

～大人になる心と体～
命はずっとつながっている……

出生届

平成 年 月 日届出

長 殿

受理 平成 年 月 日 第 号	発送 平成 年 月 日					
送付 平成 年 月 日 第 号	長 印					
書類調査	戸籍記載	記載調査	調査票	附 票	住民票	通知

記入の注意

黒インキ又は黒ボールペンで「かい書」で記入してください。
子が生まれた日を定めて14日以内に
出してください。
山形市への届出は1通で結構です。

(1) 生 子 の 氏 名	(よみかた) 氏 名 父母との 続き柄	<input type="checkbox"/> 婿 出 子 <input type="checkbox"/> 婿 出 で ない 子 (<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女)
(2) 生 ま れ た と き	平成 年 月 日	<input type="checkbox"/> 午 前 時 分 <input type="checkbox"/> 午 後
(3) 生 ま れ た と き の 所	山形市 番地 番 号	
(4) 住 居 所 (住 民 票 所 属 地 所)	世帯主 の氏名	世帯主 の続き柄
(5) 父 母 の 氏 名 生 年 月 日 (子 が 生 ま れ た と き の 年 月 日)	父 昭和 年 月 日 (満 歳)	母 昭和 年 月 日 (満 歳)
(6) 本 籍 (外 国 人 の と き は 国 籍 だ け を 書 い て く だ さ い)	番地 番 号	
(7) 同 居 を 始 め た と き	昭和 平成 年 月	(結婚式をあげたとき、または、同居を始めた) ときのうち早いほうを書いてください)
(8) 子 が 生 ま れ た と き の 世 帯 の お も な 仕 事 と	<input type="checkbox"/> 1. 農業者または農業者その他の仕事を持っている世帯 <input type="checkbox"/> 2. 自由業・商工業・サービス業等を個人で経営している世帯 <input type="checkbox"/> 3. 企業・個人商店等(官公庁は除く)の常用勤労者世帯で勤め先の従業員数が1人から99人までの世帯(日々または1年未満の契約の雇用者は5) <input type="checkbox"/> 4. 3に当てはまらない常用勤労者世帯及び会社団体の従業員の世帯(日々または1年未満の契約の雇用者は5) <input type="checkbox"/> 5. 1から4に当てはまらないその他の仕事をしている者のいる世帯 <input type="checkbox"/> 6. 仕事をしている者のいない世帯	
(9) 父 母 の 職 業	(国勢調査の年… 年…の4月1日から翌年3月31日までに子が生まれたときだけ書いてください) 父の職業	母の職業
そ の 他		
届 出 人 署 名	<input type="checkbox"/> 1. 父 <input type="checkbox"/> 2. 法定代理人 <input type="checkbox"/> 3. 同居者 <input type="checkbox"/> 4. 医師 <input type="checkbox"/> 5. 助産婦 <input type="checkbox"/> 6. その他の立会者 <input type="checkbox"/> 7. 公設所の長 住所 (4)欄に同じ 番地 番 号 本籍 (6)欄に同じ 番地 番 号 筆頭者 の氏名 (6)欄に同じ 昭和 年 月 日 生	
事件簿番号	連絡先	電話 自宅・携帯・勤務先

子の名は、常用漢字、人名用漢字、かたかな、ひらがなで書いてください。
よみかたは、戸籍には記載されません。住民票の発給に必要で十から書いてください。
には、あてはまるものに四のようにしるしをつけてください。

筆頭者の氏名には、戸籍のはじめに記載されている人の氏名を書いてください。

この届書中
字消除
字加入
字訂正
印消除

子の父または母が、まだ戸籍の筆頭者となっていない場合は、新しい戸籍がつくられますので、この欄に希望する本籍を書いてください。

原則として、子の父または母が届出人となります。子の父または母が自署してください。
(窓口持参される方は、他の方でもかまいません。)

出生証明書

記入の注意

子の氏名	男女の別	1男 2女
生まれたとき	平成 年 月 日	午前 時 分 午後
出生したところ及びその種別	出生したところ	出生したところの種別 1病院 2診療所 3助産所 4自宅 5その他
出生したところ	山形市 番地 番 号	
(出生したところの種別1-1)施設の種類		
体重及び身長	体重 グラム	身長 センチメートル
単胎・多胎の別	1単胎 2多胎 (子中第 子)	
母の氏名	妊娠週数	満 週 日
この母の出産した子の数	出生子 (この出生子及び出生後死亡した子を含む) 死産児 (妊娠満22週以後)	人 胎
1 医師	上記のとおり証明する。 平成 年 月 日	
2 助産婦	(住所)	番地 番 号
3 その他	(氏名)	印

