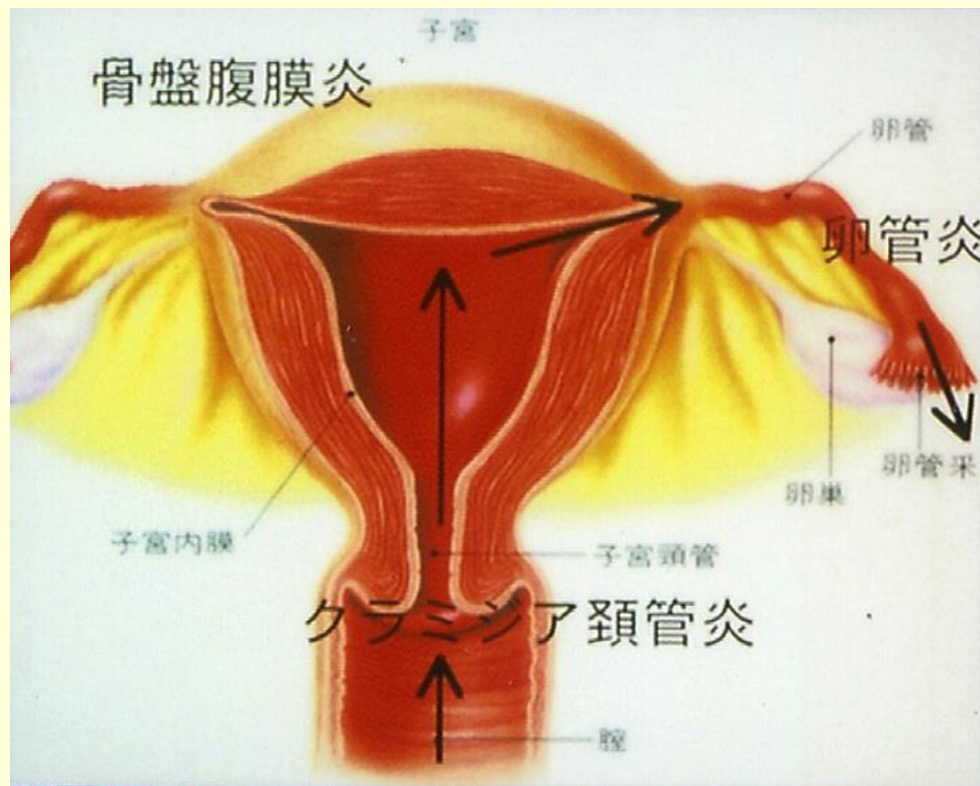
- ・20代女性が一番多く罹るガン
- ・HPVが原因
- ・HPVには80%の人が感染する
- ・検診でガンになる前に
みつけられる

SEX(+)なら10代でも
ガン検診を!