夜の12時は「午前0時」、昼の12時は「午後0時」と書いてください。

体重及び身長は、立会者が医師又は助産婦以外の者で、わからなければ書かなくてもかまいません。

この種の出生した子の数は、当該届出は本人などから書いてください。

この出生証明書の作成者の署名は、この出生の立会者が医師、助産婦ともに立ち合った場合には医師が書くようにし、2,3の順序に従って書いてください。

●届出人の印 母子手帳、国民健康保険証をご持参下さい。
●届け出られた事項は、人工聴覚調査(統計法に基づく指定統計第5号、厚生労働省所管)にも用いられます。

出生証明書

	子の氏名		男女 の別	1男 2女	
	生まれたとき	平成 年 月 日	午前 午後	時 分	
(10)	出生した ところ及び その種別	出生したと ころの種別	1 病院 4 自宅	2 診療所 5 その他	3 助産所
		出生した ところ	山形市		番地 番 号
		(出生したところ の種別1~3) 施設の名称			
(11)	体重及び身長	体重 グラム	身長 センチメートル		
(12)	単胎・多胎の別	1 単胎 2 多胎 (子中第 子)			
(13)	母の氏名		妊娠 週数	満 週 日	
(14)	この母の出産 した子の数	出生子 (この出生子及び出生後 死亡した子を含む) 死産児 (妊娠満22週以後)		人 胎	
(15)	1 医 師	上記のとおり証明する。 平成 年 月 日			
	2 助産婦	(住所)			
	3 その他			番地 番 号	
		(氏名)	㊟		

Q

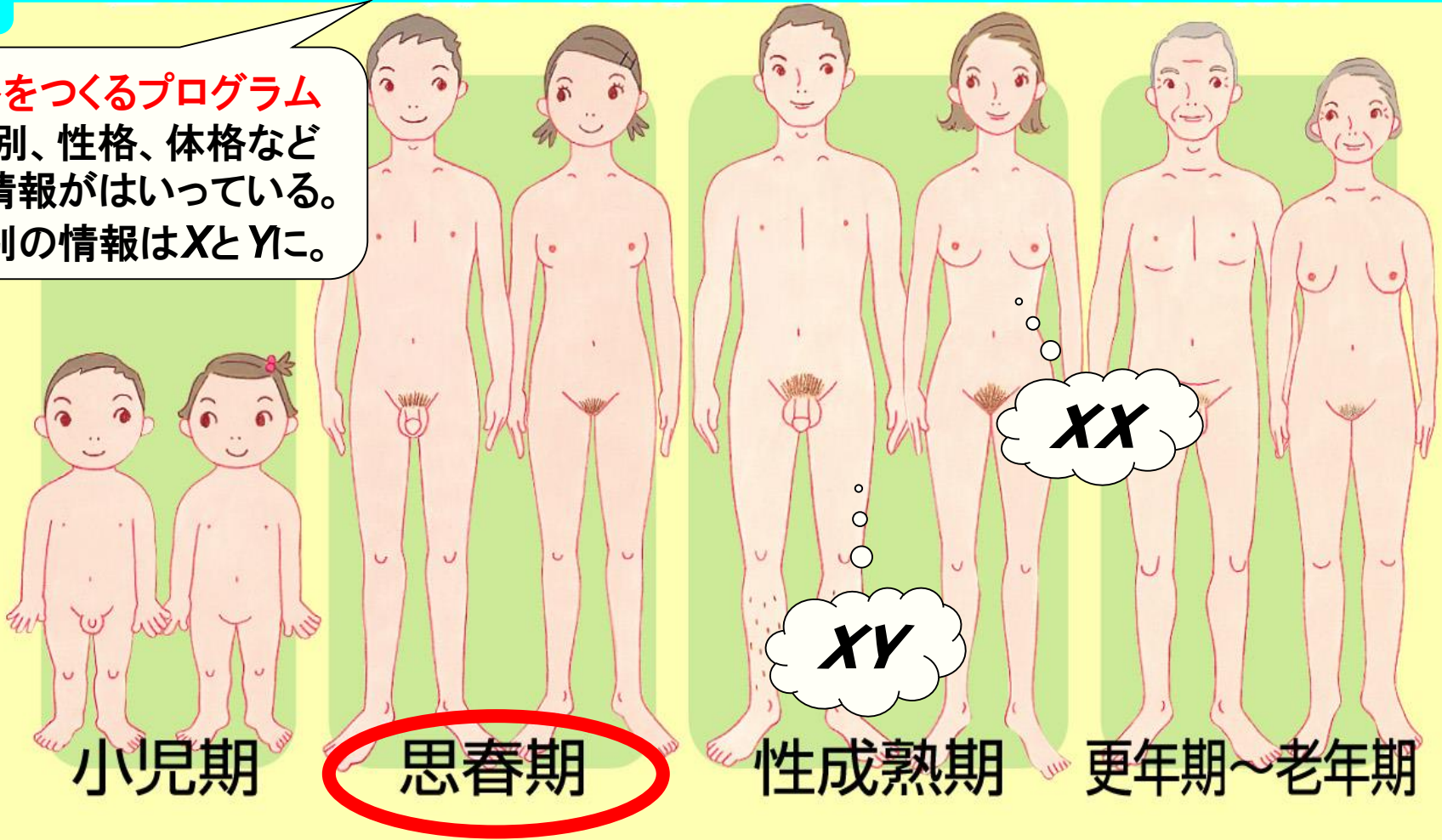
この赤ちゃんの性別は？

A

わからない！

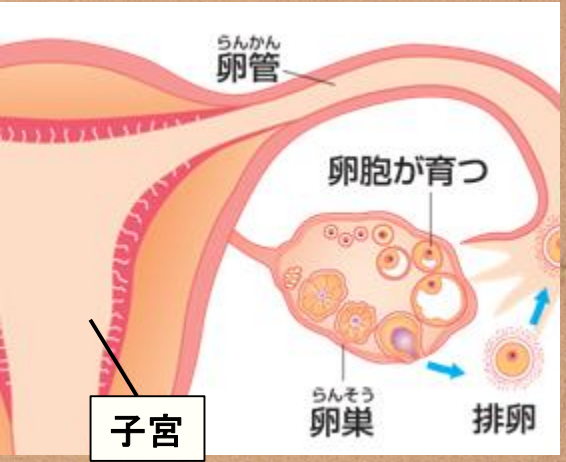
いのちはDNAでつながっている……

ヒトをつくるプログラム
性別、性格、体格など