クラミジア感染症

STDの約5割を占め、特に20歳未満の患者が増加している。



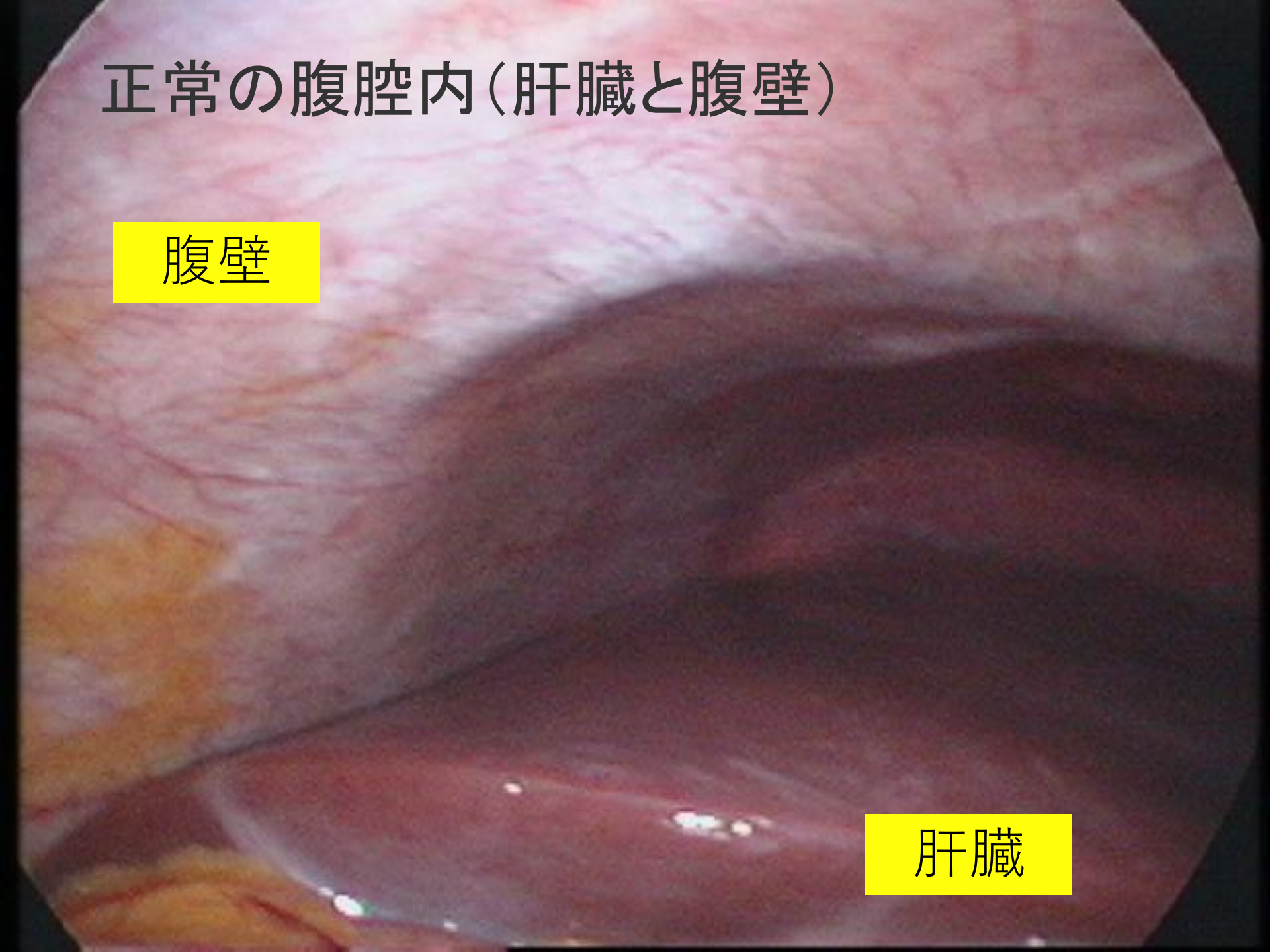
クラミジア・トラコマティスの感染経路

ほとんど**自覚症状**がない
不妊症の原因となる
子宮外妊娠の原因となる
新生児結膜炎・肺炎
ピンポン感染
パートナーとの治療が必要
HIV感染の危険率が3~5倍

正常の腹腔内（肝臓と腹壁）

腹壁

肝臓



クラミジア感染による 上腹部の癒着^{ゆ ちやく}

腹壁

肝臓

卵管が閉塞し不妊症の原因となります！

「ただ

は...?

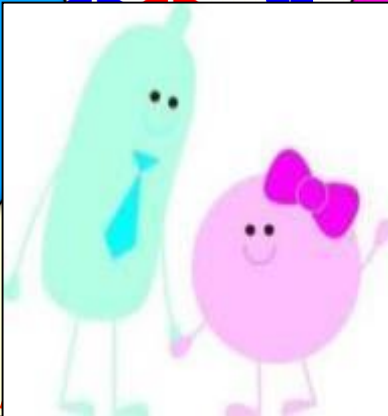
**広げよう、友達の輪！
広げちゃいけない、
性感染症の輪！！**

初めて!!
ドキドキ
しちゃうなあ...

性感染症予防には
コンドーム
男性のたしなみ

避妊には
ピル

妊娠する・しないは
女性の選択



一度きりでも、異性でも、
リスクがある!

性行為があるなら定期的に検診を受けること!

性をめぐるさまざまな問題

大人社会の
問題よ！

注目！

セクシャル・ハラスメント

レイプ

チカン

性虐待

計画外の妊娠

性感染症



**山形県の大人の人工妊娠中絶率は高い！
パワハラ、性暴力、性的マイノリティーへの差別…**

チャット



ひろば

みんなとしゃべろう！



相談窓口
そうだんまどぐち

「チャットでは優しかったのに、会ってみたら…」

トセンター

<http://lhj.jp> soudan@lhj.jp
0120-879-871 LINE: LH214
電話相談は月～金の10時～19時まで

加害者にも被害者にもなる危険があります！

よりせい
ホットライン 電話相談は24時間

※AV出演の手口の高度化・多様化から、ライトハウス、よりせいホットラインに相談する場合は、PAPS（ポルノ被害と性暴力を考える会）のパンフレットを見て相談したと伝えて頂けると、連携がしやすくなります。