の情報がはいつている。
性別の情報はXとYに。



女性が持っているいのちのもと… X

らん
卵 子



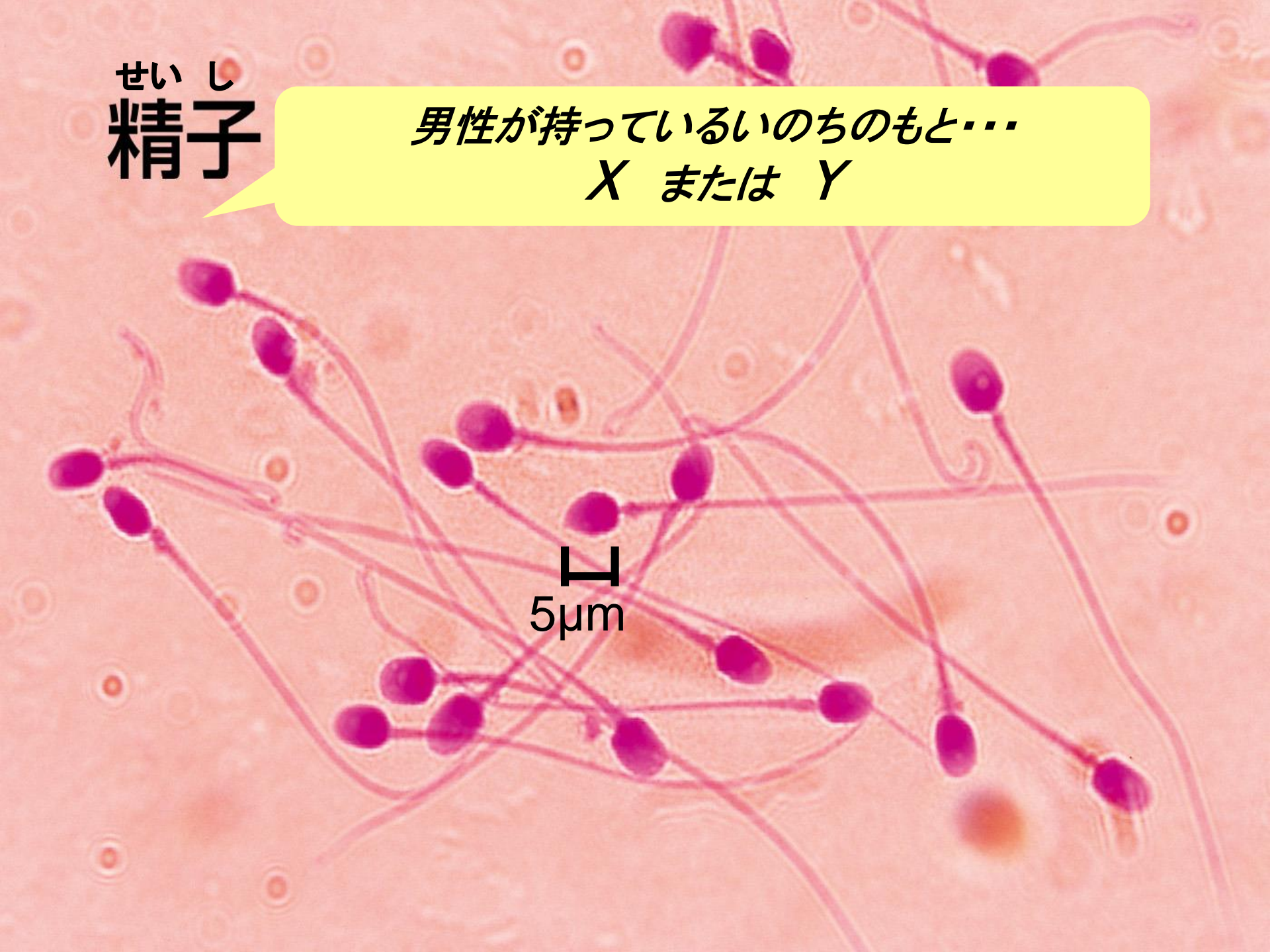
150μm

1mm = 1000μm₆

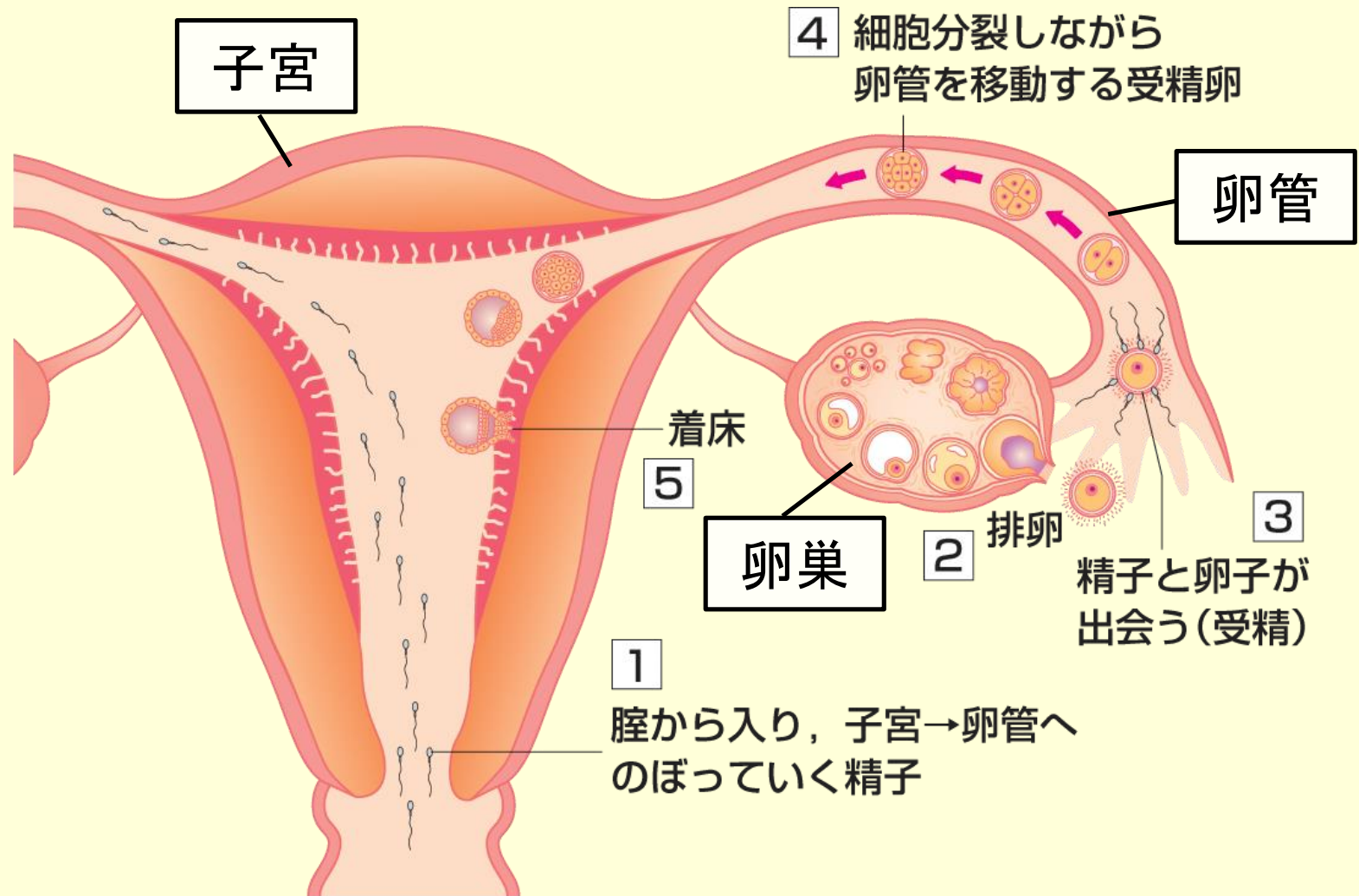
せいし
精子

男性が持っているいのちのもと…
X または Y

5μm



命の始まり＝受精卵が子宮内に着床する



大人のからだになると**射精**や**排卵**がおこります。
哺乳類は精子を卵子の近くに届けることで受精が起こりやすくしています。

受精卵からつくられるもの・・・

胎児(赤ちゃん)

たいじ

胎盤

たいばん

男女が決まる
XY・・・男
XX・・・女

臍帯(へその緒)

さいたい

お

羊水
ようすい

受精した瞬間

着床

受精卵は細胞分裂しながら
卵管を移動する

子宮内に到達

受精

排卵



4分割した受精卵

おなかの中
の赤ちゃん

たいじ 胎児の発育



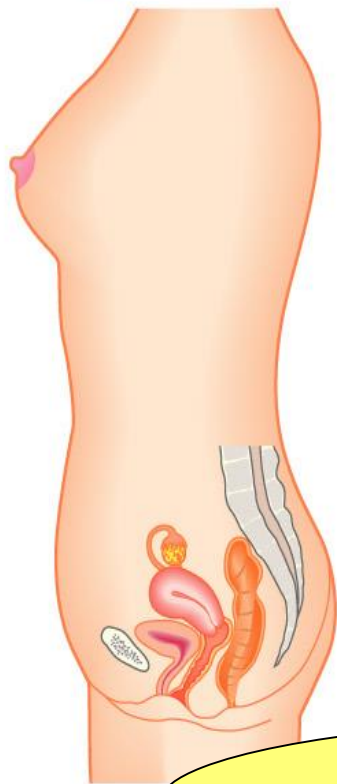


立体超音波で見た 胎児の顔

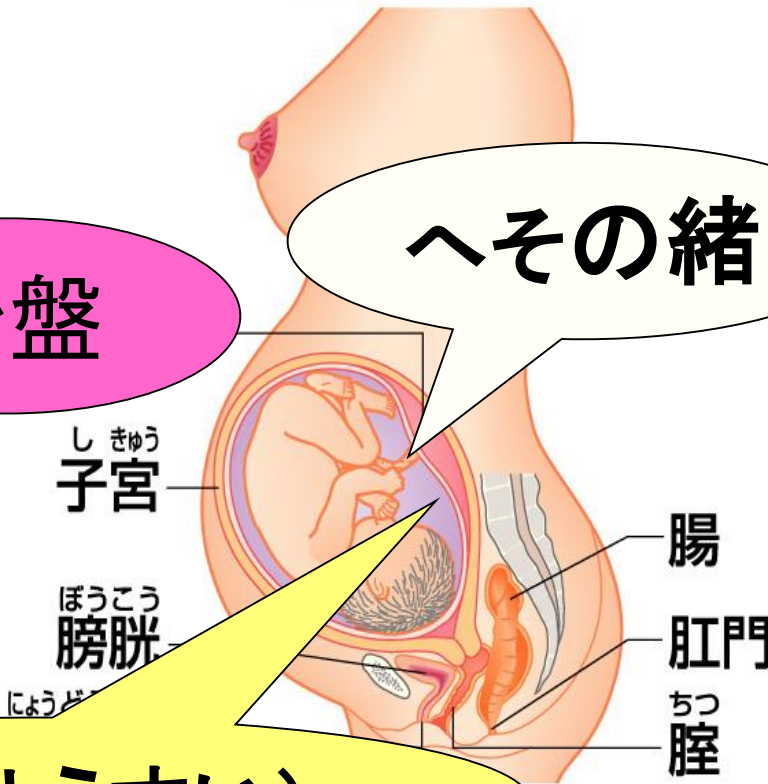


妊娠中の女性のからだ

妊娠していないとき



妊娠10カ月



胎盤

へその緒

しきゅう
子宮

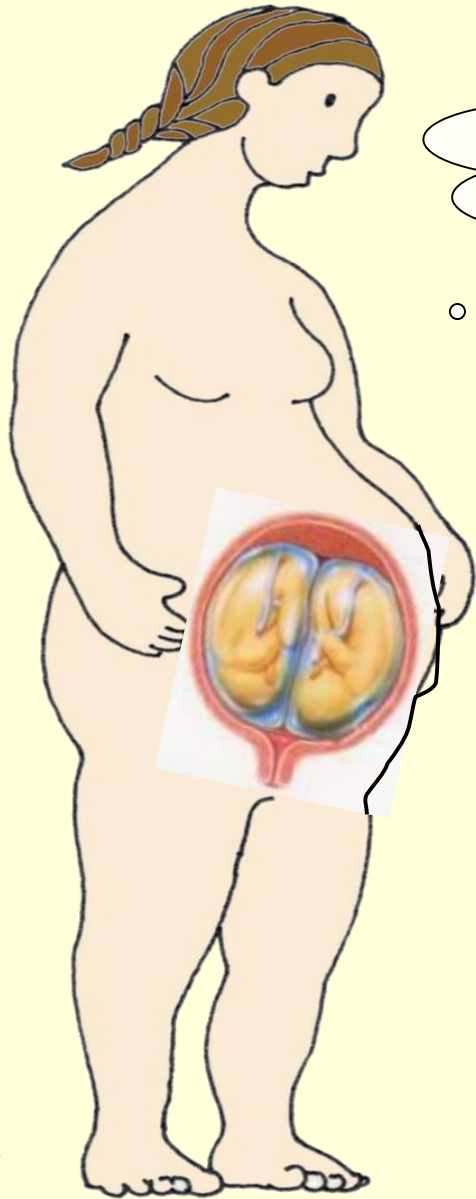
ぼうこう
膀胱

腸

肛門

ちつ
腔

羊水(ようすい)



双子のお母さんは
大変...

二卵性

(2個の受精卵)



性別は同じ時も
違う時も

一卵性

(1個の受精卵)



必ず同じ性別







Q

**赤ちゃんが生まれるのに
何時間かかる？**



- 1、12時間**
- 2、6時間**
- 3、3分**

A

1~3すべて



Sazuka
WOMEN'S CLINIC







それだけでキセキ...