性の多様性

LGBTs: 性的マイノリティ (*sexual minority*)

L レズビアン

G ゲイ

B バイセクシュアル

T

X

A Asexual アセクシュアル(無性愛者)

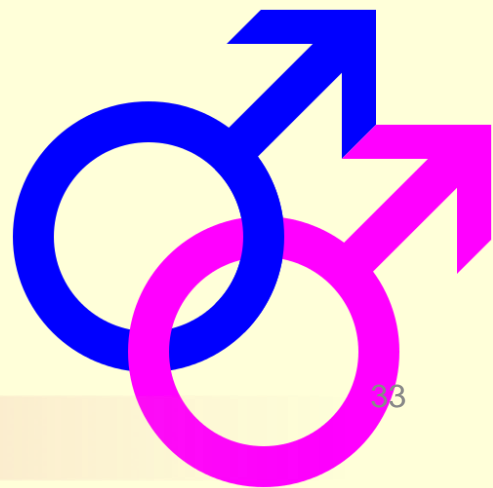
P Pansexual パンセクシュアル(全性愛者)

.....分類することに意味はある？

.....思春期は揺れ動く.....



「いろいろな人がいる」



目の見えない

耳の聞こえない

足の不自由な

15歳未満の

同性愛の

ADHDの

身長2メートルの

手足がない

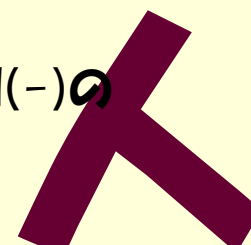
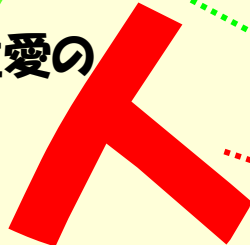
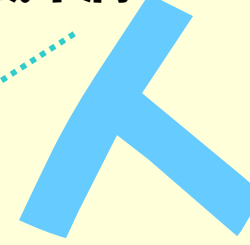
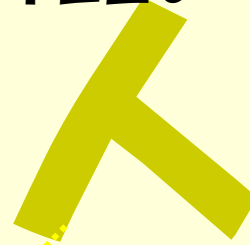
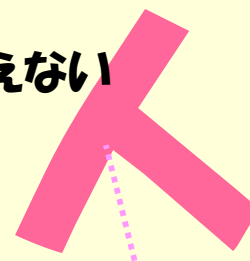
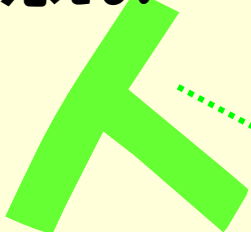
血液型AB,RH(-)の

イスラム教の

左利きの

日本語を話す

山形出身の





性的指向に関する世界地図

この地図は「レスビアン、ゲイ、バイセクシュアルに関連する世界の法律」ILGA2015を参考に、2016年4月までに同性婚が成立した国を加味して、虹色ダイバーシティで制作しました。ご協力いただいた皆さまに感謝します。1つの国の中で半分以上の地域が平等な婚姻を認めている場合は、その国は濃い緑色(婚姻)で表示されています。

探究

2016年4月時点

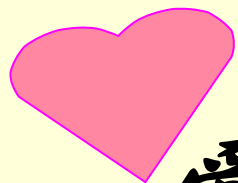
履行なし
 表現禁止 表現と集会の自由を制限
 差別禁止法 69か国と85地域
 共同養子縁組 17か国と28地域

迫害	死刑		禁固刑			同性カップルの承認			承認	
	6か国とナイジェリアおよびソマリアの一部	75か国と5地域	14年～終身の禁固刑	最大14年の禁固刑	期限の定めがない禁固刑/追放	プロバガンダ禁止法	特定の法律なし	明らかに劣る代替制度		婚姻とほぼ同等の代替制度
	死刑									

慰安婦にふれず戦地より還りしと言へば
不具かと呆れられたり



慰安所の前に行列をつくって順番を待つ日本兵（撮影：村瀬守保）



愛はあるんか？



納得 同意 安心
安全 快適



LOVE = “お大切” by 高山右近

自分も他人も「お大切」
多様性を認められる人=大人

性を学ぶことは、多様性 (=人権) を学ぶこと



Be cool & sexy, please !

生活的自立

経済的

自立 ≠ 孤立

立

困ったときに相談できる人、
窓口、専門家…



「自立とは、**依存先**を増やすこと」

熊谷晋一郎さん
(くまがやしんいちろう)
小児科医／東京大学先端科学技術研究
センター・特任講師