みんな元気に生まれてきてくれてありがとうございます！



Mental(知性)
あたま

Physical(体)
からだ

Spiritual(心)
こころ

Social(人間関係)
仲良し

「鬼滅の刃」より

「大人のからだ」になるということ

ホルモンの働きによって、8歳頃から将来こどもをつくるための準備が始まり、思春期の終わり(18歳頃)に生殖機能が完成する。

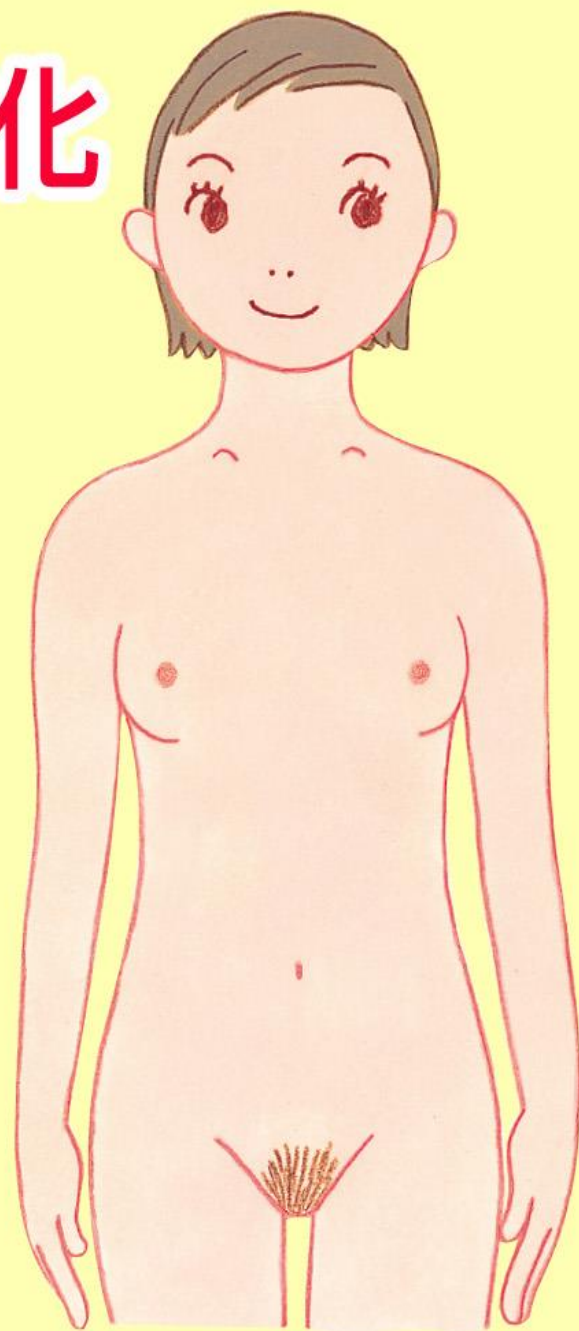


次の世代に命をつなぐことができる



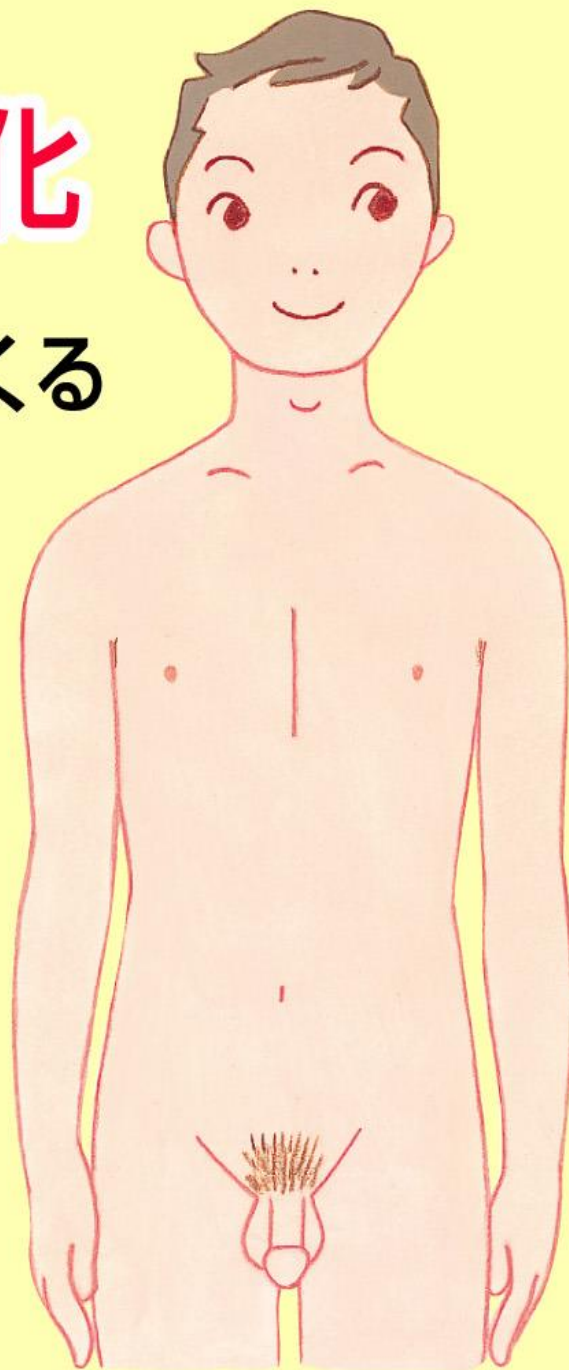
女の子のからだの変化

- からだ全体が丸みをおびてくる
- 乳房がふくらんでくる
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる
- 月経が始まる（初経）



男の子のからだの変化

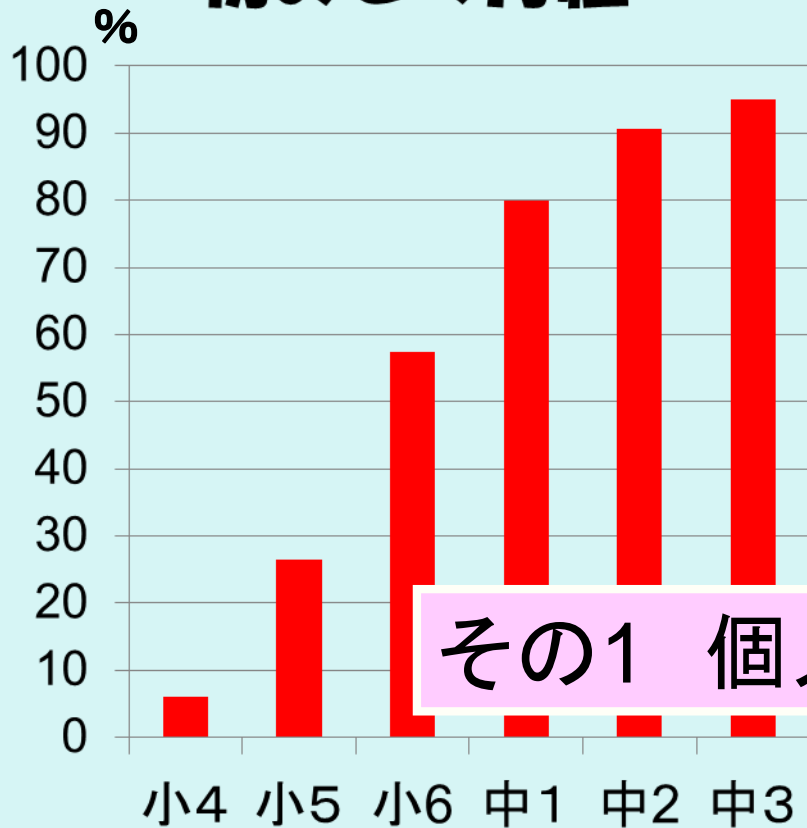
- からだ全体ががっしりしてくる
- 声がわりする
- ひげが生えてくる
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる
- 射精を経験する（精通）



二次性徴の特徴

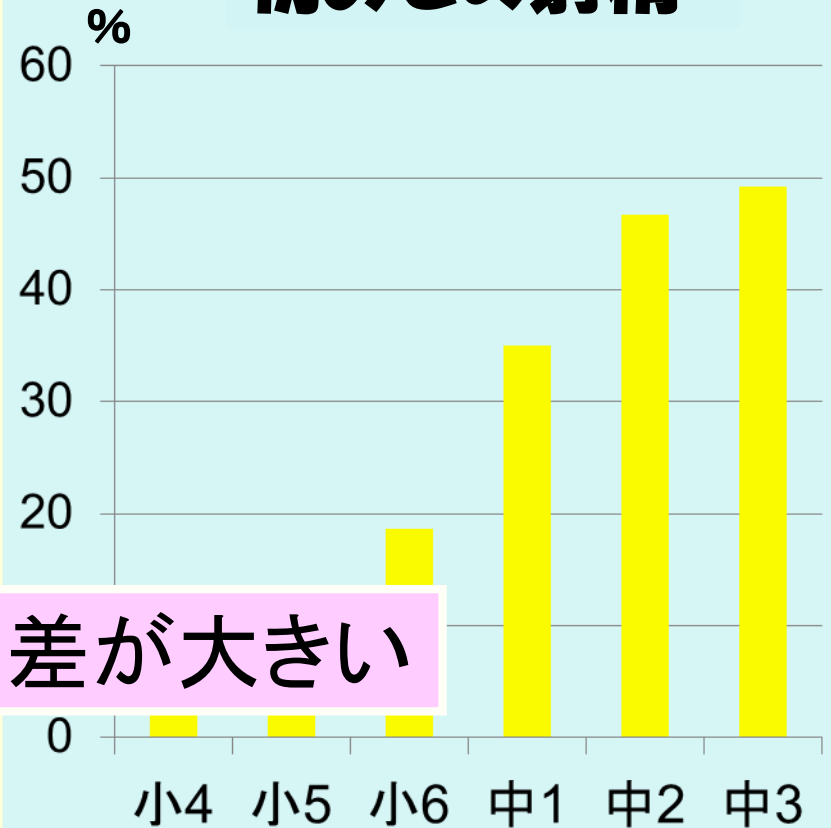
女子

初めての月経



男子

初めての射精



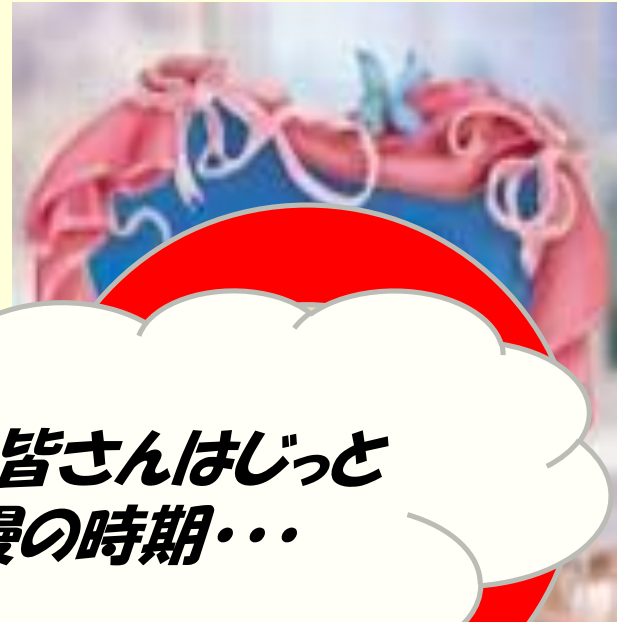
その1 個人差が大きい

その2 女子は中3で、男子は高校生でほぼ完了

一言でいえば… 思春期ってどんな時期？

女子の皆さんは貯金の
時期！

男子の皆さんはじっと
我慢の時期…



Saaka
WOMEN'S CLINIC

信頼できる仲間、良きライバルになれますように…

思春期の今、気をつけて欲しいこと…

- ・嫌な事をされたら「**嫌です**」と言う、言えない時は逃げる
 - ・便利な**インターネット**は危険も一杯
 - ・困ったことがあったら大人に**相談**する
(信頼できる大人はいる??)

おしりフリフリ~♥



Sawaka
WOMEN'S CLINIC



「大人の心」になるってどういうこと？

考えてみよう！

こんなことを言っているうちは
お子ちゃまね(^_-)-☆

「あいつのそばにいとどきどきする♡
他の奴としゃべらなきゃいいのに…」

「別に私がやらなくたって
誰かがやるでしょ…」

「気の合う友達といると楽チン！
あの子は苦手☠」

「いじめじゃないよ、いたずらだよ～」



自分と違う考え方、感じ方、表現の仕方…多様性を認められる＝大人

格好いい大人になろう！

自立 ≠ 孤立

経済

立

精神的自立



「助けて！」って、
なかなか言えない！
よね…

「助けて！」と
言える人



「自立は、依存先を増やすこと」

熊谷晋一郎さん
(くまがやしんいちろう)
小児科医／東京大学先端科学技術研究
センター・特任講師